



22. - 25. august

 LØGUMKLOSTER
REFUGIUM

KROP OG ÅND

DAGE MED INDSIGT

Løgumkloster Refugium blev indviet i 1961 med det formål at skabe rammer for roen. Bygget sammen med det gamle cistercienserkloster og skabt til hvile, fordybelse og nye erkendelser. Refugiet er tegnet af Rolf Graae og Richard Aas i slutningen af 50'erne og totalindrettet af Børge Mogensen.

Der er morgensang i den smukke kapitelsal og aftensang i kirken fra mandag til lørdag. Vi spiser sammen og begynder måltidet med et vers. De fredfyldte værelser er centreret omkring en skøn atriumhave. Ved stuerne er der aviser og tidsskrifter. Der er bibliotek, mulighed for at låne kunst til værelset, cykler til ture, fitnesskort og marsk og urskov tæt på. Vores køkken laver den skønneste mad og det dejligste hjemmebak til alle. Velkommen her!

PRIS PR. PERSON / 4 DAGE

Lille enkeltværelse: 4.845 kr.

Enkeltværelse: 4.995 kr.

Dobbeltværelse: 4.695 kr.

Stort dobbeltværelse: 4.845 kr.

Der er linned og håndklæder. Værelset er til rådighed til kl. 10 på afrejsedagen.

BLIV I ROEN? Ekstra dag inkl. fuld forplejning før programmet kan tilkøbes for kun 795 kr.

TILMELDING

www.loegumkloster-refugium.dk, mail@loegumkloster-refugium.dk
eller T: 7474 3301.

REFUGIERYTMEN

8.30: Morgensang i Kapitelsalen (man.-lør.)

17.30: Aftensang i Kirken (man.-lør.) - onsdag med nadver.

Søndag kl. 10.30 Højmesse

Morgenmad kl. 7.30-9.15. Frokost kl. 12.00. Aftensmad kl. 18.00.

Ret til ændringer i programmet forbeholdes. Opdateret 19. august 2025

KROP – TRO – ÅND



KROP OG ÅND

Forholdet mellem krop og ånd er så vigtigt for de liv, vi lever. Vores kroppe, tanker og følelser er tæt forbundne. Dagene skal sætte fokus på dette både mellemmenneskeligt og i et samfundsperspektiv.

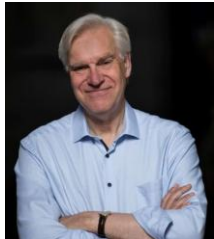
Mennesket lever ikke af brød alene, hedder det metaforisk. Omfattende forskning viser, at noget af det vigtigste for et godt og fuldt liv er, at vi oplever livet som meningsfuldt. Kurset vil blandt andet beskæftige sig med den ubarmhertige sundhedsfokusering, der til tider får religiøse undertoner. Med stress og lykke – og med menneskets længsel efter mening, sammenhæng og frihed.

Fredag indleder vi med et foredrag med Mikkel Wold, som med udgangspunkt i bogen fra 2018; *"Krop og ånd – og meningen med livet"*, vil samtale over dette emne. Lørdag vil der være et dagsprogram med professor i åndelig omsorg; Niels Christian Hvidt. Niels Christian arbejder i krydsfeltet mellem tro, håb, mening og videnskab. I hans forskning undersøger han bl.a. resultater fra Danmark og udland, der viser, at mennesker med en trospraksis har en lavere sygdomsrisiko og lever længere. Forskningen tyder på, at mange patienter håber på og beder om et under, og at eksistensrummet indeholder vigtige ressourcer til at finde håb og trøst til at håndtere livet, når det er allersværest.

Søndag vil den anerkendte forfatter, journalist og musiker, Kristian Leth, holde et foredrag med udgangspunkt i bogen: *"Verdens vigtigste bog"*, som udkom i 2024. I dette foredrag fortæller han, hvorfor bibelen er verdens vigtigste bog, og forklarer, hvordan den påvirker os alle sammen, vores dagligdag og vores forståelse af os selv i verden. Foredraget er respektfuldt og udogmatisk, men udfordrer både troende og ateister til at revurdere deres egen forståelse af den cirka 2000 år gamle samling tekster, der har lagt grundlaget for vores kultur og samfund i dag. Dagene er desuden godt fællesskab, samtaler om vigtige emner, aftensang, morgensang, film i Biografen og Refugiets dejlige mad og skønne rammer.

Programværter: Michael Kruse Nielsen, programkoordinator på Refugiet samt Bente Dahl, frivillig refugievært.

Medvirkende: Mikkel Wold, præst og medlem af Det Etske Råd og fhv. lektor ved Folkekirkens Uddannelses- og Videnscenter, Niels Christian Hvidt, professor i åndelig omsorg, SDU og Kristian Leth, musiker, forfatter og journalist. Uddannet fra Forfatterskolen i 2002.



FREDAG 22. AUGUST

- 14.00 Værelserne er klar
- 14.30 Kaffe/te og hjemmebag i Pejsestuen
- 15.00 Velkommen på Refugiet – omvisning på Refugiet, Kirke og Kloster
- 17.30 Aftensang i Klosterkirken
- 19.30 Krop & Ånd – og meningen med livet
v. Mikkel Wold, præst og Michael Kruse Nielsen, programkoordinator

LØRDAG 23. AUGUST

- 8.30 Morgensang i Kapitelsalen
- 10.00 "Kan Tro Flytte Bjerger? Eller Flytter Bjerger Troen?"
Om forholdet mellem tro, helbred og åndelig omsorg
v. Niels Christian Hvidt, professor i åndelig omsorg, SDU
- 15.00 "Kan Tro Flytte Bjerger? Eller Flytter Bjerger Troen?" fortsat...
- 17.30 Aftensang i Klosterkirken
- 19.30 Film i Den Gamle Biograf

SØNDAG 24. AUGUST

- 10.30 Gudstjeneste
- 14.00 "Verdens vigtigste bog – Kristian Leth om Biblen"
v. Kristian Leth, musiker, forfatter og journalist
- 19.30 "Om det moderne lykkebegreb"
v. Mikkel Wold, præst

MÅNDAG 25. AUGUST

- 8.30 Morgensang i Kapitelsalen
- 10.00 Afrunding – hvad tager vi med herfra?
v. Michael Kruse Nielsen, programkoordinator og vært
- 12.00 Frokost - og derefter afrejse