

#### Pris pr. person

Dobbeltværelse: 4.395 kr.

Enkeltværelse: 4.795 kr.

Prisen er inkl. overnatning og fuld forplejning. Der er linned og håndklæder på værelset. Værelset er til rådighed til kl. 10 på afrejsedagen.

Opdateret: 10. januar 2022

#### Tilmelding

Klik ind på hjemmesiden: [www.loegumkloster-refugium.dk](http://www.loegumkloster-refugium.dk) og find programmet, hvor du kan tilmelde dig. Du kan også maile eller ringe - se info nedenfor.

Når du har tilmeldt dig, vil du modtage en bekræftelse med betalingsoplysninger. Betalingen bedes foretaget forud for opholdet.

# Retræte

## Frans og Clara af Assisi

### 30. maj - 3. juni 2022



Løgumkloster Refugium · Refugievej 1 · 6240 Løgumkloster · T 7474 3301  
mail@loegumkloster-refugium.dk · [www.loegumkloster-refugium.dk](http://www.loegumkloster-refugium.dk)

#### Om Løgumkloster Refugium

I 1960 blev Refugiet etableret med det mål at skabe rammer for ro, fordybelse og nye erkendelser tilrettelagt på folkelig, national, kulturel og kirkelig baggrund. Refugiet blev tegnet af Rolf Graae og Richard Aas i slutningen af 50'erne. De 47 værelser, pejsestue, spisesal og øvrige fællesrum med designklassiske møbler er centreret omkring den skønne atriumhave. Fra Refugiet er der direkte adgang til det middelalderlige cistercienserkloster og den smukke klosterkirke.

Refugiet ligger i et skønt naturområde med Bredeå, der slynger sig igennem landskabet, og med Draved skov og Kongens Mose ikke langt herfra. Vi må heller ikke glemme Løgumkloster by, der ligger her med de mange hvide huse og markedspladsen, og hvor kirkeklokkerne og Frederik IX's Klokkespil klinger smukt i vinden.





## Velkommen

Frans af Assisi er en af middelalderens store religiøse personligheder.

Frans og Clara skabte et nybrud i åndeligt levet liv, som vi i dag kan lære meget af. De åbnede for et helt nyt syn på Kristus som nær-værende i menneskers liv og for et venskab mellem natur og mennesker, som aldrig før var set i kristendommens historie.

Retræten er en meditativ fordybelse i de franciskanske fortællinger. Hver dag er der stilhed til kl. 15.30.

Retræteleder:

Lene Højholt, præst, forfatter og cand.mag. i kristendomskundskab, psykologi og kunsthistorie.



## Refugiets dagsrytme

7.45-9.15	Morgenmad (søn. 7.45-9.30)
9.15	Morgensang i kapitelsalen
12.00	Frokost
14.30-16.00	Eftermiddagskaffe/te
17.30	Aftensang i Kirken (man.-lør.)
18.00	Middag efterfulgt af aftenkaffe/te

## MANDAG 30. MAJ

14.00	Værelserne er klar. Kaffe og kage i Pejsestuen
15.00	Velkomst og rundvisning på Refugiet
17.30	Aftensang i Løgumkloster Kirke
20.00	Introduktion til retræten indhold Musik i kapitelsalen - ½ time – derefter stilhed

## TIRSDAG 31. MAJ

7.30-8.00	Morgenmeditation
10.00	Dagens billede og tekst – meditation
15.30	Oplæg og samtale
20.00	Musik i kapitelsalen - ½ time – derefter stilhed

## ONSDAG 1. JUNI

7.30-8.00	Morgenmeditation
10.00	Dagens billede og tekst – meditation
15.30	Oplæg og samtale
20.00	Musik i kapitelsalen - ½ time – derefter stilhed

## TORS DAG 2. JUNI

7.30-8.00	Morgenmeditation
10.00	Dagens billede og tekst – meditation
15.30	Oplæg og samtale
20.00	Musik i kapitelsalen - ½ time – derefter stilhed

## FREDAG 3. JUNI

7.30-8.00	Morgenmeditation, og stilheden brydes kl. 8
10.00	Gudstjeneste i Kapitelsal el. Løgumkloster Kirke
12.00	Frokost og farvel og tak for denne gang