



Løgumkloster Refugium · Refugievej 1 · 6240 Løgumkloster · T 7474 3301
mail@loegumkloster-refugium.dk · www.loegumkloster-refugium.dk

Find os på
Facebook og
Instagram

Gæsterne skriver:

“Endnu et dejligt ophold her. Man inhalerer bare atmosfæren fra døren slås op. Ro, renlighed og regelmæssighed. Tak for jer alle fra frivillige, køkken, kontor og ikke at forglemme organisten. På gensyn.”
Okt. 2021

“Kære alle flittige hænder og varme hjerter, der får Refugiet og kirken til at leve – dette var mit første besøg i Løgumkloster – men ganske sikkert at det ikke bliver mit sidste”.
Jan. 2022

“Lige hvad jeg trængte til: fred og ro. Samtaler, hvis man vil have selskab – altid opmærksomt inkluderende. TAK!. Skønhed i indretning og materialer – gedigenhed fra dengang alt ikke skulle være nemt, hurtigt, billigt og i plastik. Kirkens nærvær, sang og ro – dejligt.”
Feb. 2022

Gratis design: Mette Secher

Program Juli 2022-feb. 2023



Kære gæst

Hvad er et refugium? Dette spørgsmål er jeg blev stillet en del gange i årenes løb. Forleden blev jeg ringet op af en gæst, der havde været her i påsken. Han udtrykte sin glæde og taknemmelighed over opholdet, og det han især fremhævede, var den ånd, der hviler over stedet med det omsorgsfulde nærvær, som han og hans kone havde mødt her, og nærheden til kirken. At de forventninger han havde, var blevet kød og blod her. Jeg blev helt varm om hjertet af hans rørende og varme beskrivelse. Det er vores mission at folde ordet Refugium ud i handling – et beskyttet sted, hvor man kan overleve i hårde tider. Og hårde tider kan have mange former – det kan være et savn efter åndeligt fællesskab, en længsel efter at blive forkælet med god mad, en mangel på ny inspiration eller noget helt fjerde.

Du finder her et varieret udbud af programmer inden for musik, sprog, litteratur, kristendom, eksistens, kreativitet og den sønderjyske natur og historie. Refugiets rytme omkranser alle programmerne, hvor morgensang og aftensang er faste punkter, samt ikke at forglemme de skønne måltider. Vi håber, at et eller flere programmer har din interesse og måske kan være lige det, som du længes efter.

Bedste hilsner fra
Helle Skaarup, forstander



Sommerdage på Refugiet

Fredag 1. – mandag 4. juli

Her er mulighed for at nyde nogle skønne sommerdage på Refugiet. Vi tager på en heldagstur til Den Kongelige Køkkenhave i Gråsten, Cathrinesminde Teglværk og Hørup Hav på Als.

Medvirkende: Marie Karkov, programkoordinator m.fl.

Pris pr. pers.: 3.595 kr. i dobbeltværelse; 3.895 kr. i enkeltværelse.

Retræte

Vente-
liste

Fredag 1. – mandag 4. juli

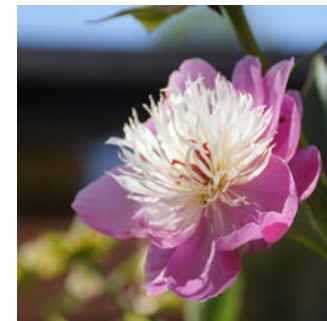
Tag på retræte og få mulighed for at lægge dagligdagens bekymringer, præstationer og krav til side for at begynde at slappe af og åbne op. At tage på en retræte kan være en livsændrende oplevelse.

Retræteleder: Miriam Ellendersen,

stiftspræst for åndeligt søgende i Ribe Stift.

Pris pr. pers.: 3.295 kr. i dobbeltværelse;

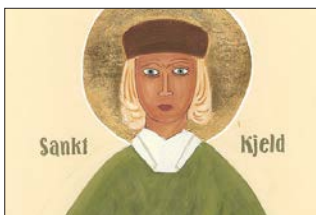
3.595 kr. i enkeltværelse.



Helgener og korsfarere Middelalderens helte og skurke

Mandag 4. – søndag 10. juli

Vi møder Sankt Kjeld af Viborg og læser om hans liv og mirakler. Vi tager på ekskursion til Viborg for at finde ham. Men vi møder også danske korsfarere, deres vanskeligheder og skuffelser. Foredrag og studiekreds åbner Danmarks og Europas middelalder til den fremmede og alligevel kendte verden, som er vort ophav.



Medvirkende: Brian McGuire, amerikansk-dansk professor emeritus i historie.

Pris pr. pers.: 6.095 kr. i dobbeltværelse;
6.695 kr. i enkeltværelse.

Stjernerejse i Slesvig En rejseoplevelse helt tæt på

Mandag 11. – lørdag 16. juli

Med Refugiet som udgangspunkt byder disse dage på udflugter og oplevelser i Sydslesvig og Sønderjylland. Turene forberedes ved foredrag på Refugiet. Vi skal besøge Hallig Oland – en af de mindste halliger i den tyske del af Vadehavet og på tur til Lübeck, hvor vi bl.a. skal besøge Hansemuseet. En tur til Haderslev og Kobbemølle byder dagene også på.



Medvirkende: Ebbe Juul-Heider, lektor, cand.mag.; Søren Skov Johansen, præst for hørehæmmede; Kirsten Bjerrum, fhv. viceforstander; Erling Bjerrum-Petersen, præst.

Pris pr. pers.: 5.895 kr. i dobbeltværelse;
6.395 kr. i enkeltværelse.

Også for
hørehæmmede
– skrivefolk
medvirker



Resonans

Søndag 17. – onsdag 20. juli

Vi er i tidnød. Vi løber hurtigere, vi sover mindre, vi skal nå mere. Og trods tempo og acceleration kommer vi ikke tættere på verden. Tværtimod, vi bliver mere fremmede for verden og hinanden. Den tyske sociolog Hartmut Rosa forsøger med begrebet resonans at vække vores sans for det gode liv. At vi som mennesker lever 'resonant' med verden betyder, at vi bliver berørt og bevæget af verden, og at vi kan svare på denne berørthed og bevægelse. Resonanserfaringer via musikken, kunsten, religionen og naturen kan gøre os levende.

Medvirkende: Jens Torkild Bak, domprovst; Erik Christensen, lektor emeritus; Jørgen Demant, sognepræst; Poul Skjølstrup Larsen, organist; Maria B. Høyer, sanger; Helle Skaarup forstander; m.fl.

Pris pr. pers.: 3.695 kr. i dobbeltværelse; 3.995 kr. i enkeltværelse.

Forskellighedens vekselvirkning og samtalens mulighed

Båring-Løgumkloster mødet

Søndag 24. – onsdag 27. juli

Vi lever i en identitetsopsplokket tid, hvor optagetheden af egen identitet – etnisk, kønspolitisk, religiøs – kan komme til at skygge for den fælles samtale. Men vores kultur bygger på en forestilling om, at vi kan forstå hinanden, selv om vi er forskellige. Det vil vi belyse på dette årsmøde.



Medvirkende: Else K. Holt, teolog; Andreas Æbelø, debattør; Mette Sanggaard Schultz, forstander; Ditlev Tamm, dr. jur. et phil.; Gunnar Kasper Hansen, præst; Andrea Koch, skribent; Niels Grønkjær, teolog og forfatter.

Pris pr. pers: 3.695 kr. i dobbeltværelse; 3.995 kr. i enkeltværelse.

Kunst i sensommeren

Fredag 12. – mandag 15. august

Kunstdagene byder på udflugter til den årlige Grænselandsudstilling i Aabenraa og til den privatejede kunstsamling på Kunstmuseum Panbo. Vi skal desuden møde kunstneren Adi Holzer i Dormitoriet i Løgumkloster Kirke, hvor han udstiller og på et besøg på Museet Holmen her i Løgumkloster. Kom og bliv inspireret af sensommerens udstillinger.



Medvirkende:

Eric Kaare, gallerist;
Adi Holzer, kunstner;
Aksel Kroghslund Olesen, musiker; m.fl.

Pris pr. pers:
3.795 kr. i dobbeltværelse;
4.095 kr. i enkeltværelse.

Pilgrimsvandring

Vente-
liste

Mandag 15. – fredag 19. august

Oplev Sønderjyllands smukke natur. Vi bor, spiser morgenmad og middag på Refugiet og kører hver dag ud og vandrer et nyt sted. En del af vandringen foregår i stilhed. Til vandringen medbringes "Smør-selv-madpakke" og kaffe. Daglig vandring ca. 15 km.



Turtilrettelægger og leder af vandringen:

Trine Aaløkke, lærer; Erling Bjerrum-Petersen, præst og formand for foreningen
"Den danske Klosterrute".

Pris pr. pers: 3.895 kr. i dobbeltværelse;
4.295 kr. i enkeltværelse.

Sensommerdage i Sønderjylland

Fredag 19. – mandag 22. august

Kom og nyd sensommeren i Løgumkloster. Der er luft i programmet og tid til afslapning i atriumhaven eller i stuerne. Dagene krydres med en sangaften, en byvandring og en solnedgangstur til Rømø.

Medvirkende:

Frede Gotthardsen, lokalhistoriker;
Marie Karkov, programkoordinator; m.fl.

Pris pr. pers: 3.395 kr. i dobbeltværelse; 3.695 kr. i enkeltværelse.



Yoga-retræte

Fredag 19. – mandag 22. august

Tag med på denne yoga-retræte og lad energidepoterne op. Undervisningen foregår i Refugiets smukke hasesal. Vi tager desuden på en stille vandretur og en solnedgangstur til Vesterhavet på Rømø. Retræten henvender sig til dig, der er nysgerrig efter at finde ud af, hvad yoga er, og hvordan aftrykket af yoga føles i din krop og i dit sind, men også til dig, der kender yoga i forvejen.

Medvirkende: Anita Rostgaard Andersen, yogainstruktør og diætist.

Pris pr. pers: 4.195 kr. i dobbeltværelse;
4.495 kr. i enkeltværelse.



Tab, sorg og nyt livsmod

Fredag 9. – mandag 12. september

Livet byder ikke alene på glæde og lykke, men også på smerte og sorg. Når én man havde kært ikke er længere, kan det være svært på ny at finde livsglæden, livsmodet og livskvaliteten. Både Lutte Olsen og Jørn Henrik Olsen er dygtige formidlere af sorgens temaer og vil guide deltagerne i tabets og sorgens landskab. Programmet er for dig med personlige sorgerfaringer og/eller med interesse i programmets emner.



Medvirkende: Lutte Olsen, hospicesygeplejerske; Jørn Henrik Olsen, cand.theol. og ph.d., forfatter og forsker; Aksel Kroglund Olesen, musiker.

Pris pr. pers: 3.895 kr. i dobbeltværelse;
4.195 kr. i enkeltværelse.

Sort sol

4 weekender i efteråret

Kom og oplev det flade marskland og de tusindvis af støre, der går til ro i tagrørene i skumringen. Begynd opholdet med eftermiddagskaffe og hjemmebag, hent en madpakke i køkkenet og tag med bussen, hvor der er guide med. Ved hjemkomsten serverer vi varm suppe før overnatning i dejligt værelse med eget bad og toilet. Afrejse efter frokost dagen efter.

Lørdag 10. – søndag 11. september

Fredag 16. – lørdag 17. september

Lørdag 24. – søndag 25. september

Lørdag 8. – søndag 9. oktober

Medarrangør: SydVest Bus og Sort Safari

Pris pr. pers: 1.295 kr. i dobbeltværelse;
1.395 kr. i enkeltværelse.



For dig der
har eller har
haft kræft

Tilbage til livet

Søndag 18. – lørdag 24. september

Efter et kræftforløb kender de fleste til smerter i kroppen, dårlig søvn, tankemylder, bekymringer, mindre overskud og et nervesystem i alarmberedskab. Denne uge vil sætte fokus på at komme tilbage i kroppen og tilbage til livet gennem blid yoga, meditation, sang, vandring og kreative sysler. Der vil være oplæg, der kan styrke din aktuelle situation og give kroppen mulighed for at rekreere.

Programværter: Anita Rostgaard Andersen, yogainstruktør og diætist; Helle Skaarup, forstander.

Pris pr. pers: 4.995 kr. i dobbeltværelse;
5.595 kr. i enkeltværelse.



Musikweekend Johannes Brahms

Fredag 30. september – mandag 3. oktober

Brahms er den tredje af de store B'er i den klassiske musikhistorie. I weekenden er vi i kyndige hænder med komponist, musikskribent og forfatter til bogen *En sørgmodig drøm om idyl – uudgrundelige Johannes Brahms* Karl Aage Rasmussen, der guider os ind i Johannes Brahms' liv og værk. Foruden foredrag om Brahms skal vi også lytte til musikken, til åben prøve og koncert i havesalen og orgelkoncert i Løgumkloster Kirke.



Medvirkende: Karl Aage Rasmussen, komponist og forfatter; Utrilla Gudiksen, fløjtenist; Martin Kejser, klarinettist; Uffe Fløng, pianist; Dennis Bang Fick, organist.
Pris pr. pers: 3.795 kr. i dobbeltværelse; 4.095 kr. i enkeltværelse.

Østers-festival

Fredag 14. – mandag 17. oktober

Vadehavet rummer stillehavsøsters i massevis, og ved lavvande tør-lægges de store banker, og giver os mulighed for at 'plukke' de delikate skaldyr. Dagene byder på østersforedrag, en tur ud på vaden på Rømø med guide og efterfølgende østersåbning og grill – og en sangaften.



Medvirkende og medarrangør:
Kurt Thomas Jensen, biolog og ass. professor, AU; Danmarks Østersfestival; Marie Karkov, programkoordinator; m.fl.
Pris pr. pers: 3.695 kr. i dobbeltværelse; 3.995 kr. i enkeltværelse.

Retræte At leve resonant

Mandag 17. – fredag 21. oktober

Vi folder betydningen af en sansende og lyttende tilstedeværelse i livet ud, så der bliver rum til at leve resonant i verden. Der bliver plads til refleksion i fællesskab og til meditativ stilhed. Vi vandrer til og i Draved skov og tager på en dagstur til Rømø, hvor vi samler østers.

Programværter: Helle Skaarup, forstander; Birgit Toft, forfatter til bl.a. *Pausens Kraft* – *Sådan tanker du op*.
Pris pr. pers: 4.195 kr. i dobbeltværelse; 4.595 kr. i enkeltværelse.



Broderi

Fredag 21. – mandag 24. oktober

Broderi-opgaven er i dette efterår 3D-broderi med inspiration fra bl.a. gamle kniplings-mønstre i hvide og kulørte udgaver.

Underviser: Elin Berthelsen, brodøse (www.elinsbroderier.dk).
Pris pr. pers: 3.695 kr. i dobbeltværelse; 3.995 kr. i enkeltværelse.



RefugieNyt

På Refugiets hjemmeside kan du tilmelde dig Nyhedsbrevet, der kommer som mail hver måned. Her orienterer vi om de kommende programmer og nyt fra Refugiet.

Masker i marsken

Læs mere om strikkefestivalen
på: maskerimarsken.dk

Fredag 28. – mandag 31. oktober

Lad Refugiet danne ramme om din deltagelse i landsdelens nye strikkefestival, *Masker i marsken*. Nyd ophold og forplejning, foredrag med Anne Kirketerp om craft-psykologi, partoutbillet til festivalen og en mediativ strikkekoncert i Løgumkloster Kirke. Festival-workshops tilkøbes.



Medvirkende: Anne Kirketerp, kunsthåndværker, ph.d. og psykolog; Poul Skjelstrup Larsen, organist.
Pris pr. pers: 3.195 kr. i dobbeltværelse; 3.495 kr. i enkeltværelse.

For dig,
der vil være
med til at forme
fremtidens
kirkeliv

Fremtidens kirke

Fredag 28. – mandag 31. oktober

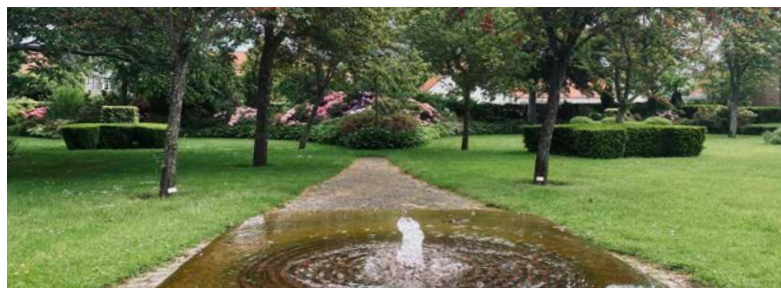
"Kirken den er et gammelt hus" og et sted fyldt med traditioner. Kom og lad dig inspirere af bud på fremtidens kirke med fokus på trends, bibelsk sjæleomsorg, kirkegårdskultur og gudstjeneste-liv. Hør bl.a. præst Tine Illum give sit bud på gudstjenestens udfordringer og muligheder.

Medvirkende: Birgitte Kragh Engholm, præst og fremtidsforsker; Synne Garff, præst; Martina Elisabeth Rahkonen, landskabsarkitekt; Tine Illum, præst; Poul Skjelstrup Larsen, organist; Helle Skaarup, forstander.

Medarrangør: Landsforeningen for Menighedsråd.

Pris pr. pers: 3.195 kr. i dobbeltværelse; 3.495 kr. i enkeltværelse.

Dagspris kun lørdag: 1.095 kr. pr. pers.



Træk stikket ud og strik

Fredag 4. – mandag 7. november

Der strikkes løs i disse dage på Refugiet, og der er mulighed for at lade sig udfordre og inspirere af nye mønstre og teknikker. Medbring garn og pinde, mød andre strikkere og ny inspiration ved workshops med dygtige strikdesignere.

Medvirkende: Marianne Frisenvang, Frisenvang Garn; Kirsten Nyboe, strikdesigner og kunsthåndværker; Anne-Mette Rasmussen, strikker og instagrammer; Annette Danielsen, strikdesigner; Ann Højgaard Sloth, kunsthåndværker og underviser.

Pris pr. pers: 3.695 kr. i dobbeltværelse; 3.995 kr. i enkeltværelse.



De to Jensener Thit og Johannes V.

Fredag 11. – mandag 14. november

Vi bliver klogere på søskendeparret Thit Jensen og Johannes V. Jensen denne weekend. Deres baggrund, deres forskellige veje til forfatter-skabet og deres virke i samtiden. Gennem foredrag, sang og fortælling vil vi finde forståelse for, hvor stor en betydning de også har i nutiden.

Medvirkende: Anne Marie Andersen, 'valkyrie' og guide v. Thit Jensens mindestue; Peter Hørup, museumsleder Johannes V. Jensen & Thit Jensen Museet i Farsø; Per Dahl, forsker og lektor emeritus ved AU; Margit Lindesø, fortæller; Henrik Platz, musiker; Bodil Dibbern, programvært og næstformand i RefugieVenners bestyrelse.

Pris pr. pers: 3.895 kr. i dobbeltværelse; 4.195 kr. i enkeltværelse.



Sønderjyllands-ture



Sønderjylland på kryds og tværs

Det skønne land "med dal og bakker fagre" i øst og "Farvernes landskab" i vest er overskriften for dette års ture med udflugt til Als, Broagerland og "Den Kongelige Køkkenhave" i Gråsten i øst og Hjemsted og Ballum i vest.

Bus fra Østjylland: Skæring, Århus Musikhus, Horsens, Bredballe, Vejle

Mandag 27. juni – fredag 1. juli

Turledere: Else og Boris Sandvad. T 8623 1679 el. 2097 8590

Bus fra Vestjylland: Hvidbjerg, Struer, Nr. Nisum, Lemvig, Ulfborg, Ringkøbing, Skjern

Mandag 27. juni – fredag 1. juli

Turledere: Bodil og Christian Nielsen. T 4151 3428

Bus fra: Gentofte, Nærum og Ringsted

Onsdag 20. – søndag 24. juli

Turleder: Hanne Møller Andersen T 6122 4481

Bus fra Fyn: Munkebo, Odense, Pårup, Sdr. Nærå, Middelfart

Onsdag 27. – søndag 31. juli

Turledere: Anette E. Hansen T 3012 4705; Bente Nissen T 2144 7217

Bus fra Midtsjælland: Gadstrup, Havdrup, Solrød, Slagelse

Søndag 31. juli – torsdag 4. august

Turledere: Britta Laursen T 4046 5441; Niels E. Nielsen T 2129 7432

Bus fra: Holstebro, Aulum, Vildbjerg

Torsdag 4. – søndag 7. august

Turledere: Randi Møller T 4075 2394; Inge Damtoft T 2917 1537

Advents- og årsfest

Fredag 25. – mandag 28. november

Refugiet og RefugieVenner inviterer til advents- og årsfest med foredrag, festmiddag, lokalteater og koncert i Løgumkloster Kirke. Hør Preben Kok fortælle om sin bog "Arvegods", hvori han fortæller om værdien af og forpligtelsen til at give et langt livs opsparede erfaringer videre.

Medvirkende: Preben Kok, præst og forfatter;

Nordschleswigsche Musikvereinigungs kor; Peter

Haarby, kunstformidler; Løgumkloster Amatørteater-

forening; Helle Skaarup, forstander m.fl.

Pris pr. pers: 3.595 kr. i dobbeltværelse;

3.895 kr. i enkeltværelse.



Decemberdage i Sønderjylland

Mandag 28. november – fredag 2. december

Anna-Marie Helfer kommer og fortæller om julens traditioner og de fem vise mænd. Vi tager til en kor-julekoncert i Kirken og tager på udflugt til Tønder og videre over grænsen, med mulighed for at handle.



Medvirkende: Anna-Marie Helfer, fortæller

og forfatter; Sønderjysk Pigekor; Marie Karkov, programkoordinator; Helle Skaarup, forstander.

Pris pr. pers: 3.895 kr. i dobbeltværelse;

4.295 kr. i enkeltværelse.

Yoga-retræte

Mandag 5. – torsdag 8. december

På december-retræten er det tid til at trække sanserne ind, gå i hi og bare være. Retræten har fokus på nærvær, ro og bevidsthed. Alle kan være med.

Underviser: Anita Rostgaard Andersen, yogainstruktør og diætist.

Pris pr. pers: 4.095 kr. i dobbeltværelse; 4.395 kr. i enkeltværelse.

Kristne mystikere

Torsdag 8. – søndag 11. december

Hvad er en mystiker? Det spørgsmål folder vi ud gennem oplæg og praksis. Vi møder værket *Uvidenhedens sky*, hvori en engelsk mystiker tilbage i 1300-tallet beskrev, hvordan man når frem til kontemplationens fuldkomne højdepunkt, "hvori sjælen bliver ét med Gud". Vi møder tillige Mester Eckhardt (1260-1328) og Frans af Assisi (1182-1226).

Medvirkende: Dorthe Enger, forfatter
og cand.mag.; Gunder Gundersen, præst
og retræteleder; Lene Højholt, præst
og retræteleder; Charlotte Rørth, forfatter
og journalist; Helle Skaarup, forstander.

Pris pr. pers: 3.695 kr. i dobbeltværelse;
3.995 kr. i enkeltværelse.



Før Jul

Fredag 16. – mandag 19. december

En musikweekend med J. S. Bachs juleoratorium med symfoniorkester, kor og solister i Løgumkloster Kirke. Derudover byder programmet på foredrag om Bachs juleoratorium, om de mindre kendte juleværker, en fortælling om fundet af guldsdommen ved Vindelev og en klaverkoncert.



Medvirkende: Sønderjyllands
Symfoniorkester; Lars Boye Jensen,
pianist; Leif Balthzersen, musikhistoriker
og forfatter; Ole Ginnerup Schytz,
detektorfører og finder af Vindelevskatten;
Aksel Krogslund Olesen, musiker
og programvært.

Pris pr. pers: 3.995 kr. i dobbeltværelse;
4.295 kr. i enkeltværelse.

Jul på Refugiet

Torsdag 22. – tirsdag 27. december

Juledagene på Refugiet er fyldt med fortælling og fællessang, skumrings-timer i Pejsestuen, fortælling om egne juletraditioner og erindringer, udflugt og koncert, hygge ved juletræet og selvfølgelig deltagelse ved helligdagens gudstjenester i Løgumkloster Kirke. Refugiets køkken sørger som altid for dejlig julemad med sønderjysk islæt.

Medvirkende: Aksel Krogslund Olesen,
musiker og komponist; Jørn Buch, historiker
og forfatter; Uffe Fløng, organist og pianist;
Marie Karkov, programkoordinator;
Helle Skaarup, forstander; m.fl.

Pris pr. pers: 5.895 kr. i dobbeltværelse;
6.395 kr. i enkeltværelse.



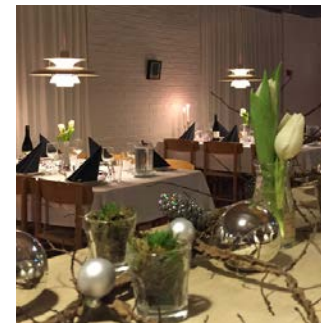
Nytår på Refugiet

Onsdag 28. december – mandag 2. januar

Nytåret er en tid, hvor vi gør status over året, der er gået, og hvor vi ser fremad mod det nye år. Det er en tid, hvor netop tiden, der var, tiden der går og tiden der kommer, er meget nærværende. Vi byder på et varieret program med foredrag, musik, hyggeligt samvær og udflugt til Ribe.

Medvirkende: Henrik Tingleff, psykolog og
forfatter; Aksel Krogslund Olesen, musiker;
Martin Herbst, teolog og forfatter; Marie
Karkov, programkoordinator; Tante Tottes
knævarmere, lokale folkemusikere; Poul
Skjelstrup Larsen, organist; Maria B. Høyer,
sanger; Helle Skaarup, forstander.

Pris pr. pers: 5.795 kr. i dobbeltværelse;
6.295 kr. i enkeltværelse.



Mærk efter – Bevægelse, åndedræt, kost og ernæring

Mandag 2. – fredag 6. januar

Giv dig selv en god start på året med fire dage, hvor balancen mellem krop, sind og ånd er i centrum. Gennem blide og nænsomme (yoga) bevægelser, stillevandring og fokus på dit åndedræt og din kost, vil du kunne mærke kroppen på en ny måde. Alle kan være med.



Underviser: Anita Rostgaard Andersen,
yogainstruktør og diætist.

Pris pr. pers: 4.795 kr. i dobbeltværelse;
5.195 kr. i enkeltværelse.

Vinterretræte Tilgivelse

Fredag 6. – mandag 9. januar

Tilgivelse er et helt centralt begreb i Kristendommen og temaet for vinterretræten: Hvad er tilgivelse, og hvad er det ikke. I *Tilgivelsens bog* sætter Desmond & Mpho Tutu fokus på den proces, det er at tilgive. Retrætens meditationer over bibelteksterne er inspireret herfra. Det er en stillerretræte, der giver mulighed for fordybelse og eftertanke.

Medvirkende: Kristian Bork Sørensen, præst.

Pris pr. pers: 3.495 kr. i dobbeltværelse; 3.795 kr. i enkeltværelse.



Hver fugl synger med sit næb

Fredag 13. – mandag 16. januar

En weekend for dig, der tror, at du ikke kan synge. Pia Scharling, der er uddannet musikpædagog, vil i disse dage hjælpe utrænede sangere med at få de viltre toner til at blive til sang. Pia har specialiseret sig i at få alle mennesker til at synge og underviser i at få stemmen til at bevæge sig frit. Så målet er, at vi mandag sammen vil give salmer og sange vinger.

Underviser: Pia Scharling, musikpædagog.

Pris pr. pers: 3.995 kr. i dobbeltværelse;

4.295 kr. i enkeltværelse.

Prisen er inkl. bogen *Syng! Du kan godt*



Altid allerede elsket

Fredag 20. – mandag 23. januar

Med afsæt i Peter Bastians sidste bog med titlen *Altid allerede elsket* sætter vi fokus på kristendommens unikke budskab om kærlighed på forhånd. I modsætning til mange andre traditioner er kristendommen kendetegnet ved et fokus på, at mennesket er allerede elsket. Dagene byder på foredrag, fortælling, musik og refleksionsrum med Peter Bastians ord og musik in mente.

Medvirkende: Preben Kok, præst; Jørgen

Bork Hansen, præst; Ulla Morre Bidstrup,

Uddannelsesleder hos Folkekirkens

Uddannelses- og Videnscenter; Janne Mark,

sanger; Jacob Anderskov, pianist; Esben

Eyermann, bas; Helle Skaarup, forstander; m.fl.

Pris pr. pers: 3.695 kr. i dobbeltværelse;

3.995 kr. i enkeltværelse.



Østerstur

Lørdag 28. – mandag 30. januar

Tag med på en guidet østerstur på Rømø. Foruden ophold i Refugiets dejlige rammer byder dagene på en sangaften og mulighed for at opleve det historiske og hyggelige Løgumkloster med Kirke og Kloster.



Medvirkende: Aksel Kroglund Olesen,
musiker og komponist;

Guide fra Tønninggaard på Rømø;

Marie Karkov, programkoordinator m.fl.

Pris pr. pers: 2.995 kr. i dobbeltværelse;
3.195 kr. i enkeltværelse.

Vi læser I litteraturen er du aldrig alene

Fredag 3. – mandag 6. februar

Vi fylder Refugiets stuer og læser i fællesskab, når vi sammen med Læseforeningen arrangerer denne læseweekend, hvor temaet er "Steder i litteraturen". I blandede læsegrupper læser vi ny og gammel, vild og vemodig litteratur efter metoden guidet fælleslæsning. Teksterne er nøje udvalgt og foreningens læseguider vejleder udi fælleslæsningsens landskab.



Medvirkende: Læseguides fra
Læseforeningen, Mette Steenberg, ph.d.
og direktør i Læseforeningen; Sara Mellson,
cand.mag. og leder af læring i Læseforeningen;
Lilian Munk Røsing, forfatter og lektor;
Marie Karkov, programkoordinator; m.fl.

Pris pr. pers: 3.695 kr. i dobbeltværelse;
3.995 kr. i enkeltværelse.

Broderi

Lørdag 11. – mandag 13. februar

Hedebosyning – navnet på forskellige former for hvidt broderi tilbage fra 1700-tallet – vil på dette kursus blive tilført et nyt islæt med 3D-baldyringer.

Underviser: Elin Berthelsen, brodøse.

Pris pr. pers: 2.895 kr. i dobbeltværelse;
3.095 kr. i enkeltværelse.



Vinterdage

Mandag 13. – torsdag 16. februar

Vi skal synge Brorson, høre om Brorson og besøge de steder i omegnen, som var arnested for hans digtning og tro. Der er luft i programmet og plads til at nyde Refugiets rammer og omgivelser.



Medvirkende: Marie Karkov, program-
koordinator; Helle Skaarup, forstander, m.fl.

Pris pr. pers: 3.195 kr. i dobbeltværelse;
3.495 kr. i enkeltværelse.

Skriveretræte

Torsdag 16. – mandag 20. februar

Gennem kombinerede skrive-, meditations- og sanseøvelser vil vi opdage, at sproget kan være en direkte adgang til en dybere sansning af verden omkring os.

Retræteleder: Sofie Kragh-Müller,
romanforfatter og daglig leder af

Forfatterskolen PS!

Pris pr. pers: 4.495 kr. i dobbeltværelse;
4.895 kr. i enkeltværelse.

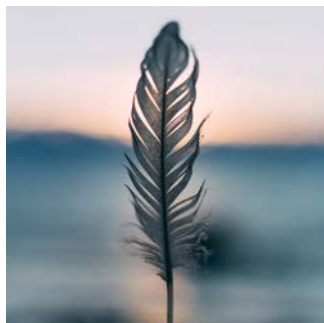


Litteraturdage

Poesi, der løfter os fra jorden

Torsdag 16. – mandag 20. februar

Poesien er for nogle en åbning i verden – og for andre en lukket dør. Vi skal åbne døren til poesien over disse dage og gennem oversigts- og forfatterforedrag, skriveworkshop, udflugt og koncert få luft under ordene med bl.a. Simon Grotrians, Brorsons og Inger Christensens poesi.



Medvirkende: Thomas Bredsdorff, professor emeritus; Julie Sten Knudsen, digter; Louise Højlund, præst; René Rasmussen, lektor emeritus; Stine Michel, sanger og komponist; Bente Bramming, præst og forfatter; Torben Bramming, præst og forfatter; Sten Kaalø, præst og forfatter m.fl.

Pris pr. pers: 4.495 kr. i dobbeltværelse; 4.895 kr. i enkeltværelse.

Historieweekend

En ny begyndelse – En ny stat – Et mirakel?

Fredag 24. – mandag 27. februar

"Hvis vi ikke var tilstede her i vest, så var I russisk område!" Sådan lød den amerikanske general Lucius Clays ord til en række vesttyske politikere i 1945; politikere, der ikke kunne forestille sig en tysk vest-stat. Vi tager på en rejse tilbage til 1945, da Tyskland var et besat land-område med nød af enhver art og følger tilblivelsen af den nye stat frem til ca. 1962: Et solidt demokrati, forankret i den vestlige verden.



Medvirkende: Ebbe Juul-Heider, cand.mag.; Aksel Krogsund Olesen, musiker.

Pris pr. pers: 3.495 kr. i dobbeltværelse; 3.795 kr. i enkeltværelse.

Der tages forbehold for rettelser i programmet.

Praktisk information

Løgumkloster Refugium

Refugiet er åbent for gæster hele året for kortere eller længere ophold. Der er i alt 47 værelser. Heriblandt er et antal mindre værelser med rabat eller større dobbeltværelser mod en merpris. Se hjemmesiden herom.

Refugieophold i skønt værelse med eget bad og toilet

Pris pr. pers. for refugieophold uden program inkl. fuld forplejning:

	1 døgn	3 døgn	5 døgn	7 døgn
Enkeltværelse	1.095,-	2.695,-	3.895,-	4.995,-
Dobbeltværelse	995,-	2.395,-	3.595,-	4.695,-

Gældende fra 1. maj 2022

Ønsker du at være her flere døgn, så se på vores hjemmeside, eller kontakt Refugiet for en pris. Alle priser er inkl. morgenmad, frokost, aftensmad, kaffe og kage til eftermiddag og aften, isvand til spisning, overnatning i skønt værelse med eget bad og toilet inkl. linned og håndklæder. På alle værelser er der fri internet. I Pejsestuen findes dagens aviser, og der er tillige et bibliotek med mulighed for at låne bøger under opholdet.

Særpris dage

Refugieophold, hvor du selv sætter dagsordenen. Her er nogle dage til særpris i skønt enkeltværelse med eget bad og toilet og med fuld forplejning.

3 døgn: 2.495 kr.

Flg. datoer: 7.-10. oktober; 18.-21. november;
19.-22. december; 3.-6. januar; 24.-27. februar

4 døgn: 2.995 kr.

Flg. datoer: 8.-12. august; 12.-16. oktober; 7.-11. november;
14.-18. november; 12.-16. januar; 6.-10. februar

Overnatning med morgenmad

Overnatning i værelse med eget bad og toilet med morgenmad pr. person: 495 kr. i dobbeltværelse; 695 kr. i enkeltværelse; 795 kr. i stort enkeltværelse.

Program

Er du gæst på Refugiet uden at være tilmeldt et program, kan der være mulighed for at deltage i aktuelle programpunkter mod en merbetaling.

Kontoret er parat til at besvare spørgsmål mandag-fredag kl. 8.30-15.