



Løgumkloster Refugium blev indviet i 1961 med det formål at skabe rammer for roen. Bygget sammen med det gamle cistercienserkloster og skabt til hvile, fordybelse og nye erkendelser. Refugiet er tegnet af Rolf Graae og Richard Aas i slutningen af 50'erne og totalindrettet af Børge Mogensen.

Der er morgensang i den smukke kapitelsal og aftensang i kirken fra mandag til lørdag. Vi spiser sammen og begynder måltidet med et vers. De fredfyldte værelser er centreret omkring en skøn atriumhave. Ved stuerne er der aviser og tidsskrifter. Der er bibliotek, mulighed for at låne kunst til værelset, cykler til ture, fitnesskort og marsk og urskov tæt på. Vores køkken laver den skønneste mad og det dejligste hjemmebak til alle. Velkommen her!

PRIS PR. PERSON / 4 DAGE

Lille enkeltværelse: 4895 kr.

Dobbeltværelse: 4695 kr.

Enkeltværelse: 4995 kr.

Stort dobbeltværelse: 4895 kr.

Der er linned og håndklæder. Værelset er til rådighed til kl. 10 på afrejsedagen.

TILMELDING

www.loegumkloster-refugium.dk, mail@loegumkloster-refugium.dk
eller T: 7474 3301.

BLIV I ROEN? Ekstra dag inkl. fuld forplejning før og efter programmet kan tilkøbes for kun 795 kr.

REFUGIERYTMEN

8.30: Morgensang i Kapitelsalen (man.-lør.)

17.30: Aftensang i Kirken (man.-lør.) - onsdag med nadver.

Søndag kl. 10.30 Højmesse

Morgenmad kl. 7.30-9.15. Frokost kl. 12.00. Aftensmad kl. 18.00.

Ret til ændringer i programmet forbeholdes. Opdateret 20. juni 2025.

19. - 22. SEPTEMBER

 LØGUMKLOSTER
REFUGIUM

SANG SÆTTER SPOR

DET SYNGENDE MENNESKE

SANG - GLÆDE - FORBUNDETHED



VELKOMMEN

Fællessang kan meget mere, end vi lige går og tror. Fællessang kan forbinde os stærkere med hinanden. Fællessang kan bygge bro mellem generationer, samfundsgrupper og livserfaringer. Fællessang kan give et modsvar til ensomhed, individualisme og åndløs jagen. Den kan sågar styrke os i at håndtere nutidens udfordringer bedre, såsom klima og mental usundhed.

Skal potentialet forløses, kræver det dog, at vi gør andet og mere end primært at lire tekster af, som vi har sunget mange gange før – uden at tænke synderligt meget over dem.

Kurset tager udgangspunkt i bogen "Det syngende menneske" af Anette Prehn – som du får udleveret som grundbog. Den anviser otte veje til en større forbundethedsfølelse, bl.a. gennem generationsmøder, hverdagsmøder på gaden, kærlighedsmødet, naturoplevelser og forbundetheden med vigtige sager og dybe værdier.

Vi lærer nye fællessange til Danmark, der handler om disse temaer. De har tekst af sangskriver og sociolog Anette Prehn og melodier af nogle af Danmarks bedste komponister; Erik Sommer, Kristian Bisgaard og Rasmus Skov Borring. Sangen bliver krydret med meningsfulde refleksioner – og "nærværstrafik", som Anette Prehn kalder det – der bringer dig i kontakt med det værdifulde i livet.

Dagene ledes af Anette Prehn og Kristian Bisgaard.

Anette Prehn er en sprudlende facilitator, sociolog, sangskriver og forfatter til mere end 20 bøger, bl.a. "Det syngende menneske" samt "På gådejagt efter Jeppe Aakjærs usungne sange".

Kristian Bisgaard er korleder, komponist og pianist og har komponeret melodier til mere end 60 af Anettes sangtekster inkl. de 21 Aakjær-inspirerede sange. Sammen modtog de to Aakjærprisen i 2024.



FREDAG 19. SEPTEMBER

- 14.00 Værelserne er klar
- 14.30 Kaffe/te og hjemmebag i Pejsestuen
- 15.00 Velkommen på Refugiet – lille omvisning på Refugiet, i Kirke og Kloster
- 17.30 Aftensang i Løgumkloster Kirke
- 19.30 "Forbundethedens fællessange" - og om fællessangens mange gode og sunde sideeffekter.

LØRDAG 20. SEPTEMBER

- 8.30 Morgensang i Kapitelsalen
- 10.00 "Hverdagsmødernes kraft" - om at mærke "broen til det andet menneske" i de tilfældige møder på gaden i vores hverdag.
- 15.30 "Generationsmødernes kraft" - om de helt særlige og inspirerende menneskemøder, vi kan opleve på tværs af aldre.
- 17.30 Aftensang i kirken
- 19.30 "På gådejagt efter Jeppe Aakjærs usungne sange"
Optræden ved kursuslederne Anette Prehn og Kristian Bisgaard, der sammen modtog Aakjærprisen i 2024.

SØNDAG 21. SEPTEMBER

- 10.30 Gudstjeneste i Løgumkloster Kirke
- 15.30 "Kærlighedsmødets kraft" - om kærlighed mellem venner, børn-forældre og kærester/ægtefæller.
- 19.30 Festlig aften - med musikalske indslag og dans

MÅNDAG 22. SEPTEMBER

- 8.30 Morgensang i Kapitelsalen
- 10.00 "Naturens kraft" - syngende møder med den natur, der bor i vores hjerter og giver os ro og perspektiv!
- 12.00 Frokost - og derefter afrejse