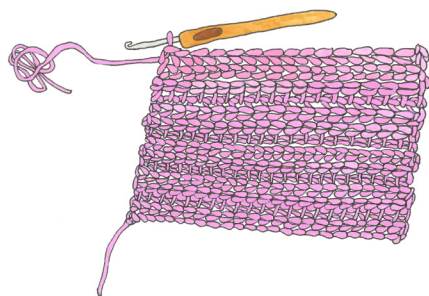


LØGUMKLOSTER REFUGIUM



PROGRAM
JULI 2025 – FEBRUAR 2026



RO – RYTME – ENKELHED

De tre hjerteslag på Refugiet. Her er skønne værelser og åbne stuer. En dejlig spisesal med hjemmelavet mad – masser af grønt og hjemmebag hver dag. Morgensang og aftensang i kloster og kirke. Tid til ro, plads til at være. Altsammen er inkluderet i priserne på de næste sider.

Kære gæst,

Velkommen til et nyt halvår på Løgumkloster Refugium.

Der er steder, hvor tiden får lov at gå sin egen gang og i sit eget tempo. Hvor stilheden både kan være tom, og fuld af liv. Hvor naturens rytme, det gode måltid og den venlige samtale får lov at sætte dagsordenen. Løgumkloster Refugium er et sådant sted – og måske har vi som mennesker mere end nogensinde før brug for netop det.

I en verden præget af støj, fart og krav længes mennesket efter stilhed, eftertænksomhed og nærvær. Et sted, hvor man kan høre sig selv igen. Hvor tanken kan falde til ro og sjælen få plads. Det er med denne forståelse, vi har sammensat et nyt halvårsprogram, som rummer både dybde og bredde.

Her finder du ophold, der vækker det indre liv – gennem ord, musik, tro, kunst og natur. For nogle vil det være i samtalen, for andre i stilheden. For nogle i refleksion, for andre i skabelse. Uanset vej er der plads til at være menneske – plads til dig.

Uanset hvilket program du vælger, er noget altid det samme: Den varme gæstfrihed, den gode mad lavet med omtanke, de rolige rammer og døgnets venlige rytme. Den særlige ro, der sænker skuldrene og lader pulsen finde sit leje. Udenfor venter klostrets fredelige gårdhave, skovens dyb og naturens og himlens åbne vidder – en stille opmærksomhed, der bærer én hele vejen igennem.

Jeg håber, du vil finde noget i programmet, som kalder på dig. Og vi glæder os til at byde dig velkommen til et ophold, med eller uden program.

De bedste hilsner
Peter Wagner Møllerup, Forstander



STJERNEREJSE



MIDDELALDERDAGE

STJERNEREJSE

EN REJSEOPLEVELSE HELT TÆT PÅ
Søndag 6. – fredag 11. juli

Refugiet er udgangspunkt for oplevelser og udflugter nord og syd for grænsen. Udflugt til Glücksburg Slot og Angeln, Itzehoe og vadehavssøen Mandø. Turene forberedes ved foredrag på Refugiet og er tilrettelagt så hørehæmmede gæster tilgodeses. Skrivetolk medvirker. *Med Ebbe Juul-Heider, historiker; Søren Skov Johansen, præst for hørehæmmede; Trine Aaløkke, refugievært; Erling Bjerrum-Petersen, præst m.fl.*

OPLEVE – FÆLLESSKAB – VIDEN

Pris pr. person: 6695 kr. i dobbeltværelse;
7195 kr. i enkeltværelse.

MIDDELALDERDAGE

DAGE OM RIDDERE OG MUNKE
Fredag 11. – onsdag 16. juli

Middelalderdage om Hvideslægten, der prægede Danmark i 1100-tallet, og om de munke, som Absalon og hans rival Eskil bragte til landet. Vi ser på overgangen fra romansk til gotisk kirkebyggeri og besøger Haderslevs domkirke. Indsigtsfulde foredrag og arbejde i studiegrupper med oversatte kilder. Ingen forhåndsviden nødvendig – kun nysgerrighed. *Med Brian McGuire, prof. em. i middelalderhistorie; Michael Kræmmer, historiker og forfatter; Søren Kaspersen, kunsthistoriker.*

MUNK – KIRKE – MIDDELALDER

Pris pr. person: 7395 kr. i dobbeltværelse;
7895 kr. i enkeltværelse.

KÆRLIGHED

SOMMERSTÆVNE
Søndag 13. – onsdag 16. juli

Kærligheden rummer uanede kræfter: lidenskab, erotik, intimitet, smerte og ansvar. I moderne tid kræver det stort arbejde at etablere og vedligeholde kærlighedsforhold. På sommerstævnet vil vi spørge os selv og hinanden til råde om det med kærlighedens mysterium og kompleksitet. Med oplæg, samtale over god mad, musik og på gåture. *Med Poul Joachim Stender, præst og forfatter; Poul Poder, sociolog; Pia Søltøft, teolog, præst og coach; Jørgen Demant, fhv. præst.*

KÆRLIGHED – LIV – SÆMFUND

Pris pr. person: 4595 kr. i dobbeltværelse;
4895 kr. i enkeltværelse.

DET USTYRLIGE

EKSISTENSDAGE
Søndag 20. – onsdag 23. juli

Er der styr på det? Det spørgsmål stiller vi til alt fra fødsel til død. På eksistensdage- ne fokuserer vi på det i livet, der ikke lader sig styre: kærlighed, dannelse, kunst, død, glæde og tro. Gennem foredrag og debat spørger vi, hvordan vores kristne kulturarv kan hjælpe os med at leve med det givne og det ustyrlige. *Med Ane Sofie Lindegaard, præst og psykoterapeut; Morten Thaysen, domprovst i Ribe; Else K. Holt, lektor emerita i teologi m.fl.*

LIV – SLIP – GLÆDE

Pris pr. person: 4695 kr. i dobbeltværelse;
4995 kr. i enkeltværelse.

YOGA OG VANDRING

RETRÆTE

Mandag 4. – fredag 8. august

Marsklands-kabet og Refugiet er rammerne. Naturen, bevægelse, stille vandring og nærvær er redskaberne. Yogaundervisning med fokus på åndedræt og blide bevægelser. Yogaen bliver guidet ud fra en kærlig tilgang til livet, nærværende og rolig, og der tages afsæt i hatha-, yin-, vinyasa-, sansebaseret- og restorativ yoga. En retræte, hvor der gives tid og pusterum til fordybelse. Meditation, egenomsorg og fællesskab. *Med Anita Rostgaard Andersen, yogalærer og åndedræts-terapeut.*

BEVÆGELSE – NÆRVÆR – SOMMER

Pris pr. person: 5795 kr. i dobbeltværelse;
6195 kr. i enkeltværelse.

AT TEGNE LIV

TEGNERETRÆTE

Torsdag 7. – mandag 11. august

Sommerdage på Refugiet, hvor vi sammen undersøger verden omkring os ved at tegne. Kunsten at tegne livet. Det levende. Det, vi ser. Alle kan være med, uanset om du tegner i forvejen, eller ikke har rørt en blyant siden barndommen. Masser af tid, ro og fordybelse i Refugiets beroligende og inspirerende rammer. Kom og begynd! Tegn og vær! *Med Puk Ewdokia, tegner og illustrator (@puk_ewdokia).*

BLYANT – LIV – BEGYNDE

Pris pr. person: 5395 kr. i dobbeltværelse;
5795 kr. i enkeltværelse.

MUSIKFEST

SCHACKENBORG MUSIKFEST

Fredag 8. – mandag 11. august

Lad Refugiet være din base og tag på egen hånd til Kammermusikfestivalen i Møgeltonder 20 km herfra. Koncertoplevelser i verdensklasse i grænselandet mellem Danmark og Tyskland. Koncerter opføres på de to smukke og historiske lokaliteter: Schackenberg Slot og i Møgeltonders smukke kirkerum.

*Programmet kan ses på hjemmesiden:
www.musikfest.nu*

KAMMERMUSIK – STEMNING – TONER

Pris pr. person: 3095 kr. i dobbeltværelse;
3395 kr. i enkeltværelse.

KROP OG ÅND

DAGE MED INDSIGT

Fredag 22. – mandag 25. august

Mennesket lever i en eksistentiel spænding mellem krop og ånd. En forbindelse, vi som individer må håndtere og pleje. Et problem for kulturen, der former ideerne om fornuft, følelse og drift. I krydsfeltet mellem tro og viden, håb og eksistens giver foredragsholdere indblik i åndshistorie og kropskultur – mød bl.a. Kristian Leth, forfatter til 'Verdens vigtigste bog'. *Med Mikkel Wold, præst og medl. af Etisk råd; Niels Christian Hvidt, professor i åndelig omsorg; Kristian Leth, radiojournalist og forfatter.*

KROP – TRO – ÅND

Pris pr. person: 4695 kr. i dobbeltværelse;
4995 kr. i enkeltværelse.



Foto: Andrej Grile / Schackenberg Musikfest

SCHACKENBORG MUSIKFEST

KROP OG ÅND



Foto: Bobby Mandrup

AT TEGNE LIV



YOGA OG VANDRING



SØNDERJYLLANDSTURE 2025

Ture med bus fra forskellige steder i landet lige til døren på Refugiet, hvor vi har planlagt dage med foredrag, udflugter, sangaften og en tur i byens kunsthall Holmen med udstillingen 'Billedesamtaler' af billedkunstner Peter Brandes. Dagene er desuden hyggeligt samvær, velsmagende mad og godt fællesskab i Refugiets have og skønne rammer. Der er turledere med fra start til slut.

Heldagsturen går syd for grænsen til det smukt beliggende Kobbermølle, vi skal sejle på Flensborg fjord og have kaffen ved Glücksborg Slot. Halvdagsturen går til Tønder by, hvor vi får kaffen og en lille byvandring. Enkelte ture har særskilt program – se www.loegumkloster-refugium.dk

OPLEVE – GLÆDE – NYDE

Bus fra Gentofte, Nærum

Onsdag 16. - søndag 20. juli

Turledere: Hanne Møller Andersen 6122 4481

Bus fra Fyn: Odense, Pårup, Middelfart

Onsdag 23. - søndag 27. juli

Turledere: Anette Hansen 3012 4705; Bente Nissen 2144 7217

Bus fra Midtjylland: Havdrup, Solrød, Køge, Slagelse

Søndag 27. - torsdag 31. juli

Turledere: Britta Laursen 4046 5441; Niels E. Nielsen 2129 7432

Bus fra Holstebro, Aulum, Vildbjerg

Torsdag 31. juli - søndag 3. august

Turledere: Randi Møller 4075 2394; Inge Damtoft 2917 1537

Bus fra Østjylland: Skæring, Aarhus, Horsens, Bredballe, Vejle

Søndag 3. - torsdag 7. august

Turledere: Else og Boris Sandvad 8623 1679 eller 2097 8590



‘MIT LÅND, SIGER LIVET, ER HIMMEL OG JORD, HVOR KÆRLIGHED BOR’

N.F.S. GRUNDTVIG

SANG SÆTTER SPOR

SORT SOL



Se detaljeret program på www.loegumkloster-refugium.dk

LIVSKRÆFT

DAGE OM LIVSFORLØB MED KRÆFT
Søndag 31. August - fredag 5. september

I samarbejde med KIU – Kvinder med kræft i underlivet – har vi sammensat et program for dig, der har eller har haft kræft. Vi inviterer dig tilbage til kroppen og livet. Dit nervesystem næres med sang, bevægelse, kreativitet og natur. Oplæg og samtaler støtter dig i din aktuelle livssituation – med plads til både eftertanke og livsmod. *Med Preben Kok, forfatter og tidl. sygehuspræst; Kristianna Hammer, sygeplejerske og ph.d. med fokus på 'håb'; Cecilia Lotko Pontoppidan, præst m.fl.*

FÆLLESSKAB – NÆNSOMHED – LIV

Pris pr. person: 6795 kr. i dobbeltværelse;
7295 kr. i enkeltværelse.

SANG SÆTTER SPOR

DET SYNGENDE MENNESKE
Fredag 19. - mandag 22. september

Fællessang skaber forbindelser og nærvær på tværs af generationer – og modspil til tidens ensomhed. Med afsæt i bogen 'Det syngende menneske' sætter sociolog og sangskriver Anette Prehn, sammen med pianist Kristian Bisgaard, sangen i scene og inviterer til musikalske dage med sangforedrag og fællessang. *Med Anette Prehn sociolog, sangskriver og forfatter. Vinder af Jeppe Aakjær-prisen i 2024; Kristian Bisgaard, korleder, pianist og komponist.*

SANG – GLÆDE – FORBUNDETHED

Pris pr. person: 4695 kr. i dobbeltværelse;
4995 kr. i enkeltværelse.

HIMMELBLÅ 2025

GRUNDTVIG, DEMOKRATI, VELSTAND
Fredag 5. - mandag 8. september

I samarbejde med Grundtvigsk Forums Vartov-festival holder Refugiet Himmelblå 2025. Her tager vi kritisk livtag med historien om Danmark som bøndernes land og højskolesangens hjem. Vi inviterer forskere, fortællere og folkevalgte til samtaler om den virkestrang, der har formet et folkestyre i tillid og velstand. *Med Ingrid Ank, red. for Grundtvigsk Tidende; Jeppe Nevers, prof. i historie; Finn Buus Nielsen, fhv. direktør i Mærsk Container; Henrik Frandsen, medl. af Folketinget, Moderaterne m.fl.*

DANMÆRK – HISTORIE – SÅMTÅLE

Pris pr. person: 4695 kr. i dobbeltværelse;
4995 kr. i enkeltværelse.

SORT SOL

Fredag 26. - lørdag 27. september
Lørdag 27. - søndag 28. september
Fredag 3. - lørdag 4. oktober
Lørdag 4. - søndag 5. oktober
Onsdag 8. - torsdag 9. oktober
Fredag 10. - lørdag 11. oktober
Lørdag 11. - søndag 12. oktober

Oplev det flade marskland og tusindvis af stære, der danser på himlen i fænomenet 'sort sol'. Et unikt syn! Refugiet byder på kaffe og hjemmebag om eftermiddagen og en varm suppe ved hjemkomst fra marsken. *Med bus og guide arrangeret af Sort Safari.*

SORT SOL – MÆRSK – BETÅGELSE

Pris pr. person: 1.195 kr. i dobbeltværelse;
1.295 kr. i enkeltværelse.

EFTERSØGNINGER!

DAGE I FORTIDENS SPOR

Fredag 26. - mandag 29. september

Refugiedage med eftersøgningen i fokus. Her søger vi tegn i litteratur og billedkunst hos bl.a. Peter Seeberg og Poul Anker Bech, spor af tro i fortidens kirkearkitektur og jagter forklaringer på nazisternes forbrydelser. Refugiedagene afrundes musikalsk, når der inviteres til fællessang og sønderjysk kaffebord. *Med Jeppe Barnwell, red. i Det danske Sprog- og Litt.selskab; Hans Chr. Davidsen, kulturred. ved Flensborg Avis; Claus Helsbøl, fhv. præst m.fl.*

HISTORIE – KUNST – ARKITEKTUR

Pris pr. person: 4695 kr. i dobbeltværelse;
4995 kr. i enkeltværelse.

BRODERI

STOPPESYNING

Lørdag 4. - mandag 6. oktober

Stoppesyning er temaet for broderidagene. En fin, klassisk broderiform med udtræk af tråde, der stoppes til borter eller danner små kunstværker. Ved at brodere ud fra ældre syteknikker videregives en næsten glemt kulturarv – og tråde trækkes mellem ånd og hånd i fortid og nutid. Dagene giver udfordringer til både den let øvede og den garvede brodøse. *Dagene ledes af Elin Bertelsen, brodøse.*

TID – LÆNGSOMHED – HÅNDVÆRK

Pris pr. person: 3495 kr. i dobbeltværelse;
3695 kr. i enkeltværelse.

MOGENSEN & WEGNER

VENNER OG MØBELMAGERE

Fredag 10. - mandag 13. oktober

Siden 50'erne har møbelmagerne, Børge Mogensen og Hans J. Wegner, formet danskernes hjem og smag. Og på Løgumkloster Refugium er møbler af de to designere udfoldet som et unikt interiør-gesamtwerk. Programmet giver dig indsigt i de to venners liv og formsprog – sammen med stemning af tidens jazz og mormormad. *Med Lars Hedebo, designermelder for Politiken; Anne Blond, direktør i Foreningen Museum Wegner; Anders Jacobsen, ejer af Møbelhuset 2 i Tønder m.fl.*

DESIGN – VENNER – MØBLER

Pris pr. person: 4695 kr. i dobbeltværelse;
4995 kr. i enkeltværelse.

I THOMAS MANN'S ÅND

DAGE OM LITTERATUR OG EUROPA

Mandag 13. - torsdag 16. oktober

I anledning af Thomas Manns 150-års jubilæum stilles der skarpt på hans diagnose af samtidens kultur, livs- og sygdomstegn. Gennem værkerne spores forbindelser til vores egen tid – fra djævelpagt og demokratikritik til forfaldstænkning og europæisk ånd. Manns pessimistiske humanisme udfoldes i foredrag og debat. *Med Per Øhrgaard, prof. em. i tysk; Moritz Schramm, tysklandsekspert og lektor i tysk; Peer E. Sørensen, prof. em. i nordisk litteratur m.fl.*

EUROPÆ – KULTUR – KRISE

Pris pr. person: 4695 kr. i dobbeltværelse;
4995 kr. i enkeltværelse.



MOGENSEN & WEGNER

‘DET ER
KÆRLIGHEDEN,
IKKE FORNUFTEN,
DER ER STÆRKERE
END DØDEN’

THOMAS MANN



EFTERSØGNINGER!



TRÆK STIKKET & STRIK



Foto: Sara Galbati

HJEMFALDEN



Se detaljeret program på www.loegumkloster-refugium.dk

HJEMFALDEN

DAGE OM MENNESKE OG NATUR
Torsdag 16. - søndag 19. oktober

Hjemfalden peger på, at vi mennesker altid allerede falder. I naturen, mod jorden, med kredsløbet. At vi er indfældet i en dybere, langsom tid. Vi undersøger begrebet kulturelt, eksistentielt, kreativt og litterært – med foredrag af antropolog Cecilie Rubow og oplæsning af digter Theis Ørntoft, forfatter til 'Habitat' og 'Jordisk'. Tid til stilhed, kunsten, tanker og til at falde ind i refugierytmen. *Med Theis Ørntoft, digter og forfatter; Cecilie Rubow, lektor i antropologi; Michala Norup, billedkunstner.*

INDFÆLDET – NATUR – SPROG

Pris pr. person: 4695 kr. i dobbeltværelse;
4995 kr. i enkeltværelse.

SKRIFT!

SKRIVERETRÆTE
Fredag 17. - mandag 20. oktober

Vi undersøger skriftens kræfter, dens resonans og mærkbarhed. Gennem skrive- og sanseøvelser opdager vi sprogets evne til at formidle stille nærvær og nye betydninger, nye verdener at være i. Forestillingen om perfektion opgives, i stedet dvæler vi i selve det at skrive, det kontemplative, forunderlige og legende. For alle, der er nysgerrige på sprog og skrivning uanset erfaring og baggrund. *Dagene ledes af Sofie Kragh-Müller, forfatter og skriveunderviser.*

SANS – RO – SKRIV

Pris pr. person: 4495 kr. i dobbeltværelse;
4795 kr. i enkeltværelse.

MÅSKER I MÅRSKEN

STRIKKEFESTIVAL
Fredag 24. - mandag 27. oktober

Lad Refugiet danne ramme om din deltagelse i strikkefestivalen 'Masker i marsken'. Festivalen har fokus på strik og mindfulness og byder på inspirerende workshops for både garvede og nye strikkere. Der er mulighed for at tilkøbe bl.a. musikalske oplevelser, når bandet HUSH giver koncert i Løgumkloster Kirke.

Læs mere om festivalen på
www.maskerimarsken.dk.

MÅRSK – MINDFUL – MÅSKER

Pris pr. person: 3095 kr. i dobbeltværelse;
3395 kr. i enkeltværelse.

TRÆK STIKKET & STRIK

STRIKKERETRÆTE
Fredag 7. - mandag 10. november

Inspirerende og kreative dage med tid til håndarbejde og strikketøj. Mød bl.a. 'Hanne i Højer', der fortæller om sit projekt 'Nolde, Linjen, Mig' og 'Den vandrende strikker' Kasper Thomsen, der fortæller om strikningens historie og mænds nye rolle i den. *Med Kasper Thomsen, historiker og strikker; Hanne B. Sønnichsen, designer fra Kunsthåndværkerskolen i Kolding; Thea Vesterby, strikdesigner; Astrid Colding Sivertsen m.fl.*

NØRKLE – GÅRN – INSPIRATION

Pris pr. person: 4395 kr. i dobbeltværelse;
4695 kr. i enkeltværelse.

IRIS MURDOCH

DA KVINDERNE OVERTOG FILOSOFIEN
Fredag 14. - mandag 17. november

I skyggen af 2.verdenskrig gjorde fire kvinder på Oxford Universitet op med idealet om den værdineutrale og mandsdominerede filosofi. Oxford Kvartetten undersøgte med afsæt i dydsetikken betydningen af det gode og smukke. Med fokus på kvartetens mest kendte medlem, moralfilosoffen Iris Murdoch, undersøger vi værdiernes plads i en verden præget af videnskab og relativisme. *Med Anne-Marie Søndergaard Christensen, professor i etik; Anne Eggert Stevns, ph.d. i filosofi.*

VÆRDIER – SKØNHED – MORAL

Pris pr. pers: 4695 kr. i dobbeltværelse; 4995 kr. i enkeltværelse; særpris for studerende: 1495 kr.

FØLSOMT BRODERI

BRODERIRETRÆTE
Fredag 21. - søndag 23. november

Søg ly på Refugiet og frihåndbrodér tekster i det sene efterårs stemninger. Nålen trådes og prikker hul på stoffet, og vi fordyber os i det stille håndarbejde og i følelserne og samtalerne, det vækker. Temaet for broderiværkerne, vi arbejder på og skaber, er 'længsel'. Vil du længes og nyde roen, have tid til bare at brodere og bare at være, så kom og vær med! *Dagene ledes af Kris Jensen, (@foelsomt_broderi).*

FRIHÅND – LÆNGSEL – FØLSOMHED

Pris pr. person: 3395 kr. i dobbeltværelse;
3595 kr. i enkeltværelse.

REFUGIETS ÅRSFEST

VI FEJRRER REFUGIETANKEN
Fredag 28. november - mandag 1. december

Adventstidens komme fejres på Refugiet med årsfest. Her mødes vi og fejrer refugietanken og Refugiets virke gennem hyggeligt samvær og inspirerende foredrag bl.a. om Jens Rosendal og den verdenspolitiske situation – foruden beretninger fra årets gang på Refugiet og masser af tid til eftertanke. Kom og vær med! *Med Michael Böss, samfundsforsker og forfatter; Jens Worning, fhv. generalkonsul i Skt. Petersborg m.fl.*

VEN – REFUGIETANKEN – SÅMVÆR

Pris pr. person: 4195 kr. i dobbeltværelse;
4495 kr. i enkeltværelse.

‘GÅ MED STILLE SIND’

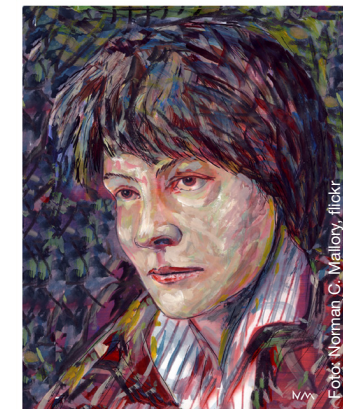
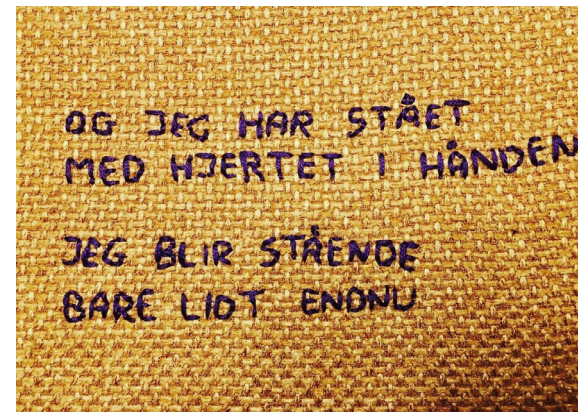
JULENS MUSIK OG HJERTETS ÅBENHED
Fredag 12.- mandag 15. december

Julens fortællinger kredser om det ubegribelige, at Gud blev menneske. Vi udlægger julefortællingernes klassiske motiver i sang og samtale og hengiver os til nogle af J. S. Bachs smukke julekantater. Med musikken som inspiration, søger vi en meditativ åbenhed og en dybere forbindelse til julens mysterium. *Med Peter Ruge, præst og retræteleder; Martin Guldborg, klassisk sanger og uddannet yogainstruktør.*

MYSTERIUM – GLÆDE – SANG

Pris pr. person: 4395 kr. i dobbeltværelse;
4695 kr. i enkeltværelse.

FØLSOMT BRODERI



IRIS MURDOCH



‘GÅ MED STILLE SIND’



Foto: Rikke Steenwinkel

NYTÅR PÅ REFUGIET

HÄNDELS MESSIAS



Se detaljeret program på www.loegumkloster-refugium.dk

YOGARETRÆTE

AT VÆRE MED HJERTET

Fredag 12. - mandag 15. december

Tid til dig, til ro og til forventningens glæde. Vi bevæger os gennem dage fyldt med både blid og styrkende yoga, meditation, stilhed og refleksion. Du inviteres til at lytte til, hvad din krop og dit sind fortæller dig. Giv slip på det, der tynger. Skab plads til det, der spirer. Yoga og mindfulness er for alle. Undervisningen er nænsom og tilpasset den enkelte – med rødder i lyengar og restorativ yoga. *Dagene ledes af Bente Jensen Ovesen, yoga- og mindfulnessinstruktør.*

KROP – ÅRSTID – FORDYBELSE

Pris pr. person: 4695 kr. i dobbeltværelse;
4995 kr. i enkeltværelse.

JUL PÅ REFUGIET

HØJTIDSDAGE

Mandag 22. - søndag 28. december

Jul på Refugiet er dage, hvor vi samles om foredrag, fællestimer og stemningsfuld koncert i kirken. Tid til udflugt, fortællinger og hyggeligt samvær omkring juletræet og til julens sange. Vi sætter fokus på livshistorier – fra en opvækst i Løgumkloster til Karen Blixens fortællinger – og taler om julens ritualer, når Knud Romer læser op fra sin bog '24 dage med rim i december'. *Med Knud Romer, forfatter; Anne Lilballe, skuespiller og Blixen-fortolker; Jørgen Bork-Hansen, præst og forfatter m.fl.*

GLÆDE – LIVSHISTORIER – LYS

Pris pr. person: 6995 kr. i dobbeltværelse;
7595 kr. i enkeltværelse.

HÄNDELS MESSIAS

MUSIKDAGE

Fredag 19. - mandag 22. december

Händels Messias fra 1741 er omdrejningspunktet for refugiefordybelse og ro, inden højtiden sætter ind. Vi oplever Händels storslåede oratorium, når Sønderjyllands Symfoniorkester opfører værket i Løgumkloster Kirke, og dykker ned i den store musikhistorie bag. Derudover bliver der tid til både fælles sang og julesalmer, musikalske foredrag og oplevelser. *Med Aksel Kroghslund Olesen, musiker og komponist; Leif Balthersen, musikhistoriker; Niels Bonde, kunstner; Peter Fievé, violinist.*

MUSIK – HØJTID – RO

Pris pr. person: 4195 kr. i dobbeltværelse;
4495 kr. i enkeltværelse.

NYTÅR PÅ REFUGIET

HØJTIDSDAGE

Søndag 28. december - fredag 2. januar

Nytåret er højtiden, hvor vi siger farvel til det, der var – og byder det nye velkommen. Nytårsdagene på Refugiet byder på samvær, udflugt, festmiddag og et blik tilbage på året, der gik. Nytårstraditioner holdes i hævd og tilsættes musik og fortællinger med bl.a. Karen Blixen-storyteller Anne Lilballe, kirkekoncert med Flensburger Bach-Chors Collegium Vocale og nordiske musikfortællinger. *Med Anne Lilballe, skuespiller; Dorte Futtrup, fortæller og Sara Futtrup, musiker m.fl.*

FORTÆLLING – TRADITION – FEST

Pris pr. person: 6495 kr. i dobbeltværelse;
6995 kr. i enkeltværelse.

NÆNSOMT FLOW

DEN NATURLIGE KROP
Fredag 9. - mandag 12. januar

Vinterens stemninger og mørke inviterer os til stilhed og dybde. Opmærksomheden vendes mod lyset inde i os selv og på, hvordan vi lader kroppen få næring og fred. Gennem Qigong fordyber vi os i stille bevægelser med ro og nærvær, der følger vinterens flow. Dage med fokus på kropsbilleder og kroppens naturlige væren i øvelser, samtale, samvær og accept. *Dagene ledes af Ane-Mette Dam, fysio-, natur- og samtaleterapeut.*

RO – DYBDE – LYS

Pris pr. person: 4195 kr. i dobbeltværelse;
4495 kr. i enkeltværelse.

OMSORGSRETRÆTE

RUM FOR EGENOMSORG
Fredag 16. - mandag 19. januar

Livet kan tage en retning, der i perioder gør det vanskeligt at prioritere egen omsorg. I rolige omgivelser tilbyder retræten pause i hverdagen. Her får du styrket egenomsorg gennem hvile, stilhed, natur og kontakt med kroppen. Genskab livskvalitet og håb midt i de udfordringer, vi ikke altid er medbestemmende over. Retræten byder på oplæg, øvelser, vandring og stillesang. *Med Annette B. Aagaard, cand. pæd. psych; Ane-Mette Dam, Qigong-instruktør.*

OMSORG – RO – STILHED

Pris pr. person: 4695 kr. i dobbeltværelse;
4995 kr. i enkeltværelse.

AT TEGNE LIV

TEGNERETRÆTE
Fredag 23. - mandag 26. januar

Vinterdage på Refugiet, hvor vi sammen undersøger, hvordan vi – ved at tegne det, der omgiver os – ikke blot øver os i at tegne, men samtidig styrker følelsen af taknemmelighed, nærvær og kærlighed. Alle kan være med, uanset om du tegner i forvejen eller ikke har rørt en blyant siden barndommen. Masser af tid, fordybelse, øvelser, streger, læring, nærvær. *Dagene ledes af tegner og illustrator Puk Ewdokia (@puk_ewdokia).*

TEGNE – SE – BEGYNDE

Pris pr. person: 4395 kr. i dobbeltværelse;
4695 kr. i enkeltværelse.

HVER FUGL SYNGER

SANGDAGE
Fredag 23. - mandag 26. januar

Dage for dig, der tror, du ikke kan synge. Her kan utrænede sangere ud i fællessang få vejledning til at forvandle viltre og spage toner til fri og levende sangdeltagelse. Dagene ledes af musikpædagog Pia Scharling, der har specialiseret sig i at få alle mennesker til at synge, føle sig trygge og frigjorte i sangen sammen. Kom og syng med! Du kan godt! *Dagene ledes af Pia Scharling, musikpædagog.*

SYNGE – TEKNIK – TRO

Pris pr. person: 4295 kr. i dobbeltværelse;
4595 kr. i enkeltværelse.

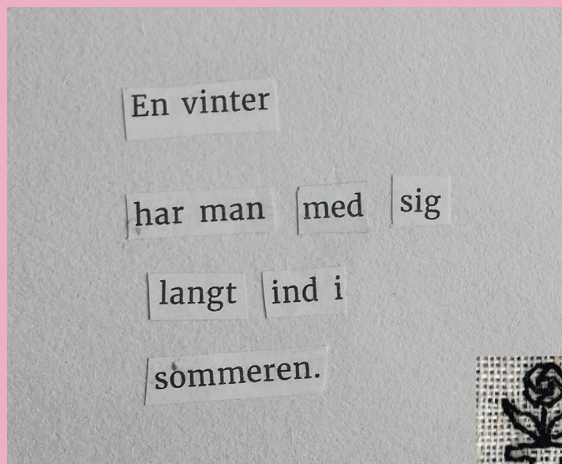


AT TEGNE LIV

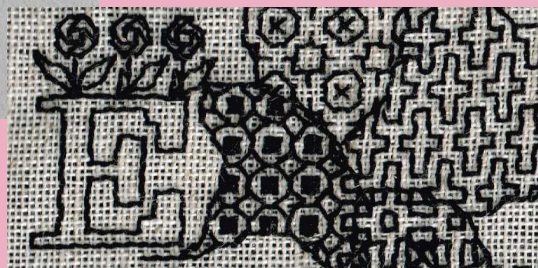


HVER FUGL SYNGER





VINTERENS SPROG



BRODERI



Se detaljeret program på www.loegumkloster-refugium.dk

ARVEGODS

EKSISTENSDAGE

Fredag 30. Januar - mandag 2. februar

Hvad har vi fået i arv fra dem, der var før os? Og hvad ønsker vi at bære videre til dem, der kommer efter? Mennesket er fødte arvtagere, og i en verden af forandringer, vender vi blikket mod det, der blev os givet og gives i arv. Gennem foredrag og samtaler i Refugiets rolige omgivelser tager vi os tid til at tænke over det arvegods og de arvestykker, vi hver især på godt og ondt har med os. *Med Helle Skaarup, forh. forstander på Refugiet og Preben Kok, forfatter og fhv. præst m.fl.*

BÆRE - ÆRV - LIVSFORTÆLLING

Pris pr. person: 4695 kr. i dobbeltværelse;
4995 kr. i enkeltværelse.

VINTERENS SPROG

SKRIVERETRÆTE

Mandag 9. - søndag 15. februar

At skrive er at henvende sig til verden for at lade den blive større. Hen over skrivetræters februardage har vi tid til at skrive os ind i vinterens rolige, eftertænksomme tilstand. Med ord, leg og undren nærmer vi os i den mørke, kolde årstid vinterens sprog. Skriveøvelser over temaer, tid og rum til processen og sanselige ture ud i frostlandskabet. Retræten er for både øvede og nye skrivenysgerrige. *Med Liv Ea, digter, forfatter og skriveunderviser.*

RO - ORD - NÆRVÆR

Pris pr. pers: 7395 kr. i dobbeltværelse; 7995 kr. i enkeltværelse; særpris for studerende: 2995 kr.

BRODERI

SORTSYNING

Lørdag 7. - mandag 9. februar

Sortsyning eller Black Work er en ældre broderiform. Hvidt hørlærred med sort brodergarn over talte tråde. De klassiske broderiteknikker vidner om tidligere tiders håndværk. En kunnen, der med den fornyede interesse for broderi i disse år nu genopdages. Dagene med sortsyning er ro på Refugiet, stille arbejde med materialet og med udfordringer for både den let øvede og den erfarne. *Dagene ledes af Elin Berthelsen, brodøse.*

TID - LÆNGSOMHED - HÅNDVÆRK

Pris pr. person: 3595 kr. i dobbeltværelse;
3795 kr. i enkeltværelse.

STRIK EN STUND

STRIKKERETRÆTE

Fredag 20. - mandag 23. februar

Dage med inspirerende strikeworkshops, tid og rum til at hellige sig strikkeriet. Begynd dagen til morgensang i munkenes gamle kapitel-sal, strik løs i den skønne have med udkig til Refugiets vinterhave – og slut dagen med en pind i pejsestuen! Hen over kreative dage med ro og rytme bliver du næret med strikkeånd, fællesskab og Refugiets gode mad. *Med Ditte Larsen, forfatter og strikdesigner; Anne og Pia, ejere af Påbyenge Plantefarvning; Dina Pedersen, strikkedesigner, Uhlala Knitwear m.fl.*

PINDE - MÅSKEBÅL - INSPIRATION

Pris pr. person: 4395 kr. i dobbeltværelse;
4695 kr. i enkeltværelse.

WEIMARREPUBLIKKEN

TYSKLANDS FØRSTE DEMOKRATI
Fredag 27. februar - mandag 2. marts

Den kortlivede, farverige tyske republik mellem krigene, kejserrigets ophør og nazisternes greb om magten. Eksperimenternes tid med demokrati, avantgardekunst og populærkultur. Fra Marlene Dietrichs blå engel til Hitlers ølstuekup. Historiker Ebbe Juul-Heider fører os gennem republikkens magi, drama og undergang, Weimartidens musik akkompagnerer interessante historiedage. *Med Ebbe Juul-Heider, historiker; Aksel Kroghslund Olesen, musiker og komponist.*



WEIMARREPUBLIKKEN

UNDERGÅNG – HISTORIE – KULTUR

Pris pr. person: 4695 kr. i dobbeltværelse;
4995 kr. i enkeltværelse.



NOGET GODT I VENTE?

Giv dig selv tid – kom og vær her et par dage. Hvis du tilmelder dig nyhedsbrevet på vores hjemmeside, får du løbende gode tilbud.

Find os også på Facebook og Instagram.

BLIV VEN AF REFUGIET

Støt op om Refugiets virke med et medlemskab af foreningen Refugiets Venner.

Tilmelding: www.loegumkloster-refugium.dk/webshop eller refugievenner@loegumkloster-refugium.dk

ANDET OG MERE PÅ REFUGIET

Lad Løgumkloster Refugium danne ramme for dine arrangementer og udflugter. Vi tilbyder:

- Konferencer
- Dagsmøder
- Mindesamvær
- Studieophold
- Foredrag
- Rundvisninger i Refugiets unikke interiør med dansk design og de smukke omgivelser ved Løgumklosters kirke og kloster

Alle vores lokaler er udstyret med moderne AV-teknik.

Kontakt os for nærmere aftale.



REFUGIEOPHOLD 2025

RO OG FORDYBELSE ÅRET RUNDT

Fred til at skrive, tegne, tænke. Eller bare være. Refugiet er åbent året rundt. Vi ligger her i det lave land ved siden af den mægtige kirke. Her er 47 værelser, åbne stuer og fællesskab, når du vil. Her er skønt at være – friske blomster, låncykler og fitnesskort, kunst, flygler, bibliotek, butik og verdens sødeste frivillige. Og så et klassisk køkken med masser af grønt. Varieret og hjemmelavet. Hjemmebag hver dag. Kort sagt: Her er alt, du behøver. Giv dig selv lidt tid.

Døgnprisen pr. person inkl. fuld forplejning i standardværelse med bad og toilet på værelset:

2025	1 døgn	2 døgn	3 døgn	4 døgn	5 døgn	6 døgn	7 døgn
Dobbeltværelse	1145 kr	2140 kr	3085 kr	3930 kr	4675 kr	5320 kr	5945 kr
Stort dobbeltværelse	1295 kr	2340 kr	3385 kr	4330 kr	5175 kr	5920 kr	6645 kr
Standard enkeltværelse	1295 kr	2440 kr	3535 kr	4530 kr	5425 kr	6220 kr	6995 kr
Lille enkeltværelse	1245 kr	2340 kr	3385 kr	4330 kr	5175 kr	5920 kr	6645 kr
Lille enkeltværelse*	1145 kr	2140 kr	3085 kr	3930 kr	4675 kr	5320 kr	5945 kr

* Værelse med fælles bad og toilet på gangen.

Bliv et døgn ekstra

Måske trænger du til at lande før programmet går i gang, eller blive en dag ekstra i roen. Det er ofte muligt at komme før eller blive længere til en særpris. Se mere på hjemmesiden under hvert program.

Særpris på udvalgte datoer inkl. fuld forplejning. Pris pr. person i 2025:

Lille enkeltværelse: 3 døgn til 2550 kr., 4 døgn til 3000 kr.

Enkeltværelse: 3 døgn til 2700 kr., 4 døgn til 3200 kr.

Dobbeltværelse: 3 døgn til 2400 kr., 4 døgn 2800 kr.

Perioder til særpris

20. - 23. juli	1. - 5. december
31. juli - 4. august	8. - 12. december
31. august - 3. september	19. - 22. december
8. - 12. september	2. - 12. januar
2. - 8. oktober	16. - 23. januar
13. - 17. oktober	2. - 12. februar
24. - 28. november	19. - 27. februar

Mandag-fredagstilbud

Kom mandag til fredag hele året til en tilbudspris.

Pris pr. person: 3245 kr. i dobbeltværelse; 3445 kr. i enkeltværelse.

Studieophold

Særligt tilbud til studerende. Læseferie i de bedste rammer.

Med fuld forplejning.

Studieophold 895 kr.

Arbejdsophold 995 kr.

Eksamenslæsning med ophold på Refugiet

Se hjemmeside for datoer og priser.

Gaveidé/Gavekort

Giv kærligheden videre – gi' et ophold på Løgumkloster Refugium til en, der trænger! Du kan købe et gavekort til et ophold på Refugiet i vores webshop på hjemmesiden.

Book online

Som noget helt nyt kan du nu booke dit ophold online. Gå ind og se mulighederne på www.loegumkloster-refugium.dk.

Se afbudsregler og priser for 2026 på hjemmesiden.



LÆS MEGET MERE PÅ HJEMMESIDEN, få vores nyhedsbrev og følg os på Facebook og Instagram for løbende gode tilbud.

Siden 1960 har Refugiet været et sted for ro, fordybelse og nye erkendelser. Tegnet af Rolf Graae og Richard Aas i 50'erne og totalindrettet af Børge Mogensen. Der er 47 fredelige værelser med udsigt til have eller eng. Her er pejsestue, bibliotek, spisesal.

Refugiet er bygget sammen med det gamle cistercienserkloster fra 1200-tallet. I munkenes gamle Kapitelsal er der stemningsfuld morgensang. Og i den smukke Klosterkirke er der aftensang. På Refugiet er der rytme og enkelhed. Gode samtaler ved bordene eller mulighed for et stillebord.

Uden for døren er Brede Ådal. Og hyggelige Løgumkloster by med kunsthø, småbutikker og biograf. Egnen emmer af historie og smuk natur, løbeturene er uendelige, marsken, Vadehavet og sort sol tæt på.

Refugiet er et gæstfrit sted med ro, tid og fordybelse. Et sted der styrker nysgerrighed og taknemlighed. Og hvor man kan finde motivation til et engagement i medmennesket, i verden og i naturen.

Et ophold på Refugiet skal altid gerne både pege indad hos den enkelte og udad i verden til glæde for medmennesket.

De gamle munke sagde: SUCCISA VIRESCIT
Skåret ned, grøntes det. Skær noget fra
– enkelhed giver liv!

