



Løgumkloster Refugium blev indviet i 1961 med det formål at skabe rammer for roen. Bygget sammen med det gamle cistercienserkloster og skabt til hvile, fordybelse og nye erkendelser. Refugiet er tegnet af Rolf Graae og Richard Aas i slutningen af 50'erne og totalindrettet af Børge Mogensen.

Der er morgensang i den smukke kapitelsal og aftensang i kirken fra mandag til lørdag. Vi spiser sammen og begynder måltidet med et vers. De fredfyldte værelser er centreret omkring en skøn atriumhave. Ved stuerne er der aviser og tidsskrifter. Der er bibliotek, mulighed for at låne kunst til værelset, cykler til ture, fitnesskort og marsk og urskov tæt på. Vores køkken laver den skønneste mad og det dejligste hjemmebag til alle. Velkommen her!

PRIS PR. PERSON / 4 DAGE

Lille enkeltværelse: 3645 kr.

Dobbeltværelse v. 2 pers.: 3495 kr.

Enkeltværelse: 3795 kr.

Stort dobbeltværelse v. 2 pers.: 3645 kr.

Der er linned og håndklæder. Værelset er til rådighed til kl. 10 på afrejsedagen.

BLIV I ROEN? Ekstra dag inkl. fuld forplejning før programmet kan tilkøbes for kun 1295 kr.

TILMELDING

www.loegumkloster-refugium.dk, mail@loegumkloster-refugium.dk
eller T: 7474 3301.

REFUGIERYTMEN

8.30: Morgensang i Kapitelsalen

17.30: Aftensang i Kirken.

Søndag kl. 10.30 Højmesse

Morgenmad kl. 7.30-9.15. Frokost kl. 12.00. Aftensmad kl. 18.00.

Ret til ændringer i programmet forbeholdes. Opdateret november 2025

9.- 12. juli

 LØGUMKLOSTER
REFUGIUM

REFUGIEDÅGE

TID TIL RO OG EFTERTANKE

FORDYBELSE – RO – FORUNDRING



VELKOMMEN

Nyd et ophold på Refugiet og oplev stedets særlige ånd. Et sted, der værner om rytme og enkelthed - med tid til ro, fordybelse og eftertanke. Et sted, der styrker nysgerrighed og taknemmelighed.

Refugiedagene byder på fortælling, fællessang, meditation, naturvandring i urskoven, Draved Skov, og højtlesning i refugiets smukke rammer.

Tag også del i gode samtaler om livet og de livsforandrende begivenheder, vi kan rammes af.

Refugiet er bygget sammen med det gamle cistercienserkloster. I munkenes gamle Kapitelsal er der mulighed for at deltage i stemningsfuld morgensang og aftensang i Løgumkloster Kirke. Oplev hvordan Refugiet, naturen og de nære omgivelser fungerer som et fristed, hvor tankerne kan flyve, følelserne fylde og bane vej for nye oplevelser og eftertænksomhed.

*Medvirkende: Peter Wagner Mollerup, forstander, psykoterapeut
Michael Kruse Nielsen, programkoordinator, fhv. højskolelærer
Charlotte Sølvsten, program- og kommunikationsmedarbejder, litteraturhistoriker
Elise Hvelplund Brink, projektmedarbejder, naturvejleder
Aksel Kroghslund Olesen, musiker og komponist*



T O R S Å G 9 . J U L I

- 14.00 Værelserne er klar
- 14.30 Kaffe/te og hjemmebag i Pejsestuen
- 15.00 Velkommen på Refugiet – lille omvisning på Refugiet, i Kirke og Kloster
- 17.30 Aftensang i Løgumkloster kirke
- 19.30 **Meditation i Kapitelsalen**
v. Peter W. Mollerup, forstander

F R E D Å G 10 . J U L I

- 8.30 Morgensang i Kapitelsalen
- 10.00 **Samtaler om livsforandrende begivenheder.** Her kan vi dele livsfortællinger, der både kan lindre, inspirere og give stof til eftertanke.
v. Peter W. Mollerup, forstander
- 14.30 **Vandretur** *v. Michael Kruse Nielsen, programkoordinator*
- 17.30 Aftensang i Løgumkloster Kirke
- 19.30 **En aften med oplæsning**
v. Charlotte Sølvsten, kommunikations- og programmedarbejder

L Ø R D Å G 11 . J U L I

- 8.30 Morgensang i Kapitelsalen
- 10.00 **Meditation i Kapitelsalen** *v. Peter W. Mollerup*
- 14.00 **Naturvandring i Draved Skov** – vi oplever urskoven gennem sanserne inspireret af det japanske begreb *shinrin yoko* – 'skovbadning'. Turen er 2-3 km. (kørsel i egne biler)
v. Elise Hvelplund Brink, naturvejleder
- 17.30 Aftensang i Løgumkloster kirke
- 19.30 **'I Danmark er jeg født'** – en sang- og musikaften
v. Aksel Kroghslund Olesen, musiker og komponist

S Ø N D Å G 12 . J U L I

- 8.30 Stilhed i Kapitelsalen
- 10.30 Gudstjeneste i Løgumkloster Kirke
- 12.00 Frokost, afrejse og tak for denne gang