

**Foredrags titler med Helle Skaarup - Kontakt: [hs@loegumkloster-refugium.dk](mailto:hs@loegumkloster-refugium.dk)**

### **Altid allerede elsket – set fra sidelinjen**

Denne titel er udgangspunktet for Helle Skaarups fortælling om sit liv med Peter Bastian. Helle er forstander på Løgumkloster Refugium. "Vi fik 7 år sammen, og jeg vil gerne dele ud af alle de gaver, som jeg fik gennem mit møde og ægteskab med Peter" siger Helle Skaarup. Bevidstheden som ressource og samarbejdspartner har været et omdrejningspunkt, og undervejs i fortællingen kommer vi omkring meget mellem jord og himmel.

Stikord: høresansen, sjæle-om-sorg, naturens milde gaver, sproget, nærvær, skabende fællesskaber, at stå i det åbne, tro, livet og døden.

### **Min vej til Løgumkloster**

Hvad kan en pose rundstykker, en hundredekrone seddel, en kvist porse, en mikrofon, en jomfruhummer, en bog, to krystalglas, en bibel, en nøgle, en æske med noder og en bog med titlen Altid allerede elsket fortælle. Jo, den kan fortælle om den vej, der har ført Helle Skaarup til hvervet som forstander for Løgumkloster Refugium.

### **Tro, Håb og Kærlighed**

Tro, Håb og Kærlighed er tre sjælsevner, som er grundlagt i os alle. Vi kan fjerne fra os dem, måske vi er blevet såret eller har mistet kontakten i en travl og forhastet tilværelse. Mange af os mangler måske også ord for den betydning, disse evner har i vores liv - at kunne tro, at kunne håbe og at kunne elske. En gammel talemåde siger: "Det der ikke får ord, det visner" – og måske er der noget herom. Forstander Helle Skaarup, Løgumkloster Refugium, vil give de tre ord kraft og fylde i et generelt perspektiv og med eksempler fra hendes eget liv.

Helle Skaarup var gift med musikeren og forfatteren Peter Bastian, der døde i 2017. Peter blev døbt i juni 2015 og baggrunden for den beslutning, fortæller han om i bogen med titlen Altid allerede elsket. Heri skrev Peter "Tak til mit livs Helle. Denne bog er den direkte konsekvens af de mange samtaler, vi har haft.". Bogen har rørt mange, og dele af den vil naturligt indgå i Helles fortælling om Tro, Håb og Kærlighed.

### **Sorrig og glæde**

"Et at livets visdoms sætninger lyder "Det er ikke hvordan du har, men hvordan du tar' det" der farver ens væren i tilværelsen. At min mand Peter Bastian døde i marts 2017 følte som den største uretfærdighed: hvorfor lige min mand? Jeg kunne have valgt bitterheden og vreden over det, som livet bød mig. Men jeg har valgt at skabe mening i det meningsløse, og sætte mit fokus på at give livet videre" siger Helle Skaarup. I fuld erkendelse af, at et menneskeliv rummer både sorrig og glæde, og bevare villigheden til at mærke det alt sammen. Hør Helle Skaarup, der er forstander på Løgumkloster Refugium, fortælle herom.

### **Håbet – en sjælsevne**

Håbet er den sjælsevne vi har med os, og hvor blikket er rettet mod tiden, som vil komme – uanset om det er i denne verden eller hinsides. Håbet rummer vores drømme og ønsker – og har i sig en indbygget drivkraft som frøet, der spirer og bliver til blomst. Hør Helle Skaarup, forstander for Løgumkloster Refugium, fortælle om håbets betydning i hendes liv og de perspektiver håbet giver for os mennesker i dag og i den fælles fremtid.

Honorar: 4.500 kr. + kørsel. Det samlede beløb faktureres fra Refugiet.

Oktober 2021