



Løgumkloster Refugium blev indviet i 1961 med det formål at skabe rammer for roen. Bygget sammen med det gamle cistercienserkloster og skabt til hvile, fordybelse og nye erkendelser. Refugiet er tegnet af Rolf Graae og Richard Aas i slutningen af 50'erne og totalindrettet af Børge Mogensen.

Der er morgensang i den smukke kapitelsal og aftensang i kirken fra mandag til lørdag. Vi spiser sammen og begynder måltidet med et vers. De fredfyldte værelser er centreret omkring en skøn atriumhave. Ved stuerne er der aviser og tidsskrifter. Der er bibliotek, mulighed for at låne kunst til værelset, cykler til ture, fitnesskort og marsk og urskov tæt på. Vores køkken laver den skønneste mad og det dejligste hjemmebak til alle. Velkommen her!

PRIS PR. PERSON / 4 DAGE

Lille enkeltværelse: 5795 kr.

Dobbeltværelse: 5595 kr.

Enkeltværelse: 5995 kr.

Stort dobbeltværelse: 5795 kr.

Der er linned og håndklæder. Værelset er til rådighed til kl. 10 på afrejsedagen.

TILMELDING

Besøg vores hjemmeside: www.loegumkloster-refugium.dk, kontakt os via email: mail@loegumkloster-refugium.dk eller telefon: tlf. 7474 3301.

BLIV I ROEN? Ekstra dag inkl. fuld forplejning efter programmet kan tilkøbes for kun 895 kr.

REFUGIERYTMEN

Morgensang i Kapitelsalen (man.-lør.) kl. 8.30

Aftensang i Kirken (man.-lør., ons. m. nadvergang) kl. 17.30

Højmesse i Kirken kl. 10.30

Morgenmad kl. 7.30-9.15. Frokost kl. 12.00. Aftensmad kl. 18.00.

Foto af Kapitelsalen ved Løgumkloster Kirke – fotograf: Ole Caspersen

Billeder med bibelske motiver af maler Niels Larsen Stevns

Ret til ændringer i programmet forbeholdes. Opdateret 30. januar 2026

Løgumkloster Refugium Refugievej 1 6240 Løgumkloster

T: 7474 3301 mail@loegumkloster-refugium.dk www.loegumkloster-refugium.dk



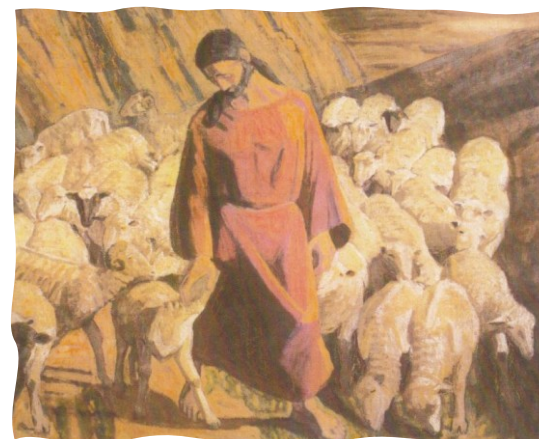
7. - 11. maj

LØGUMKLOSTER
REFUGIUM

FORÅRSRETRÆTE

JOHANNESVANGELIETS VEJ

TRO – VEJLEDNING – STILLETID



VELKOMMEN TIL FORÅRSRETRÆTE!

Hen over grønne, lyse maj-dage inviteres du til en forårsretræte på Løgumkloster Refugium med Johannesevangeliets fortælling og spiritualiteten, fordybelse og eftertanke i centrum.

Lene Højholt er retræteleder på dagene, der har fokus på stilhed, og som samtidig byder på oplæg, samtaler og meditative omkring evangeliets tekster og begivenheder. Billeder fra den kristne kunsthistorie inddrages.

I Johannesevangeliet fører Jesus sine disciple og med dem den læser, der fordyber sig i teksten, ad en trosvej. Med udgangspunkt i en jeres almene virkeligheds- og verdensforståelse kalder Jesus disciplene og leder hver enkelt skridt for skridt ind i et dybere møde med sig selv og med det indre gudsbillede, han manifesterer og viser i verden.

På retræten vil vi gøre denne vej synlig og fordybe os i centrale aspekter af den. Ved at spejle vores liv i teksterne og billederne, der knytter sig hertil, kan vi hente inspiration og åndelig vejledning til vores egen trosvej. Vi vil fordybe os meditativt i evangeliets univers, ord og udtryk, og dele både inspiration og erkendelser igennem stilhed og fælles samtaler.

Hver dag er der stilhed fra morgen og frem til kl. 15.30, hvorefter der er oplæg og tematiske, rammesatte samtaler om dagens tema og om vejene til fordybelse.

Efter aftensangen i kirken og den efterfølgende middag, lytter vi om aftenen til en halv times musik med relation til dagens specifikke tema. Det sker i Kapitelsalen. Herefter giver vi igen plads til stilheden.

Refugiets gode rammer støtter op om retrætens dage – refugierytme, plads og tid til at være langsom, til roen og det fordybede nærvær, i stemningsfulde omgivelser i Refugiets stuer, i den gamle klosterhistorie og kirke og i naturen nær dvælende, bugtende Brede å.

Retræteleder Lene Højholt er præst, forfatter, cand.mag. i kristendomskundskab, kunsthistorie, psykologi, og har i en årrække afholdt retræter bl.a. på Refugiet.

T O R S D A G 7 . M A J

14.00	Værelserne er klar
14.30	Kaffe/te og hjemmebak i Pejsestuen
15.00	Velkomst på Refugiet – og omvisning på Refugiet, i kloster og kirke
16.00	Introduktion til retræten i Havesalen
17.30	Aftensang i Løgumkloster Kirke
18.00	Middag i Spisesalen
20.00	Musik i Kapitelsalen i en halv time – derefter stilhed



F R E D A G 8 . M A J

7.30 – 9.15	Morgenmad i stilhed
7.30-8.00	Morgenmeditation i Kapitelsalen
8.30	Morgensang i Kapitelsalen
10.00	Dagens billede og tekst samt meditation i Havesalen
12.00	Frokost i stilhed
15.30	Oplæg og samtale i Havesalen
18.00	Middag i Spisesalen
20.00	Musik i Kapitelsalen i en halv time – derefter stilhed

L Ø R D A G 9 . M A J

7.30-8.00	Morgenmeditation i Kapitelsalen
8.30	Morgensang i Kapitelsalen
10.00	Dagens billede og tekst samt meditation i Havesalen
15.30	Oplæg og samtale i Havesalen
20.00	Musik i Kapitelsalen i en halv time – derefter stilhed

S Ø N D A G 10 . M A J

7.30-8.00	Morgenmeditation i Kapitelsalen
8.30	Morgensang i Kapitelsalen
10.00	Dagens billede og tekst samt meditation i Havesalen
15.30	Oplæg og samtale i Havesalen
20.00	Musik i Kapitelsalen i en halv time – derefter stilhed

M Å N D A G 11 . M A J

7.30-8.00	Morgenmeditation i Kapitelsalen - stilheden brydes kl. 8
8.30	Morgensang i Kapitelsalen
10.00	Retrætegudstjeneste i Kapitelsalen
12.00	Frokost – herefter afrejse. Tak for denne gang, på gensyn!