

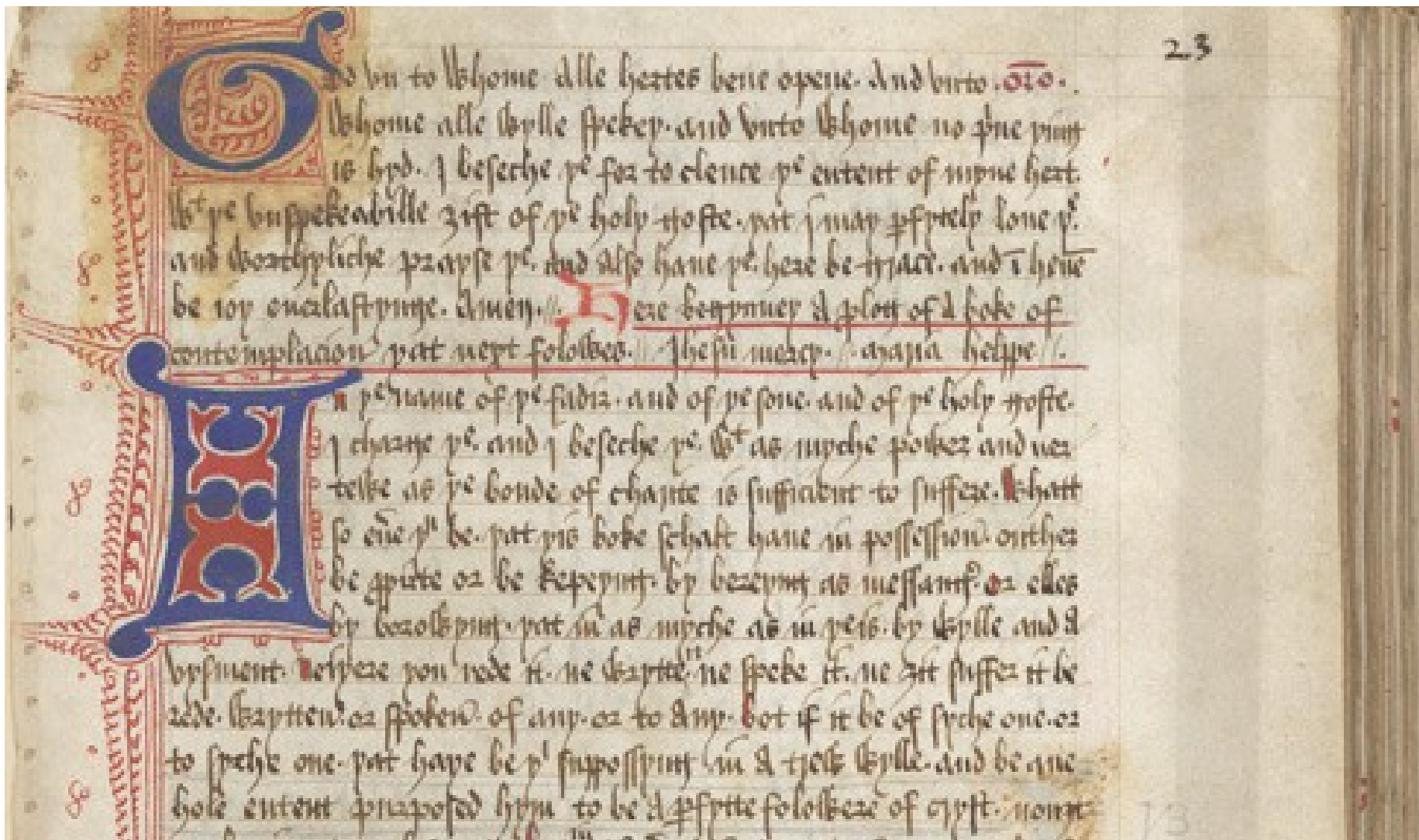
HERE BEGYNNE A BOOK OF CONTEMPLACYON,
THE WHICHE IS CLEPYD
THE CLOWDE OF VNKNOWYNG,
IN THE WHICHE A SOULE IS ONYD WIT GOD.

Her begynder en bog om kontemplation,
som kaldes

UVIDENHEDENS SKY,
der hvor en sjæl forenes med Gud

Uvidenhedens Sky

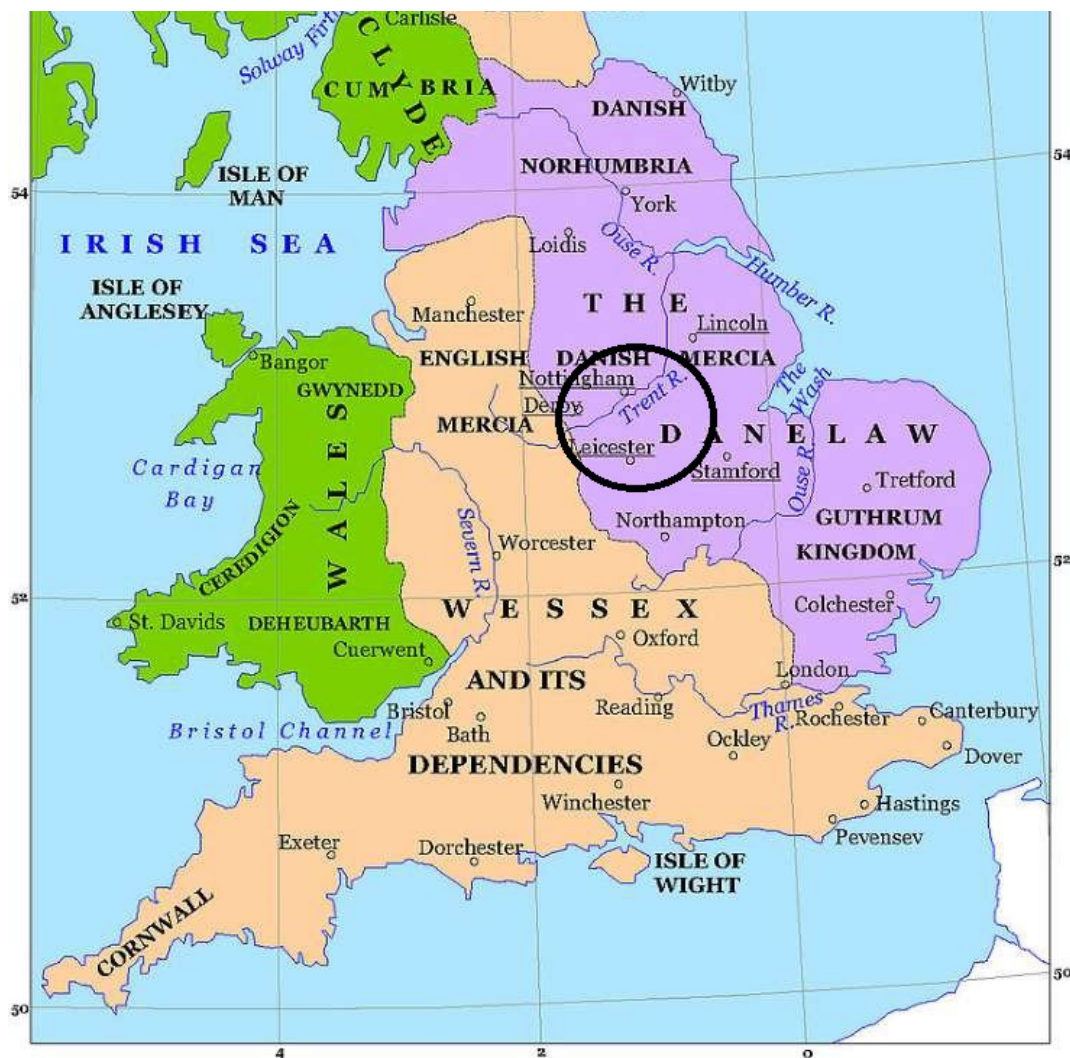
- en bog om kontemplation



Forfatteren

- Ukendt munk eller præst – en kirkens mand
- Omkring år 1370
- Fortrolig med kontemplativ praksis
- Fortrolig med den kontemplative tradition
- Oversat og skrevet flere skrifter om kontemplation
 - Den hemmelige udforskning af Gud (Den mystiske Teologi)
 - En skrivelse om Bøn
 - En skrivelse om at bedømme impulser
 - Fortrolig vejlednings Bog

Levede i det østlige Midtengland



I det gamle
Danelagen

De 4 lag i menneskelivet (kap. 1)

- Det almindelige
- Det særlige
- Det ensomme
- Det fuldkomne

Modtageren er på vej ind i 'Det ensomme Lag'

I Centrerende Bøn kaldes disse lag for:

- Den almindelige bevidsthed (ordinary awareness)
- Den åndelige bevidsthed (spiritual awareness)
- Det sande selv (True self)
- Den guddommelige beboelse (Divine indwelling)

Praktisk anvisning (kap. 3)

- Løft hjertet mod Gud med ydmyg **kærlighedsimpuls**
- vær kun opmærksom på Gud og IKKE hans gaver ¹
(jf. kap. 4-6)
- Undgå **tanker**
- glem alt andet end Gud – lad alt være
(jf. kap. 7-11)
- Det **hjælper** alle (=dyd)
(jf. kap. 12-25)

Uvidenhedens Sky og Glemslens Sky (kap. 4-6)

- Uvidenhedens Sky over dig – mørke²⁻³
- Glemslens Sky under dig – presse tanker ned⁴
'Det ensomme Lag'

”Gud kan elskes, men ikke forstås. Med kærlighed kan man nå Gud og omfavne ham, men ikke med forståelse.”

”Løft dig beslutsomt og ivrigt over glemslens sky med en hengivende og behagelige kærlighedsimpuls og med længsel efter at gennemtrænge mørket over dig.”

(kap.6 s. 63)

Tanker (kap. 7-11)

”Væk med dig tanke, ned under glemslens sky'. Pres tanken ned med en kærlighedsimpuls rettet mod Gud, selv om tanken er nok så hellig og synes at hjælpe dig med at søge Gud.”

- Hjælpeord mod tanker: Gud eller kærlighed (Love)⁶⁻⁷
- Tanker af nysgerrighed og videnbegærlighed
- Hellige tanker og forestillinger

Aktivt liv:

det lave – gerninger ud af barmhjertighed og næstekærlighed

det høje – meditation og meditative betragtninger

Kontemplativt liv:

det lave – meditation og meditative betragtninger

det høje – i mørket og uvidenhedens sky med blind kærlighedsimpuls mod Gud

- Syndige tanker – fører til synd

Godhed – dyd (kap. 12-25)

- Kontemplativ bøn tilintetgør syndens rod⁸
– og fremmer godhed (dyd)
- Ydmyghed som eksempel
 - ufuldendt ydmyghed – pga eget syndigt liv
 - fuldendt ydmyghed – pga Guds nåde og kærlighed
- Maria som eksempel
 - (Martas søster = synderinden = Maria Magdalene)
 - Marta og Maria som billede på aktive og kontemplative
 - Tilgiv de aktives uvidenhed – Gud forsvarer den kontemplative
 - Søg den fuldendte ydmyghed
- Kærlighed svarer til ydmyghed
 - Elsk Gud for Guds skyld og næsten for Guds skyld

Kontemplativ Bøn (kap. 26-30)

hvem – hvornår – hvordan

- Guds hjælp = kærlighedsimpulsen er nødvendig
- Anstrengelsen = glemslens sky
- Guds hjælp gør det svære let
- Hvem: Enhver med vilje til forsagelse og kontemplation
- Hvornår: Når samvittigheden er rensset
- Hvordan: Vedholdende arbejde trods lidelse
- Døm højst dig selv og lad andre være

Kontemplativ Bøn (kap. 31-33)

Nybegyndere

- Dæk tanker med glemslens sky
- To kneb:
 - Overse tankerne – kig bag dem efter Gud⁹
 - Opgiv og kryb i læ under tankerne og overgiv din sag til Gud⁹
- Hjælper intet – så bær smerten, som en jordisk skærsild, der tilintetgør synd og syndens smerte og følger

Forudsætninger (kap. 34-40)

- gælder både nybegyndere og øvede

- **GUDS HJÆLP** er forudsætning for alt¹⁰
 - Giver vilje, evne og lyst til kontemplation

= **GUDS ARBEJDE**

- IKKE teknik
- IKKE metode

Lectio – Meditatio – Oratio

Læsning – Eftertanke – Bøn

Nybegynder:

- Bøn forudsætter
- Eftertanke forudsætter
- **Læsning**

Øvedes eftertanke:

- Spontant og egen usselhed og Guds storhed (ydmyghed)
- Se SYND som en samlet klump, der er dig selv!
- Indre kamp og uro – men ydre ro!

Den kontemplatives bøn (kap. 37-40)

- Spontan
- Få ord – én stavelse (jf. 'Brand!', 'Hjælp!')¹¹
- Trænger gennem himlen som en pil
- i bøn når sjælen Gud
- Bøn om godt: GUD
- Bøn om befrielse fra ondt: SYND
Bed altid – indtil bønghørelse (jf. Brand!, Hjælp!)
- Råb (i ånden)
 - når du føler synd: SYND
 - når du søger Gud: GUD

Påpasselighed og overdrivelse

- Vær påpasselig i alt andet
- OVERDRIV med kontemplativ bøn
- Ved overdrivelse i kontemplativ bøn opnås
 - Påpasselighed
 - Selvbeherskelse

i alt andet!

Bevidsthed og Erfaring

Den sidste hindring i kontemplationens forening:

- Bevidsthed om sig selv
- Erfaring af sig selv

Åndelig sorg og hellig længsel efter

- TAK for væren
 - Længsel efter ikke vide og erfare egen væren
-
- **Kan kun blive fjernet ved Guds hjælp!**

Advarsel mod fysisk anstrengelse

- IKKE råstyrke
- Men:
 - BEGEJSTRING
 - GLÆDE
 - TÅLMODIGHED
 - SKULT LÆNGSEL EFTER GUD

'... vil erfare glæden ved Guds legesyge – som når en far tumler med sit barn og kysser og omfavner det.'

- Åndelig længsel er SKJULT længsel, som ses af Gud

Åndelig sødme og velvære

- Forsmag
 - Indefra: Godt – udefra: kan være godt eller ondt
 - Fasthold kærlighedsimpuls
- Kærlighedsimpulsen er vigtigere end sødme, velvære og trøst
 - som er tilfældigt
 - men en støtte for den svage

Åndeligt overfor Fysisk

Om vildfarelser

- Åndeligt hjerte = vilje
- Om den åndelige forståelse af
 - »I« og »IND I«
 - »OP«, »OP OVER« og »OP MOD«
- »Længsel fører til himlen, ikke fødder«

Sjælens evner – åndelige I

Åndeligt

- Under/ udenfor sig selv ved fysiske objekter
- I/ på linje med sig selv ved engle og sjæle
- Over sig selv overfor Gud

Sjælens evner:

- De 3 store: Sindet, fornuften, viljen
- De 2 små: Forestillingsevnen, Sansningen

Sindet omfatter alle sjælens evner

Sjælens evner – åndelige II

- Fornuft er evnen til at skelne
- Vilje er evnen til at vælge

- Forestillingsevnen er evnen til at afbillede alt
 - opr. underlagt fornuften – nu upassende
 - m/Guds hjælp og lys – passende
- Sansevnen omfatter og styrer sanserne
 - 2 sider: behov og begær
 - opr. underlagt viljen – nu upassende/umådehold
 - m/Guds hjælp – bærer smerte + mådehold

Åndeligt – Bogstaveligt

- Sind optaget af fysisk
= under/udenfor sig selv
- Sind optaget af sjæleevner
= indenfor/på højde med sig selv (last/dyd)
- Sind optaget af Gud
– enhed med Gud!
= over sig selv/under Gud
– da Gud er Gud af natur – du 'er Gud' af nåde.

Ingensteder - Ingenting - Ikkeviden

- Vær ingensteder
 - det er åndeligt OVERALT
- Gør ingenting ('mørkt og sløret')
 - det er åndeligt ALT og LYS
- Ikke-viden:
 - *ligesom åndelig erkendelse er uden fysiske sanser, sådan er Gudserkendelse uden åndelige evner!*

Oplevelsen af 'intet'

Hengivenheden ændres af den åndelige oplevelse af 'ingensteder' og 'ingenting'

- Først syndserkendelse → pine/helvede
- Så aftagende → skærsild
- Så lykke → himmel

Snart det ene, snart det andet pga. uvidenhedens sky (Ikke-viden)

Kontemplationens Gave

Lignelse om adgangen til Pagtens Ark¹²

- Mange, lange øvelser og hårdt arbejde OG Guds hjælp (Moses)
- Når man vil (Aron)

Derfor- bedøm/døm ikke andres ud fra egen erfaring

1. kun Guds hjælp (Moses)
2. egen åndelig kunnen og Guds hjælp (Bezalel)
3. andres belæring og Guds hjælp (Aron)

'Skyens bror' er 2'er. Vær 3'er.

Afslutning

- Gentagelse af indledningens advarsel
- Undskyldning for 'forgæves læsning'
- Tegn på indbydelse til kontemplation:
 - rensed samvittighed
 - impulsen holder ved
 - og vokser ved 'fravær' og 'udsættelse'