



12. - 15. december

 LØGUMKLOSTER
REFUGIUM

“GÅ MED STILLE SIND”

JULENS MUSIK OG HJERTETS ÅBENHED

Løgumkloster Refugium blev indviet i 1961 med det formål at skabe rammer for roen. Bygget sammen med det gamle cistercienserkloster og skabt til hvile, fordybelse og nye erkendelser. Refugiet er tegnet af Rolf Graae og Richard Aas i slutningen af 50'erne og totalindrettet af Børge Mogensen.

Der er morgensang i den smukke kapitelsal og aftensang i kirken fra mandag til lørdag. Vi spiser sammen og begynder måltidet med et vers. De fredfyldte værelser er centreret omkring en skøn atriumhave. Ved stuerne er der aviser og tidsskrifter. Der er bibliotek, mulighed for at låne kunst til værelset, cykler til ture, fitnesskort og marsk og urskov tæt på. Vores køkken laver den skønneste mad og det dejligste hjemmebak til alle. Velkommen her!

PRIS PR. PERSON / 4 DAGE

Lille enkeltværelse: 4.545 kr.

Dobbeltværelse: 4.395 kr.

Enkeltværelse: 4.695 kr.

Stort dobbeltværelse: 4.545 kr.

Der er linned og håndklæder. Værelset er til rådighed til kl. 10 på afrejsedagen.

TILMELDING

www.loegumkloster-refugium.dk, mail@loegumkloster-refugium.dk
eller T: 7474 3301.

BLIV I ROEN? Ekstra dag inkl. fuld forplejning før programmet kan tilkøbes for kun 795 kr.

REFUGIERYTMEN

8.30: Morgensang i Kapitelsalen (man.-lør.)

17.30: Aftensang i Kirken (man.-lør.) - onsdag med nadver.

Søndag kl. 10.30 Højmesse

Morgenmad kl. 7.30-9.15. Frokost kl. 12.00. Aftensmad kl. 18.00.

Ret til ændringer i programmet forbeholdes. Opdateret 26. juni 2025.

Løgumkloster Refugium Refugievej 1 6240 Løgumkloster
T: 7474 3301 mail@loegumkloster-refugium.dk www.loegumkloster-refugium.dk

MYSTERIUM – GLÆDE – SÅNG



VELKOMMEN

Julens fortællinger kredser om det ubegribelige, at Gud bliver menneske. I kantater, salmer og julesange har vi mennesker udtrykt taknemmelighed, glæde og forundring over dette mysterium.

På kursusdagene vil vi gennem samtale og meditativ indre praksis søge at forbinde os dybere med julens mysterium. Budskabet kalder på hengivelse og glæde, og med musikken som inspiration, vil vi søge at forankre en meditativ åbenhed i hjertets inderste.

Samtalen folder vi ud i overvejelser over, hvordan det guddommelige inkarnation kan lande med mening og fylde i vores egen tid. Er det mon budskabets inderste, at inkarnationen må finde sted i det enkelte menneske – og i givet fald hvordan?

Vi vil gennem dagene udlægge julefortællingernes klassiske billeder, synge og fordybe os i dens salmer og julesange samt lytte og hengive os til nogle af J. S. Bachs mindre kendte julekantater.

Dagene begynder med morgenmeditationen i Kapitelsalen – det er helt frivilligt om man vil deltage.

Dagene ledes af:

Peter Ruge er præst og retræteleder. Han har arbejdet med pilgrimsvandring og retræteledelse med særlig vægt på hjertets opmærksomhed. Martin Guldborg er konservatorieuddannet klassisk sanger samt uddannet yoga-instruktør med mange års erfaring med undervisning i yoga og meditation.



FREDAG 12 DECEMBER

14.00	Værelserne er klar
14.30	Kaffe/te og hjemmebak i Pejsestuen
15.00	Velkommen på Refugiet – lille omvisning på Refugie, Kirke og Kloster
16.00	Præsentation af programmet og af hinanden
16.30	Hjertets opmærksomhed - en indre praksis
17.30	Aftensang i Klosterkirken
19.30	Inkarnationens arketyper - et billedforedrag
20.30	Aftensang og stilhed i Klosterkirken

LØRDAG 13. DECEMBER

7.30-8.00	Morgenmeditation i Kapitelsalen
8.30	Morgensang i Kapitelsalen
10.00	Julens musik - temaer, meditationer og sang
15.00	Julens musik - <i>fortsat</i>
17.30	Aftensang i Klosterkirken
19.30	Kristusprocessen - foredrag og samtale
20.30	Aftensang og stilhed i Klosterkirken

SØNDAG 14. DECEMBER

7.30-8.00	Morgenmeditation i Kapitelsalen
10.30	Gudstjeneste
15.00	Johan Sebastian Bach: To julekantater
17.30	Aftensang i Klosterkirken
19.30	Hyggeligt samvær

MÅNDAG 15. DECEMBER

7.30-8.00	Morgenmeditation i Kapitelsalen
8.30	Morgensang i Kapitelsalen
10.00	“At også jeg kan åndelig undfange dig og aldrig fra dig rykke” (DDS nr. 71). Om Jesu fødsel i en verden under hastig forandring.
12.00	Frokost - og derefter afrejse