

Tag del

VÆR – kom til Løgumkloster på ophold med eller uden program

FØLG – find os på sociale medier, like og del vores opslag

VÆR MED – bliv medlem af RefugieVenner

STØT – gennem donation eller arv

GIV DET VIDERE – giv et ophold til en du kender



Refugievej 1 · 6240 Løgumkloster

T 7474 3301

mail@loegumkloster-refugium.dk

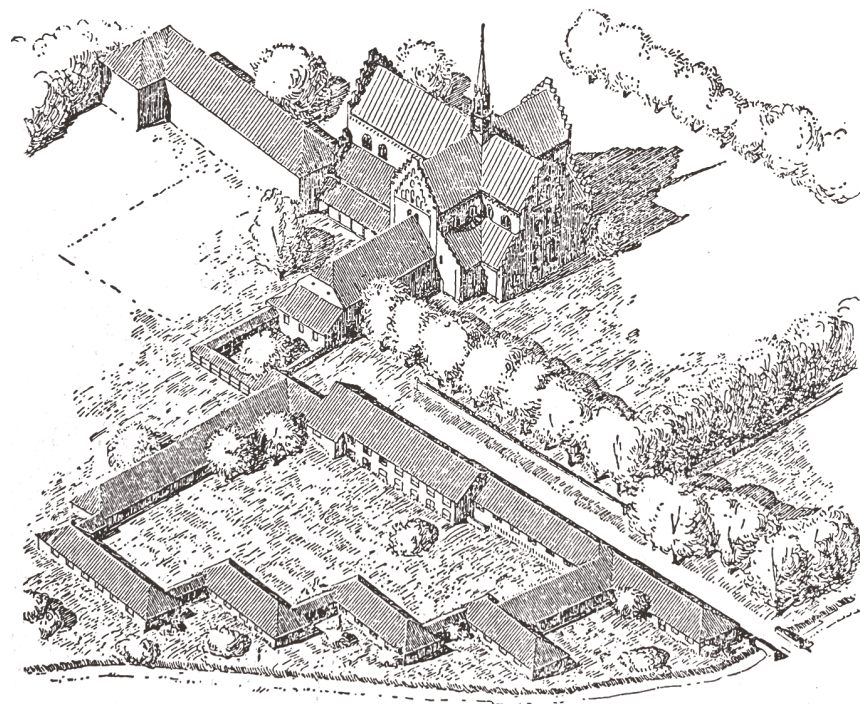
loegumkloster-refugium.dk

Kontortid: Mandag-fredag 8.30-15



Løgumkloster Refugium

JANUAR – SEPTEMBER 2024



Grafisk design: Mette Secher

Kære gæst!

Refugiet i Løgumkloster. Hvad er det?

Et sted at trække sig tilbage. Når verden blinker. Når sjælen har brug for fred. Når tanker skal tænkes. Opgaver skrives. Kroppen restituere. Men det er mere end det. Det er et sted at blive skåret lidt tilbage – for at noget kan gro stærkere frem. Som det gamle motto lød i klostret: Succisa virescit. Skåret ned, vokser det. Det er altså også et sted for nye skud. I tankerne. I kroppen. I livet. Det er et sted, hvor nye samtaler begynder. Hvor kroppen får kræfter. Hvor benene får lyst til at danse og hænderne virke.

Løgumkloster Refugium er ikke som andre steder. Det er ikke en højskole og heller ikke bare et kursussted. Første gang du kommer, går du måske lidt tøvende over i kapitelsalen til morgensang i munkenes gamle hvælvede sal. Måske får du der noget, som du ikke anede, du savnede. Du læner dig ind i en særlig ånd, rytme og tradition.

Løgumkloster Refugium er et sted, man læner sig ind i. Og som ønsker at fremme nysgerrighed og taknemlighed. Refugiet har dybe rødder i den cisterciensiske klostertradition, er tæt forbundet med folkekirken i hele sin bredde – og præget af den grundtvigske folkehøjskole. Man kunne fint beskrive det som et moderne folkekloster. Et gæstfrit sted med ro, tid og fordybelse.

Og det skal meget gerne være sådan, at et ophold på Refugiet – med eller uden program – altid peger både indad hos den enkelte og udad i verden til glæde for medmennesket.

Vi glæder os til at byde velkommen i Refugiets skønne rammer.

Bedste hilsner fra
Peter Franklin og Louise Højlund
Forstanderpar



Mærk efter Bevægelse, åndedræt, kost og ernæring

Tirsdag 2. – lørdag 6. januar

Start dit år 2024 med fem dage, hvor balancen mellem krop, sind og ånd er i centrum. Gennem blide og nænsomme (yoga)bevægelser, stille vandringer og fokus på dit åndedræt og din kost, er der mulighed for at opnå en bedre balance. Udgangspunktet er det hele menneske, undervisningen er let og bliver guidet roligt og langsomt, og tager afsæt i en kærlig tilgang til livet. Der vil være en veksling mellem praktiske øvelser og "jordnær" teori.

Underviser: Anita Rostgaard Andersen, yogalærer, åndedrætsterapeut og diætist.

Pris pr. pers: 4.995 kr. i dobbeltværelse; 5.395 kr. i enkeltværelse.

Vinterretræte

Fredag 12. – mandag 15. januar

Forsoning er afgørende vigtigt. Forsoning er genoprettelse af et fællesskab mellem to parter, der er kommet på afstand af hinanden. Det kan også være en forsoning med sig selv. Forsoning er nærvær i stedet for afstand. I retræten vil der være fokus på nærvær og fællesskab både med Gud og mennesker. Retrætepræsten vil stå til rådighed for samtale.

Medvirkende: Kristian Bork Sørensen, præst.

Pris pr. pers: 3.695 kr. i dobbeltværelse; 3.995 kr. i enkeltværelse.



Hver fugl synger med sit næb

Fredag 12. – mandag 15. januar

En weekend for dig, der tror, at du ikke kan synge. Pia Scharling, der er uddannet musikpædagog, vil disse dage hjælpe utrænede sangere med at få de viltre toner til at blive til sang. Pia har specialiseret sig i at få alle mennesker til at synge og underviser i at få stemmen til at bevæge sig frit. Kom og syng! Målet er, at vi mandag sammen vil give salmer og sange vinger. Du kan godt!

Underviser: Pia Scharling, musikpædagog.

Pris pr. pers: 3.995 kr. i dobbeltværelse; 4.295 kr. i enkeltværelse
– inkl. bogen Syng! Du kan godt.

Altid allerede elsket

Fredag 19. – mandag 22. januar

Med afsæt i Peter Bastians sidste bog med titlen "Altid allerede elsket" sætter vi fokus på kristendommens unikke budskab om kærlighed på forhånd. I modsætning til mange andre traditioner er kristendommen kendetegnet ved et fokus på, at mennesket allerede er elsket.

Medvirkende: Preben Kok, præst; Martin Herbst, forfatter; Helle Skaarup, tidl. forstander, Louise Højlund m.fl.

Pris pr. pers: 3.795 kr. i dobbeltværelse; 4.095 kr. i enkeltværelse.

Peter Bastian



Kristuskransen som spirituel og kreativ vej

Fredag 26. – mandag 29. januar

Kristuskransens perler væves nænsomt sammen med vores liv gennem bøn, stilhed, ord, bevægelser. Perlerne forbinder os med hinanden i fælles livserfaringer og åbner ind til større perspektiver i lyset af den kristne spirituelle tradition. Kristuskransen giver et holdepunkt for fornyelse og måske en ny begyndelse.

Retræteleder: Lone Askholm, cand.mag. og lærer; Lene Skovmark, sognepræst og åndelig vejleder.

Pris pr. pers: 3.995 kr. i dobbeltværelse; 4.295 kr. i enkeltværelse.

Broderi – petit point

Fredag 2. – mandag 5. februar

Petit point er som navnet antyder småt – et petit point sting fylder kun en fjerdedel af et korssting. Teknikken er bl.a. kendt fra Dronningens broderier. Dagene består af undervisning, nørklari, fællesskab omkring arbejdet, morgensang i kapitelsalen og god mad i Refugiets skønne rammer.

Underviser: Elin Berthelsen, brodøse.

Pris pr. pers: 3.995 kr. i dobbeltværelse; 4.295 kr. i enkeltværelse.

Operatur til Hamborg

Fredag 9. – mandag 12. februar

Benjamin Brittens værk "Peter Grimes" er en opera om det plagede menneske – fiskeren fra Suffolk. Fordyb dig i værket gennem musikforedrag og operaforberedelse på Refugiet og sammen tager vi til Hamburg Staatsoper og ser Peter Grimes. Fællesskab og dyb musikoplevelse. Tag med!

Medvirkende: Aksel Kroghslund Olesen, musiker og foredragsholder; Karsten Eskildsen, musikformidler; m.fl.

Pris pr. pers: 4.695 kr. i dobbeltværelse; 4.995 kr. i enkeltværelse.

Vinterdage

Mandag 12. – torsdag 15. februar

Vi går i Hans Jørgen Wegners fodspor på disse Vinterdage på Refugiet. Vi skal høre om Wegners liv og virke og besøge Tønder kunstmuseums Vandtårn, hvor der er en fin Wegner samling. Vi skal også høre om det nye Wegner museum. Der er koncert i havesalen og tillige luft i programmet til at nyde Refugiets rammer og omgivelser.

Medvirkende: Anne Blond, projektleder; Peter Haarby, kunstformidler;

Merete Bandak, digter; Tinebeth Hartkopf, organist m.fl.

Pris pr. pers: 3.695 kr. i dobbeltværelse; 3.995 kr. i enkeltværelse.

Skriveretræte

Torsdag 15. – mandag 19. februar

Gennem kombinerede skrive-, meditations- og sanseøvelser vil vi opdage, at sproget kan være en direkte adgang til en dybere sansning af verden omkring os. Max 15 deltagere.

Retræteleder: Sofie Kragh-Müller, forfatter og daglig leder af Forfatterskolen PSI.

Pris pr. pers: 4.795 kr. i dobbeltværelse; 5.195 kr. i enkeltværelse.

Litteraturdage – ord for det uudsigelige

Torsdag 15. – mandag 19. februar

Ord kan væde, hvor der er tørt; oplyse, hvor der er mørke; åbne, hvor der er låst; varme, hvor der er koldt. Vær med disse fem litteraturdage, hvor vi leder efter ord, der kan udtrykke det uudsigelige. Vi læser de ældste og de nyeste salmer, hører om Jon Fosses forfatterskab, møder verden gennem Josefine Klougart's sansende ord. Vi tager livtag med det uudsigelige, og lader os bevæge, blødgøre og gribe om hjertet.

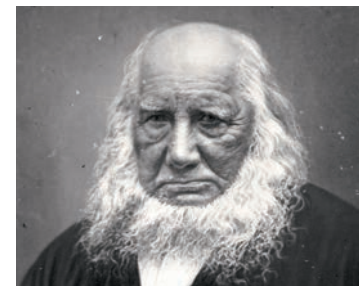
Medvirkende: Josefine Klougart, forfatter; Iben Krogsdal, salmedigter;

Louise Højlund, forstander; Marie Karkov, programkoordinator m.fl.

Pris pr. pers: 4.595 kr. i dobbeltværelse; 4.995 kr. i enkeltværelse.



Josefine Klougart



Grundtvig

Den afmægtige

Fredag 23. – mandag 26. februar

Afmægtig! Måske det mest dækkende ord for den enevældige konge Christian den 7. Afmægtigheden til trods, så var enevælden under pres: oplysningstiden talte om det selvberørende menneske – og i 1789 var slagordene: frihed, lighed og broderskab. Et selvbevidst og veluddannet borgerskab ønskede politisk indflydelse. Kom til historiske dage om en forkert konge på det forkerte tidspunkt!

Medvirkende: Ebbe Juul-Heider, cand.mag.; Aksel Krogslund Olesen, musiker.

Pris pr. pers: 3.695 kr. i dobbeltværelse; 3.995 kr. i enkeltværelse.

Grundtvigs verden og Grundtvig i verden

Fredag 1. – mandag 4. marts

En forunderlig kæmpe! N.F.S. Grundtvig er tæt forbundet med dansk kultur, politik, pædagogik og kirkeliv. Men hvem var han egentlig, hvilken betydning har han haft, og hvordan lever og beriger hans tanker vores tid og verden?

Medvirkende: Anders Holm, lektor; Morten Fester Thaysen, domprovst i Ribe;

Mette Geil, præst i Rødding frimenighed; Ursula Dieterich-Pedersen,

højskoleforstander; Marianne Garder, programvært.

Pris pr. pers: 3.695 kr. i dobbeltværelse; 3.995 kr. i enkeltværelse.

Skriveretræte – døre ind til inspirationen

Fredag 8. – mandag 11. marts

Skriveretræte med tid til fordybelse og plads til at skabe en større fortrolighed med de døre, der åbner ind til inspirationen. Undervisningen er bygget op omkring guidede skriveøvelser og meditationer. Vi skaber rum for tekstens stemmer og øver os i at lytte til dem. Og vi kommer til at have fokus på åndedrættet, nærværet i kroppen, indre landskaber og perspektiv.

Medvirkende: Sarah Kenter, cand. Theol., cert. i kreativ skrivning, improvisation og performance.

Pris pr. pers: 4.295 kr. i dobbeltværelse; 4.595 kr. i enkeltværelse.

Klosterdage – kvinderne

Fredag 8. – mandag 11. marts

Klosterdage på kvindernes dag. Ikke for at kæmpe, men for at være sammen, tale nært, undersøge hvad det betyder at være kvinde i dag. Og finde ud af, hvilken vej vi skal gå. Dage med sang, fordybelse, kvinderitual, vandring, meditation og samtaler. Find kraft og retning!

Medvirkende: Charlotte Rørth, journalist og retræteleder; Louise Højlund, forstander; Liselotte Hornemann Kragh, teolog.

Pris pr. pers: 4.295 kr. i dobbeltværelse; 4.595 kr. i enkeltværelse.

Anerkend de' mens det står på

Fredag 15. – mandag 18. marts

Når man har en hverdag, hvor en demenssygdom styrer livet mere og mere, er det ikke kun den skrækkelige sygdom, mødet med et belastet system og stresset personale, der trænger sig på. Lillian Albeck fortæller bl.a., hvordan hun med accept og engagement fandt veje til at bringe humor, kærlighed og samvær tilbage.

Medvirkende: Lillian Albeck, Skuespiller, skriveterapeut og pårørende; Christine Beck, sogne- og korshærspræst – tidligere demenspræst.

Pris pr. pers.: 3.995 kr. i dobbeltværelse; 4.295 kr. i enkeltværelse.

Klosterdage – med yoga

Fredag 15. – mandag 18. marts

Giv næring til både krop og ånd. Kom til klosterdage, hvor vi opholder os en del i det gamle kloster og en del på yogamåtten. Gennem en enkel meditativ praksis nærmer vi os de næreste, klogeste, kærligste bibeltekster, og lader dem gøre os mere nysgerrige og taknemmelige. Vi bevæger os kærligt og nænsomt på yogamåtten og lader det lande i kroppen. Dagene er for alle, der er nysgerrige på yoga og kristendom.

Medvirkende: Anita Rostgaard Andersen, yogalærer, åndedræststerapeut og diætist, Louise Højlund, præst og forstander.

Pris pr. pers: 4.295 kr. i dobbeltværelse; 4.595 kr. i enkeltværelse.

Strik en stund

Fredag 22. – mandag 25. marts

Dage med masser af gode strikkestunder. Her er tid til at strikke, slappe af og lade sig inspirere af dygtige designere. Det hyggelige og inspirerende fællesskab med andre strikkere giver glæde, inspiration og masser af strikkede masker. Nye teknikker, ideer og strik i havesalen og pejsestuen, krydret med fortælling og sangaften. Strik en stund!

Medvirkende: Lisa Renner, strikkedesigner, fysioterapeut og danser; Lene Randorff, strikkedesigner; Anne Sofie Thybo; Ruth Sørensen, tekstilformgiver.

Pris pr. pers: 4.295 kr. i dobbeltværelse; 4.595 kr. i enkeltværelse.



Løgumkloster Refugium

I 1960 blev Refugiet etableret med det mål at skabe rammer for ro, fordybelse og nye erkendelser tilrettelagt på folkelig, national, kulturel og kirkelig baggrund. Refugiet blev tegnet af Rolf Graae og Richard Aas i slutningen af 50'erne. Refugiet er åbent for gæster hele året for kortere eller længere ophold.

De 47 værelser, pejsestue, spisesal og øvrige fællesrum er indrettet med designklassikere af primært Børge Mogensen. Værelserne er centreret omkring en skøn atriumhave. I Pejsestuen findes dagens aviser og mange tidsskrifter. Der er bibliotek, mulighed for at låne kunst til værelset, lånecykler og adgang til fitness. Fra Refugiet er der direkte adgang til det middelalderlige cistercienserkloster og den smukke klosterkirke. Der er morgensang i den smukke kapitelsal og aftensang i kirken fra mandag til lørdag.



GIV KÆRLIGHEDEN VIDERE – GI' ET OPHOLD PÅ LØGUMKLOSTER REFUGIUM TIL EN, DER TRÆNGER!



Refugieophold

Fred til at skrive, tegne, tænke. Eller bare være. Trække vejret. Være alene eller i et fællesskab. Et sted, hvor skuldrene sænkes, nærværet mærkes og blikket for det væsentlige skærpes.

Standard enkeltværelse	1 døgn: 1.245 kr.	3 døgn: 2.995 kr.
Lille værelse	1 døgn: 1.195 kr.	3 døgn: 2.845 kr.
Dobbeltværelse	1 døgn: 1.195 kr.	3 døgn: 2.695 kr.

Ophold til særlig pris

2.-5. jan.; 5.-8. jan.; 22.-25. apr.; 14.-17. juni	3 døgn: 2.645 kr.
12.-16. jan.; 26. feb.-1. mar.; 15.-19. apr.; 8.-12. maj; 17.-21. jun.	4 døgn: 3.295 kr.

Flere særpriser på ophold løbende – følg med på facebook!

Tilbud til studerende

Eksamenslæsning i de bedste rammer. Gaveidé til barn/barnebarn.

3.-8. januar: 5 døgn: 4000 kr.
Dage i maj og juni: 3 døgn: 2100 kr.

- Overnatning i fredfyldt værelse med møbelklassikere
- Morgenbuffet
- Morgensang i den smukke kapitelsal
- Frokostbuffet
- Eftermiddagskaffe/te med hjemmebag
- Frisk frugt og isvand
- Stemningsfuld aftensang i klosterkirken
- 2-retters middag afstemt efter årstidens friske råvarer
- Aftenkaffe/te med småkager
- Hyggelig pejsestue med bibliotek, aviser og tidsskrifter

Klosterdage – påske

Onsdag 27. marts – tirsdag 2. april

Brud og heling. Sorg og glæde. Påske er tiden til at fordybe sig i liv og tro. Mens forår og opstandelse er på vej, giver Kristian Leth ord til eftertanke og Louise Højlund og Peter Franklin står for stunder i kapitelsalen med stilhed, læsning og sang. En uge med fordybelse, koncert, gudstjenester, vågenat, biograf kunst og gode samtaler.

Medvirkende: Kristian Leth, musiker og filosof; Marie Karkov, programkoordinator; Peter Franklin & Louise Højlund, forstanderpar.

Pris pr. pers: 6.195 kr. i dobbeltværelse; 6.795 kr. i enkeltværelse.

Sprog dage – sprog og identitet

Fredag 5. – mandag 8. april

Vi ånder ind og ud i sproget. Uden sprog kan vi ikke forstå os selv og hinanden. Vi bliver til for os selv og hinanden gennem sproget. Sprog og identitet hænger sammen. På Sprog dage undersøger vi, hvem vi er, hvad vi er, hvordan vi er i kraft af sproget.

Medvirkende: Lian Malai Madsen, professor; Johnny Kondrup, professor; Ina Kjøx Pedersen, journalist og forfatter; Steffen Jacobsen, krimiforfatter; Jørgen Demant, præst og formand for Refugievenner.

Pris pr. pers: 4.295 kr. i dobbeltværelse; 4.595 kr. i enkeltværelse.

Dødssynder og kreativitet

Fredag 12. – mandag 15. april

Fråseri, liderlighed, grådighed, vrede, dovenskab, misundelse og hovmod. Syv måder at ødelægge liv! Hvorfor da beskæftige sig med dem? Fordi det er ved at forholde sig konstruktivt til det potentielt ødelæggende, at man kommer til det positive og befriende. Gennem foredrag, refleksion og kreativitet dykker vi ned og bliver klogere på verden og os selv.

Medvirkende: Inger Winther, kunstner; Martin Herbst, teolog og forfatter.

Pris pr. pers: 4.295 kr. i dobbeltværelse; 4.595 kr. i enkeltværelse.



Simon Aaen

Kunst der vil noget!

Fredag 12. – 15. april

Kunst kan provokere, rive i sjælen eller gøre godt inderst inde og vække nyt mod og håb. Kunst der, i al sin forskellighed, vil noget, er tema for disse dage, hvor vi får besøg af kunstnere, der vil give os et indblik i deres kunstneriske univers.

Medarrangør: Simon Aaen, kunstner; Peter Ejlersgård, kunstner; Søren Nielsen, kunstformidler og præst; Kirsten Bjerrum, fhv. viceforstander.

Pris pr. pers: 4.295 kr. i dobbeltværelse; 4.595 kr. i enkeltværelse.

Kirkeliv – i forskellighed

Fredag 19. – mandag 22. april

Alle kirker er forskellige. Forskellige sten, forskellige udsmykninger og indretning. Som kirkerne er forskellige i det ydre, er de det også i det indre. Vi undersøger kirkens indre. Hvad gør de levende sten? Hvilket liv er der i kirkerne? Kom og bliv inspireret til at være kirke!

Retræteleder: Ulla Thorbjørn Hansen, biskop; Connie Yilmaz Jantzen, KFUK i London; Heidi Røn, sognepræst; m.fl.

Pris pr. pers: 4.295 kr. i dobbeltværelse; 4.595 kr. i enkeltværelse.

Medarrangør: KFUM og KFUK.

Rabat 200 kr. for medlemmer af KFUM og KFUK.



Klosterdage – rødderne

Torsdag 25. – mandag 29. april

Folkekirker. Folkeskoler. Folkehøjskoler. Og så et folkekloster som Løgumkloster Refugium. I disse dage vil vi med Grundtvig i den ene hånd og med munkene fra Citeaux i den anden, undersøge vores rødder. Vi går på opdagelse i cisterciensernes spiritualitet og virke både dengang – og i dag, og drømmer og synger med Grundtvig. Vi vil også forsøge at genoplive tidebønnen, som den er blevet sunget og fremsagt siden klostrets grundlæggelse i 1173. Dagene byder på ro, fordybelse, fællesskab og inspiration til livet i vores vilde tid – mod større nysgerrighed og taknemmelighed.

Medvirkende: Louise Højlund og Peter Franklin, forstanderpar.

Pris pr. pers: 4.595 kr. i dobbeltværelse; 4.995 kr. i enkeltværelse.

En ny verden?

Fredag 3. – mandag 6. maj

Demokratiet er i krise og den gamle elite har stadig ikke forstået omfanget af udfordringerne, siger Clement Kjærsgaard. Vi har samlet vidende mennesker for at hjælpe med at belyse de svære spørgsmål, der opstår her, hvor en ny verdensorden (måske) er på vej.

Medvirkende: Clement Kjærsgaard, journalist; Rasmus Dalberg, forsvarsakademiet; Marie Krarup, politiker, m.fl.

Britt Thorstensen og Johannes Kærsgaard Hansen, programværter.

Pris pr. pers: 4.295 kr. i dobbeltværelse; 4.595 kr. i enkeltværelse.

Retræte – at blive menneske

Torsdag 9. – mandag 13. maj

Alle mennesker er skabt i Guds billede. Det billede er levende i os. Men vi bærer også en jeg-virkelighed, en syndefaldsberetning. Den giver muligheder, men splitter også sindet og gør det vanskeligt at rumme os selv med alt, hvad vi er, og dermed at finde fred med os selv. Vi dykker ned i Biblens første kapitler for at forstå de menneskelige vilkår, vi må leve med.

Medvirkende: Lene Højholt, præst, forfatter og cand.mag. i kristendomskundskab, psykologi og kunsthistorie.

Pris pr. pers: 4.595 kr. i dobbeltværelse; 4.995 kr. i enkeltværelse.

Klosterdage – håb og handling

Fredag 17. – tirsdag 21. maj

Vi byder velkommen til nære, varme dage med ro og inspiration. Fire dage, der åbner og varmer. Med stilhed og andagt. Med vandring. Med musikalsk sønderjysk kaffebord i pinesolen. Med inspiration fra kvinder i historien, der mærkede ånden og var forandrede. Med samtaler og oplæg, der kalder på håb og handling. Fordyb dig, glæd dig, og gå så ud i verden!

Medvirkende: Charlotte Rørth, journalist; Louise Højlund, forstander.

Pris pr. pers: 4.595 kr. i dobbeltværelse; 4.995 kr. i enkeltværelse.

Zarens sidste tid

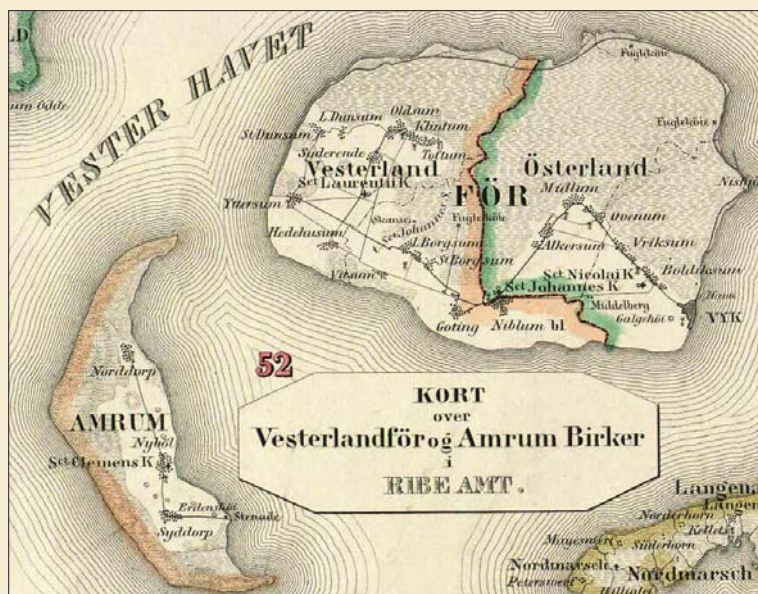
Fredag 24. – mandag 27. maj

Få et særligt indblik i den russiske historie og mentalitet, når vi dykker ned i zarens sidste tid. Omdrejningspunktet er Zar Nicolai 2., som vi følger i nogle skæbnesvangre år i historien. I en overgangsperiode fra et Rusland til et nyt. Det er en dramatisk skæbnefortælling om Rusland op til 1. verdenskrig. Det handler om penge, tro, krig og magt.

Medvirkende: Ebbe Juul-Heider, cand.mag.; Aksel Krogslund Olesen, musiker.

Marianne Garder, refugievært

Pris pr. pers: 3.995 kr. i dobbeltværelse; 4.295 kr. i enkeltværelse.



Sønderjyllandsture Föhr og Marsklandet

Grænselandet har en unik natur med det flade marsklandskab, en spændende og barsk historie, smukke øer og et rigt kulturliv. Kom til Løgumkloster Refugium og oplev det hele!

Heldagsudflugten går til den tyske ø Föhr, som ligger syd for Rømø og Sild. Øen er en del af vores danske historie og bl.a. H.C. Andersen elskede den smukke frisiske ø. Vi hører de bedste historier fra øen og besøger museet og ser værker af bl.a. Emil Nolde, Edvard Munch, Michael Ancher og P. S. Krøyer.

Dagene er også hyggelige dage i Refugiets dejlige rammer: Morgen- og aftensang, naturen, vores gode køkken, foredrag, sang og fortælling, hygge i pejsestuen.

Med bus til døren!

Turene er tilrettelagt som busture fra forskellige dele af landet i samarbejde med lokale turledere. Man kan benytte sig af den fælles bustransport sammen med andre fra lokalområdet, men turene er i øvrigt åbne for alle, der har lyst til at deltage. Du kan finde datoer, priser og detaljeret indhold for hver af dem på Refugiets hjemmeside.

Bus fra: Middelfart, Erritsø, Fredericia, Taulov

Dato: Mandag 17. juni – fredag 21. juni

Turledere: Astrid Rahbek T 2976 1504; Lisbeth Bro T 2929 4101

Bus fra: Roskilde, Ringsted, Korsør

Dato: Fredag 21. juni – tirsdag 25. juni

Turledere: Anne Rosendal T 2729 2703; Cathrine Ryge T 51292042

Bus fra Vendsyssel: Frederikshavn, Sindal, Hjørring, Brønderslev, Aalborg

Dato: Tirsdag 25. juni – lørdag 29. juni

Turledere: Vibeke Bach og Kurt Hansen T 2991 5058; Edly Naldal T 40477516

Bus fra Vestjylland: Hvidbjerg, Struer, Nr. Nissum, Lemvig, Ulfborg, Ringkøbing, Skjern

Dato: Lørdag 29. juni – onsdag 3. juli

Turledere: Bodil og Christian Nielsen T 4151 3428

Bus fra Østjylland: Skæring, Århus Musikhus, Horsens, Bredballe, Vejle

Dato: Lørdag 29. juni – onsdag 3. juli

Turledere: Else og Boris Sandvad T 8623 1679 el. 2097 8590

Bus fra: Gentofte, Nærum

Dato: Onsdag 17. juli – søndag 21. juli

Turleder: Hanne Møller Andersen T 6122 4481

Bus fra Fyn: Odense, Pårup, Middelfart

Dato: Onsdag 24. juli – søndag 28. juli

Turledere: Anette E. Hansen T 3012 4705; Bente Nissen T 2144 7217, Elsebeth Laursen T 2336 1353

Bus fra: Holstebro, Aulum, Vildbjerg

Dato: Torsdag 1. august – søndag 4. august

Turledere: Randi Møller T 4075 2394; Inge Damtoft T 2917 1537

Bus fra Midtsjælland: Havdrup, Solrød, Køge, Slagelse

Dato: Torsdag 15. august – mandag 19. august

Turledere: Britta Laursen T 4046 5441; Niels E. Nielsen T 2129 7432

Plantetegning

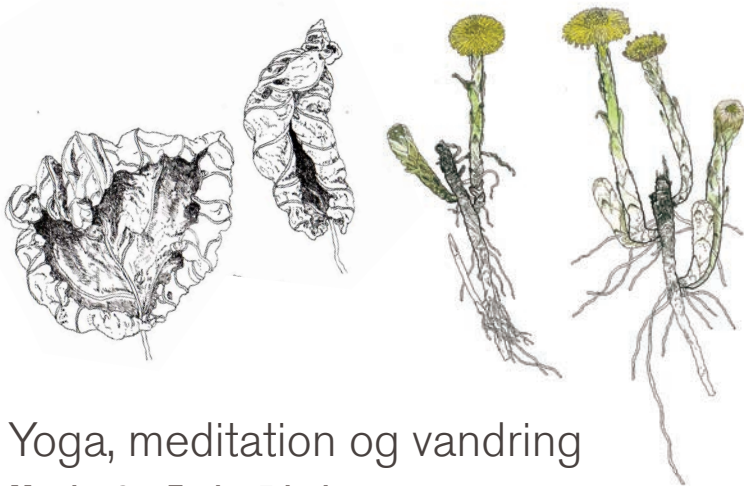
Fredag 31. maj – mandag 3. juni

Verden er forunderlig. En tusindfryd, en bristefærdig æblegren, et strå. Disse dage arbejder vi med stregen og den enkle linje. Vi fokuserer på at omsætte de former, vi ser i planterne til præcise gengivelser på papiret. Du vil opleve, hvordan verden åbner sig for dig, når du tegner den. Når du tegner en plante, ser du pludselig en masse detaljer og former, som du normalt ikke lægger mærke til. For dig, der kan tegne og dig, der ikke kan endnu.

Medvirkende: Signe Parkins, kunstner og illustratør;

Louise Højlund, teolog og forstander.

Pris pr. pers: 4.595 kr. i dobbeltværelse; 4.995 kr. i enkeltværelse.



Yoga, meditation og vandring

Mandag 3. – Fredag 7. juni

Det smukke marsklandskab og Løgumkloster Refugium er rammerne – naturen, bevægelsen, stilheden og nærvær er redskaberne. I denne uge har vi fokus på egenomsorg. Naturen, skrivemeditation og kærlige bevægelser på yogamatten giver plads og rum til at se på sig selv og hverdagen med klarhed og nye øjne. Styrken og balancen til at vælge til og fra. Forudsætningen er, at du kan vandre 10-15 km.

Medvirkende: Anita Rostgaard Andersen, yogalærer, åndedræts terapeut og diætist.

Pris pr. pers: 5.695 kr. i dobbeltværelse; 6.045 kr. i enkeltværelse.



Et lille stykke Japan i Løgumkloster

Fredag 7. – mandag 10. juni

Japan fascinerer. Sirligt og dragende. Storslået og fremmedartet. Få et lille stykke Japan her i Danmark! Hør om pilgrimsruten, om japansk litteratur og det japanske folk. Hør også om de skjulte kristne, lyt til japansk musik i klosterkirken og spis med inspiration fra Japan.

Medvirkende: Mette Holm, Murakamis danske oversætter og Japankender;

Thomas Uhre Fenger, tidl. sømandspræst i Japan; Kiku Day, musiker og

musiketnolog; Marie Karkov, programkoordinator m.fl.

Pris pr. pers: 4.295 kr. i dobbeltværelse; 4.595 kr. i enkeltværelse.

Pilgrimsvandring

Mandag 10. – fredag 14. juni

Dagene vil give plads og ro til eftertanke kombineret med vandring i Sønderjyllands smukke og afvekslende natur. Vi vandrer i perioder i stilhed og holder andagter i kirker, vi vandrer forbi. Til vandringerne medbringes "Smør-selv-madpakke" og kaffe. Vi bor på Refugiet, og her spiser vi morgenmad og middag. Det forudsættes, at man uden besvær kan vandre 15 km dagligt i naturterræn.

Retræteledere: Erling Bjerrum Petersen, præst og formand for foreningen

"Den danske Klosterrute" og Trine Aaløkke, lærer.

Pris pr. pers: 4.595 kr. i dobbeltværelse; 4.995 kr. i enkeltværelse.

Retræte – Mester Eckhardt

Fredag 14. – mandag 17. juni

Retræten foregår hovedsageligt i stilhed, der er dog mulighed for udveksling i forbindelse med undervisningen. Emnet for denne retræte er middelaldermystikeren Mester Eckhardt. Deltagerne indgår i Refugiets rytme med morgen- og aftenandagter, og pauserne kan bruges til yderligere fordybelse gerne kombineret med vandring ude i naturen.

Medvirkende: Miriam Flórez, Stiftspræst for åndeligt søgende i Ribe Stift.

Pris pr. pers: 4.295 kr. i dobbeltværelse; 4.595 kr. i enkeltværelse.

Den danske middelalders blomstring: Kirkebyggeri og omvendelse

Onsdag 3. – tirsdag 9. juli

Det danske landskab er præget af, hvad der skete for næsten tusind år siden. Vi spørger, hvordan det blev muligt at bygge næsten 2000 sognekirker i Danmark fra 1000-1300. Vi besøger nogle af disse kirker og slutter med pragtværket, Haderslev Domkirke.

Medvirkende: Brian McGuire, amerikansk-dansk professor emeritus i historie;

Kasper Holdgaard Andersen, historiker, m.fl.

Pris pr. pers: 6.995 kr. i dobbeltværelse; 7.595 kr. i enkeltværelse.

Stjernerejse i Slesvig

Tirsdag 9. – søndag 14. juli

En rejseoplevelse helt tæt på! Refugiet er udgangspunkt for disse dage med udflugter og oplevelser i Sydslesvig og Sønderjylland. Ture til Sønderborg og Als bl.a. med besøg på Augustenborg slot og Augustiana Kunsthall, til Hallig Hooge i Vadehavet, og Gottorp slot og Slesvig by.

Medvirkende: Ebbe Juul-Heider, lektor, cand.mag.; Søren Skov Johansen, præst for hørehæmmede; Trine Aaløkke, refugievært; Kirsten og Erling Bjerrum-Petersen.

Pris pr. pers: 6.295 kr. i dobbeltværelse; 6.995 kr. i enkeltværelse.

Programmet er tilrettelagt så hørehæmmede gæster tilgodeses. Skrivetolk medvirker.



K.E. Løgstrup

Sommerstævne – den etiske fordring

Søndag 14. – onsdag 17. juli

Årets sommerstævne genbesøger en teolog, hvis første værk "Den etiske Fordring" for to generationer siden fik en banebrydende betydning for vores tanker om eksistens, teologi og politik. K.E. Løgstrup er blevet kaldt en moderne profet og inspirerer fortsat. Hans tænkning om den menneskelige eksistens, samlivet med andre mennesker, naturen, politik og samfundsliv rammer en moderne erfaring på kornet.

Medvirkende: Jørgen Demant, præst; Bjørn Rabjerg, højskolelærer;

Peter Aaboe Sørensen, adjunkt; Marie Karkov, programkoordinator, m.fl.

Pris pr. pers: 4.295 kr. i dobbeltværelse; 4.595 kr. i enkeltværelse.

Eksistensdage – hvad er et menneske?

Søndag 21. – onsdag 24. juli

Er du en del af skaberværket eller algoritmeføde? Få nuancer på en aktuel samfundsdebat, når vi spørger: Hvad er et menneske? Vi belyser det teologisk, filosofisk og kulturelt i en tid, hvor mennesker måles, måler sig og mistrives. Hvad er forholdet mellem værdi og værdighed? Har livet kun værdi, når det er godt? Er noget helligt? Er vi?

Medvirkende: Jakob Brønnum, cand. Theol., redaktør og forfatter;

Morten Bangsgaard, tidl. medlem af Etisk Råd; Else K. Holt, lektor emerita;

Morten Aagaard, korshærspræst; Louise Højlund, forstander m.fl.

Pris pr. pers: 4.295 kr. i dobbeltværelse; 4.595 kr. i enkeltværelse.

Och därför vill jag sjunga att sommaren är min!

– sommerferie på Refugiet med dit barnebarn!

Søndag 28. juni – torsdag 1. august

Sommerferie med dit barnebarn (5-12 år) på Løgumkloster Refugium. Fem dage med sang for børn og voksne i kapitelsal. Morgengymnastik og meditation. Badetur til Rømø. Børnemad, bedstemorkingle, lege og børnekrea og lidt Pippi. Giv kærligheden videre!

Medvirkende: Marie Karkov, programkoordinator; Peter Franklin, forstander; m.fl.

Pris pr. pers: 5.500 kr. pr. voksen 2.500 kr. pr. barn på dobbeltværelse.

Schackenberg Musikfest

Fredag 9. – mandag 12. august

Lad Refugiet være din base, og tag på egen hånd til Schackenberg Musikfest. Kammermusikfestivalen er i verdensklasse. Inkl. partoutkort til alle koncerterne. Se program på hjemmeside fra marts.

Krop & ånd

Fredag 30. august – mandag 2. september

Er sundheden blevet nutidens religion – og hvad med den åndelige sundhed? Bente Klarlund og Mikkel Wold besøger os og vil med udgangspunkt i deres bog lægge op til gode samtaler, der nærer omsorgen for både krop og ånd. Kurset vil blandt andet beskæftige sig med den ubarmhjertige sundhedsfokusering, der til tider får religiøse undertoner. Med stress og lykke – og med menneskets længsel efter mening, sammenhæng og frihed.

Medvirkende: Bente Klarlund, læge; Mikkel Wold, præst, m.fl.

Pris pr. pers: 4.295 kr. i dobbeltværelse; 4.595 kr. i enkeltværelse.

DET NYE HALVÅRSKATALOG UDKOMMER ULTIMO APRIL
– HER KAN I BLANDT ANDET GLÆDE JER TIL FØLGENDE:

Europas fødsel – Sicilien

Fredag 6. september – mandag 9. september (på Refugiet)

Lørdag 26. oktober – lørdag 2. november (På Sicilien)

Kursus og rejse med Martin Herbst, teolog og foredragsholder; Peter Franklin, forstander.

6. – 9. september 2024:

Kursus og rejseoptakt på Refugiet

Man kan næsten ikke overbetone Siciliens historiske betydning for europæisk kultur, kunst og dannelse. Som krydsningspunkt mellem øst og vest, nord og syd har øen tiltrukket magthavere, filosoffer, missionærer, folkeslag og kunstnere fra tidernes morgen; Odysseus, Aeneas, Sapho, Platon, Cicero, Paulus, vikinger, arabere, Caravaggio for blot at nævne nogle få. På dette kursus ser vi nærmere på Siciliens betydning for europæisk kultur og åndshistorie. Vi bliver klogere på myter, filosofi og kristendom – hele tiden med omdrejningspunkt i tidløse, eksistentielle grundtemaer, der er berigende for hjerte og hjerne.

Nærmere info i næste halvårsprogram (efterår 2024).

26. oktober – 2. november 2024:

Refugiet flytter til Syracuse på Sicilien

I forlængelse af ovenstående kursus flytter vi her Løgumkloster Refugium til Siracusa. På rejsen oplever vi ved selvsyn – og under Siciliens skønne himmel – hvordan filosofiske og religiøse indsigter bliver visualiseret i arkitektoniske og kunstneriske mesterværker. Det hele sker i Refugiets ånd, hvor der er plads til pauser, refleksion og livgivende samvær.

Dannelsesrejsen er åben for alle, men deltagere på kurset (6.-9. sep.) har førsteprioritet.

Endeligt program er under udarbejdelse. Ca. pris for rejsen: 12.595 kr.

OBS: Ønsker du at deltage i "Europas fødsel – Sicilien" (kursus + rejse) er du meget velkommen til at kontakte/forhåndstilmelde dig hos forstander Peter Franklin på pfh@loegumkloster-refugium.dk

