

LØGUMKLOSTER REFUGIUM



Foto: Per Morten Abrahamsen



PROGRAM
JANUAR 2026 – AUGUST 2026



RO – RYTME – ENKELHED

De tre hjerteslag på Refugiet. Her er skønne værelser og åbne stuer. En dejlig spisesal med hjemmelavet mad – masser af grønt og hjemmebag hver dag. Morgensang og aftensang i kloster og kirke. Tid til ro, plads til at være. Altsammen er inkluderet i priserne på de næste sider.

Kære gæst,

Løgumkloster Refugium er for alle uanset ståsted i livet, baggrund eller tro. Her kan du tage ophold, nyde din egen tid og være alene, fordybe dig på et studie- og arbejdsophold, eller tage del i et af Refugiets mange tilrettelagte programmer, der måtte passe dig.

Når lyset for alvor vender tilbage, og dagene igen bliver lange, åbner Løgumkloster Refugium dørene til et nyt halvår fyldt med nærvær, fordybelse og fællesskab. Her, hvor klosterets gamle mure, den gamle kirke og det historiske Refugium møder den sønderjyske natur, inviterer vi dig til at finde ro og inspiration midt i en travl tid, og i en verden, hvor meget er under forandring.

Refugiet er et sted, hvor stilheden får lov at tale – hvor man kan lytte til sig selv, til hinanden og måske også til noget større. Gennem fordybelse, samtale og fortælling skabes nye perspektiver, og mange finder her en ny rytme, hvor hverdagens tankemylder kan falde lidt til ro og blikket fæstnes.

Løgumkloster Refugium ligger i et spændende grænseland, hvor kultur, sprog og historie lever og flettes sammen. Området rummer et væld af fortællinger og byder på rige muligheder for udflugter – til marsken og Vadehavet, de små landsbyer, gamle købstæder og danmarkshistoriens kulturarv, der vidner om liv og samliv på tværs.

Vores nye halvårsprogram rummer både retræter, indholdsrige ophold og kulturelle oplevelser. Programmer, der kredser om livets store og små spørgsmål og om vores krop og sjæl. Hen over forår og sommer kan du bl.a. pilgrimsvandre, fordybe dig i håndens arbejde, i sang og musik, i meditation, i dansk design og livsfilosofi.

Mellem oplevelserne og fordybelsen er der tid til at nyde de skønne omgivelser. 'Munkenes enge' og naturen i nærheden, Refugiets smukke stuer og værelser og den gode mad, som vores køkken tilbereder med omhu og glæde.

Vi glæder os til at byde dig velkommen til dage, hvor der er plads til menneskeligt nærvær og kulturens ånd, stilhed og naturens skønhed, alt det, der gør Løgumkloster Refugium til noget ganske særligt.

De bedste hilsner
Peter Wagner Møllerup, Forstander

HVER FUGL SYNGER



AT TEGNE LIV



Se detaljeret program på www.loegumkloster-refugium.dk

NÆNSOMT FLOW

DEN NATURLIGE KROP
Fredag 9. - mandag 12. januar

Vinterens stemninger og mørke inviterer os til stilhed og dybde. Opmærksomheden vendes mod lyset inde i os selv og på, hvordan vi lader kroppen få næring og fred. Gennem Qigong fordyber vi os i stille bevægelser med ro og nærvær, der følger vinterens flow. Dage med fokus på kropsbilleder og kroppens naturlige væren i øvelser, samtale, samvær og accept. *Dagene ledes af Ane Mette Dam, fysio-, natur- og samtaleterapeut.*

RO – DYBDE – LYS

Pris pr. person: 4195 kr. i dobbeltværelse;
4495 kr. i enkeltværelse

AT TEGNE LIV

TEGNERETRÆTE
Fredag 23. - mandag 26. januar

Vinterdage på Refugiet, hvor vi sammen undersøger, hvordan vi – ved at tegne det, der omgiver os – ikke blot øver os i at tegne, men samtidig styrker følelsen af taknemmelighed, nærvær og kærlighed. Alle kan være med, uanset om du tegner i forvejen eller ikke har rørt en blyant siden barndommen. Masser af tid, fordybelse, øvelser, streger, læring, nærvær. *Dagene ledes af tegner og illustrator Puk Ewdokia (@puk_ewdokia).*

TEGNE – SE – BEGYNDE

Pris pr. person: 4395 kr. i dobbeltværelse;
4695 kr. i enkeltværelse.

OMSORGSRETRÆTE

STILLERETRÆTE
Fredag 16. - mandag 19. januar

Livet kan tage en retning, der i perioder gør det vanskeligt at prioritere egen omsorg. I rolige omgivelser tilbyder retræten pause i hverdagen. Her får du styrket egenomsorg gennem hvile, stilhed, natur og kontakt med kroppen. Genskab livskvalitet og håb midt i de udfordringer, vi ikke altid selv er medbestemmende over. Retræten byder på oplæg, øvelser, vandring og stillesang. *Med Annette B. Aagaard, cand. pæd. psych.*

OMSORG – RO – STILHED

Pris pr. person: 4695 kr. i dobbeltværelse;
4995 kr. i enkeltværelse

HVER FUGL SYNGER

SANGDAGE
Fredag 23. - mandag 26. januar

Dage for dig, der tror, du ikke kan synge. Her kan utrænede sangere ud i fællessang få vejledning til at forvandle viltre og spage toner til fri og levende sangdeltagelse. Musikpædagog Pia Scharling har specialiseret sig i at få alle mennesker til at synge, føle sig trygge og frigjorte i sangen sammen. Kom og syng med! Du kan godt! *Dagene ledes af Pia Scharling, musikpædagog.*

SÅNG – TEKNIK – TRO

Pris pr. person: 4295 kr. i dobbeltværelse;
4595 kr. i enkeltværelse.

ARVEGODS

EKSISTENSDAGE

Fredag 30. januar - mandag 2. februar

Hvad har vi fået i arv fra dem, der var før os? Og hvad ønsker vi at bære videre til dem, der kommer efter? Mennesket er fødte arvtage-re, og i en verden af forandringer vender vi blikket mod det, der blev os givet og gives i arv. Gennem foredrag og samtaler i Refugiets rolige omgivelser tager vi os tid til at tænke over det arvegods og de arvestykker, vi hver især på godt og ondt har med os. *Med Helle Skaarup, fhv. forstander på Refugiet; Poul Joachim Stender, præst m.fl.*

FREMTID - ARV - LIVSFORTÆLLING

Pris pr. person: 4695 kr. i dobbeltværelse;
4995 kr. i enkeltværelse.

BRODERI

SORTSYNING

Lørdag 7. - mandag 9. februar

Sortsyning eller Black Work er en ældre broderiform. Hvidt hørlærred med sort broder-garn over talte tråde. De klassiske broderiteknikker vidner om tidligere tiders håndværk. En kunnen, der med den fornyede interesse for broderi i disse år nu genopdages. Dagene med sortsyning er ro på Refugiet, stille arbejde med materialet og med udfordringer for både den let øvede og den erfarne. *Dagene ledes af Elin Berthelsen, brodøse.*

TID - LÆNGSOMHED - HÅNDVÆRK

Pris pr. person: 3595 kr. i dobbeltværelse;
3795 kr. i enkeltværelse.

VINTERENS SPROG

SKRIVERETRÆTE

Mandag 9. - søndag 15. februar

At skrive er at henvende sig til verden for at lade den blive større. Hen over skrivere-træstens februar dage har vi tid til at skrive os ind i vinterens rolige, eftertænksomme tilstand. Med ord, leg og undren nærmer vi os i den mørke, kolde årstid vinterens sprog. Skriveøvelser over temaer, tid og rum til processen og sanselige ture ud i frostland-skabet. Retræten er for både øvede og nye skrivenysgerrige. *Med Liv Ea, digter, forfatter og skriveunderviser.*

RO - ORD - NÆRVÆR

Pris pr. person: 7395 kr. i dobbeltværelse; 7995 kr.
i enkeltværelse (studerende-særpris: 2995 kr.)

STRIK EN STUND

STRIKKERETRÆTE

Fredag 20. - mandag 23. februar

Dage med inspirerende strikeworkshops, og tid og rum til at hellige sig strikkeriet. Tilbud om kreative strikkeøvelser og spændende oplæg om striketechnikker, restestrik og udfordrende motiver og mønstre. Dage i Refugiets skønne rammer, ro og rytme og fællesskab. *Med Ditte Larsen, strikdesigner; Anne og Pia, ejere af Påbyenge Plante-farvning; Dina Pedersen, Uhlala Knitwear, strikkedesigner.*

PINDE - MÅSKEBÅL - INSPIRATION

Pris pr. person: 4395 kr. i dobbeltværelse;
4695 kr. i enkeltværelse.

VINTERENS SPROG



STRIK EN STUND



ARVEGODS



‘FRIEST ER DIT ÅNDEFANG, NÅR DYBT DU DRÆGER DET I SANG’

N.F.S. GRUNDTVIG

MUNKELIV



Se detaljeret program på www.loegumkloster-refugium.dk

WEIMÄRREPUBLIKKEN

TYSKLANDS FØRSTE DEMOKRATI
Fredag 27. februar - mandag 2. marts

Den kortlivede, farverige tyske republik mellem krigene, kejserrigets ophør og nazisternes greb om magten. Eksperimenternes tid med demokrati, avantgardekunst og populærkultur. Fra Marlene Dietrichs blå engel til Hitlers ølstuekup. Historiker Ebbe Juul-Heider fører os gennem republikkens magi, drama og undergang, Weimartidens musik akkompagnerer interessante historiedage. *Med Ebbe Juul-Heider, historiker; Aksel Kroglund Olesen, musiker og komponist.*

UNDERGÅNG – REVOLUTION – KULTUR

Pris pr. person: 4695 kr. i dobbeltværelse;
4995 kr. i enkeltværelse.

SÄLMER TIL TIDEN

DANSK SALMEDIGTNING I 50 ÅR
Fredag 6. - mandag 9. marts

I salmesang og foredrag tager vi livtag med 50 års nyere danske salmer og samspillet med salmetraditionen. Med bl.a. historien om Løgumklosters salmedigtere Rosendal og Lissner, og i mødet med Hans Anker, Krogsdal og andre af nutidens komponister og digtere – hører vi os tættere på det, salmen som livsyttring formår. *Med Iben Krogsdal, digter; Benedicte og Christian Præstholm, præst og komponist; Hans Anker Jørgensen, digter; Aksel Kroglund Olesen, komponist m.fl.*

SÄNG – GLÆDE – FORNYELSE

Pris pr. person: 4695 kr. i dobbeltværelse;
4995 kr. i enkeltværelse.

QIGONG-RETRÆTE

FORÅRETS ENERGIER VÆKKES
Fredag 13. - mandag 16. marts

Dage hvor vi arbejder med balancen mellem krop og sind. Du guides i Qigong, meditation og åndedrætsøvelser, som skal skabe ny energi og ro ind i det spirende forår. De blide Qigong-bevægelser er beroligende og enkle – og styrker kroppens flow. Nærværende arbejder vi med åndedrættet og kroppens afspænding, og nyder refugiets særlige ro og rytme. *Dagene ledes af Ane Mette Dam, fysio-, natur- og åndedræsteraut.*

RO – NÆRVÆR – BALANCE

Pris pr. person: 4695 kr. i dobbeltværelse;
4995 kr. i enkeltværelse.

MUNKELIV

SANS MIDDELALDEREN
Fredag 13. - mandag 16. marts

Omgivet af kirke og kloster oplever vi livet i middelalderen gennem sanserne. Vi mærker stilheden i Kapitelsalen, dufter til klosterurter, smager på tapistmunkes øl og lytter til et gregoriansk munkekors sang. Gennem oplæg og oplæsninger nærmer vi os klosterlivet og den kristne mystiks resonans i nutiden. *Med Rose Marie Tillisch, forfatter; Aksel Haaning, filosof; Torsten Dam-Jensen, fhv. præst; Anemette Olesen, museumsgartner m.fl.*

KLOSTERLIV – MUNKE – MYSTIK

Pris pr. person: 4695 kr. i dobbeltværelse;
4995 kr. i enkeltværelse.

BILLEDVÆVNING

KREATIVITET OG HÅNDVÆRK

Fredag 20. - mandag 23. marts

Billedvævning er kreativt arbejde med hænderne og materialerne. Her kan du arbejde med farverne, motivets komposition og mærke vævearbejdets rytme og ro. Hen over dagene lærer du at sætte trend og bruge væveramme. Du får hjælp til at væve et billede, du selv har valgt. Søndag møder vi billedvæver og billedkunstner Maja Lisa Engelhardt til foredrag om fordybelse i kunst og materiale. *Dagene ledes af Katrine Ørnstrup, billedvæver og underviser i billedvævning.*

TRÅD - RYTME - RO

Pris pr. person: 4695 kr. i dobbeltværelse;
4995 kr. i enkeltværelse.

FORDYB DIG!

SKAB PLADS TIL FORDYBELSEN

Fredag 20. - mandag 23. marts

Vi længes efter fordybelsen i det moderne livs overfladiske opmærksomhedskultur. Vær med på dage, hvor det at fordybe sig er i centrum. Gennem foredrag, øvelser og erfaring med litteratur og billedkunst sættes rammerne for nærværet i refugiets ro. Her sporer vi os ind på, hvordan vi fordybet i flow oplever mening og værdi. Forsker og forfatter til Tænkepauser-bogen 'Fordybelse', Kristiane Hauer, leder dagene. *Med Ursula Andkjær Olsen, digter; Mette Birkedal Bruun, kirkehistoriker m.fl.*

FOKUS - NÆRVÆR - INDSIGT

Pris pr. person: 4695 kr. i dobbeltværelse;
4995 kr. i enkeltværelse.

SORT SOL

Fredag 20. - lørdag 21. marts

Lørdag 21. - søndag 22. marts

Tirsdag 31. marts - onsdag 1. april

Fredag 3. - lørdag 4. april

Lørdag 4. - søndag 5. april

Oplev det flade marskland og de tusindvis af stære, der danser på himmelen og i én bevægelse danner stadige nye enestående mønstre – fænomenet 'sort sol'. Et fantastisk syn, en unik oplevelse! Refugiet byder på kaffe og hjemmebak og en varm suppe ved hjemkomst fra marsken, overnatning og refugio. *Med bus og guide arrangeret af Sort Safari.*

SORT SOL - MÅRSK - BETÆGELSE

Pris pr. person: 1395 kr. i dobbeltværelse;
1495 kr. i enkeltværelse.

NATUREN VÅGNER

FORÅRETS FORUNDERLIGE NATUR

Fredag 27. - tirsdag 31. marts

Vi oplever den særegne natur ved Vadehavet gennem guidede udflugter i marsken, ser stærenes flyvekunst i sort sol og er på naturvandring i urskoven, Draved. Vi forundres over fuglelivet med en billedvandring i Marco Broddes akvareller – og taler om naturen, vi har, mister, men kunne få med naturvejleder Morten D.D. *Med Marco Brodde, kunstner; John Frederiksen, forfatter; Morten D.D. Hansen, biolog m.fl.*

VADEHAV - FUGLE - FORUNDRING

Pris pr. person: 5995 kr. i dobbeltværelse;
6395 kr. i enkeltværelse.



SORT SOL

Foto: Jens Jørgensen

FORDYB DIG!



NATUREN VÅGNER

BILLEDVÆVNING



Se detaljeret program på www.loegumkloster-refugium.dk



Foto: Fredericia Furniture

WEGNERS VERDEN

SKABT TIL AT LEVE



Foto: Martin Hansen, Gyldendal Medie



PÅSKE PÅ REFUGIET



Foto: Steen Brogaard

Se detaljeret program på www.loegumkloster-refugium.dk

PÅSKE PÅ REFUGIET

HØJSTIDSDAGE

Onsdag 1. - mandag 6. april

Påskedage, hvor vi søger ud for at finde inspiration til ånd, krop og trosliv. I foredrag fortæller Poul Joachim Stender og Naser Khader om Paulus' rejser og påskehåb. I stemningsfulde Ribe er vi til gudstjeneste i domkirken og på kunstmuseum. I Refugioeren lurer vi sanserne med ture i forårets spire og gennem påskens måltider, musik og sang. *Med Poul Joachim Stender, præst; Naser Khader, teol.stud.; Torsten Dam-Jensen, ølentusiast m.fl.*

ÅND - KROP - TRO

Pris pr. person: 6995 kr. i dobbeltværelse;
7495 kr. i enkeltværelse.

WEGNERS VERDEN

PÅ SPORET AF DANSK DESIGN

Fredag 10. - mandag 13. april

Møbelmageren Hans J. Wegner og dansk design er i centrum, når TV-vært og arkitekt Ane Cortzen sætter Marianne Wegner stævne til samtale om faderens møbelliv – og fortæller om det at formidle arkitektur og design. Kom på besøg på det nye Museum Wegner og bliv klogere på Wegners arvtagere. Et ophold indrettet med bobler og levende musik. *Med Ane Cortzen, TV-vært og arkitekt; Lars Hedebo, designanmelder, Politiken; Marianne Wegner, arkitekt m.fl.*

DESIGN - HISTORIE - FORTÆLLING

Pris pr. person: 4695 kr. i dobbeltværelse;
4995 kr. i enkeltværelse.

SKABT TIL AT LEVE

LIVSFILOSOFI OP MOD DØDEN

Fredag 17. - mandag 20. april

Om livskraften i mennesket, der trods skrøbelighed mest af alt er skabt til at leve. Marie Høgh fortæller om viljen i mistrivlsen, Kristian Ditlev Jensen om kampen med dæmonerne – og i foredrag om Nietzsches drift og Løgstrups ytringer mærker vi livet, der altid modsætter sig vores styring og begreb. Mozarts 'Requiem' med Sdj. Symfoniorkester lader høre, at livet først leves op mod døden. *Med Marie Høgh, præst; Søren Fauth, digter; Kristian Ditlev Jensen, radiovært og præst m.fl.*

LIV - TRODS - VILJE

Pris pr. person: 4695 kr. i dobbeltværelse;
4995 kr. i enkeltværelse.

GLÆDENS VINGESLÅG

HENGIVELSE OG DET SKABENDE FELT

Mandag 20. - søndag 26. april

En stille, sansende og undersøgende uge i Refugiets smukke og rolige rammer. Gennem kontemplation, meditation, oplæg og samtaler fordyber vi os i glædens åndelige såvel som videnskabelige dimensioner og det skabende nærvær, der bor i os og imellem os. *Med Eve Bengta Lorenzen, forfatter, MBSR/meditationslærer og terapeut; Robert J. Jørgensen, psykolog og meditationslærer.*

FORÅNKRE - FORBINDE - FORVÆNDLE

Pris pr. person: 9395 kr. i dobbeltværelse;
9995 kr. i enkeltværelse.

REFUGIEDÅGE

TID TIL RO OG EFTERTANKE
Fredag d. 1. - tirsdag d. 5. maj
Torsdag d. 9. - søndag d. 12. juli

Nyd et ophold på Refugiet og oplev stedets ånd. Et sted, der værner om enkelthed og rytme – med tid til fordybelse og eftertanke. Dagene byder på fortælling, sang og højtlesning, meditation og naturvandring i Refugiets smukke rammer. Tag del i gode samtaler om livet og de livsforandrende begivenheder, vi mærkes af. Omgivet af kirke og kloster oplever vi stedets historie i kapitelsalen og til aftensang i det smukke kirkerum.

FORDYBELSE – RO – FORUNDRING

Pris pr. person: 4595 kr. i dobbeltværelse; 4995 kr. i enkeltværelse. (reduceret pris for 3 døgn)

FORÅRSRETRÆTE

JOHANNESSEVANGELIETS VEJ
Torsdag 7. - mandag 11. maj

Retræteleder Lene Højholt tager os med ind i Johannessevangeliets univers, hvor vi fordyber os meditativt i evangeliets tekster og kristne billedverden. Gennem stilhed og samtaler vil vi dele inspiration, erkendelser og åndelig vejledning. Hver dag er der stilhed til kl. 15.30. Om aftenen lytter vi i kapitelsalen til musik, der forbinder sig med dagens tema. *Dagene ledes af Lene Højholt, præst og retræteleder.*

TRO – VEJLEDNING – STILLETID

Pris pr. person: 5595 kr. i dobbeltværelse; 5995 kr. i enkeltværelse.

STILHEDENS MÅGI

BRING STILHEDEN I TALE
Torsdag 14. - mandag 18. maj

Nysgerrigt undersøger vi sammen stilheden og dens kræfter. Guidede åndedrætsøvelser, stille naturvandring, højtlesning i smukke rammer, stemningsfuld morgensang og plads til gode samtaler om det stilles værdi i en travl tilværelse. Oplev hvordan stilheden kan fungere som tænkepause, hvor tankerne får både ro og fokus, og hvor følelser og kroppen stemmes. *Med Peter Wagner Møllerup, forstander; Anders Laugesen, journalist; Ane Mette Dam, åndedræststerapeut.*

PÅUSE – STILLE – VÆRE

Pris pr. person: 5395 kr. i dobbeltværelse; 5795 kr. i enkeltværelse.

OMSORG FOR SJÆLEN

MED BIBLEN I HÅNDEN
Fredag 29. maj - mandag 1. juni

Tab har mange former. Når vi rammes på livet, melder eksistentielle og religiøse spørgsmål sig ofte. I samtalegrupper mødes vi og reflekterer over tabets og sorgens vej. Vi spejler følelser af sorg, vrede, skam, skyld og tilgivelse i Biblens tekster, og håbet er, at vi tager fra dagene med nye perspektiver og livsmod. *Med Lill Arendt Hemmingsen, præst; Helle Skaarup, fhv. forstander. Begge uddannede i bibelsk sjælesorg fra Center for Tro, Tab og Traumer.*

HÅND – SJÆL – BIBEL

Pris pr. person: 4995 kr. i dobbeltværelse; 5295 kr. i enkeltværelse.

STILHEDENS MÅGI



FORÅRSRETRÆTE

‘SOM BÆKKENS
UOPHØRLIGE RISLEN
KAN ÅNDENS LÆNGSEL
ALDRIG STILLES’

HILDEGARD AF BINGEN

SØNDERJYLLANDSTURE 2026

Ture med bus fra forskellige steder i landet lige til Refugiets dør. Her har vi planlagt dage med foredrag, udflugter, sangaften og ture til byens kunsthøi Holmen og det nyindviadede klokkespil. Dagene er desuden hyggeligt samvær og fællesskab, Refugiets skønne og behagelige rammer og vores køkkens velsmagende mad. Der er turledere med fra start til slut.

Heldagsturen går i 2026 østpå til Årø, en lille ø-perle i Lillebælt i udmundingen af Haderslev Fjord. Her tager vi på guidet ø-rundfart og ser nærmere på Årøs smukke natur og særegne kultur – og slutter med eftermiddagskaffe på det autentiske badehøi i Årøsund. Årets halvdagstur tager os til den idylliske Randerup Kirke, hvor salmedigteren H. A. Brorson voksede op og var præst, og videre langs vadehavskysten til sceniske Trøjborg Slotsruin og eftermiddagskage på Trøjborg Hovedgård.

Enkelte ture har særskilt program – se www.loegumkloster-refugium.dk

OPLEVE - GLÆDE - NYDE



Bus fra Middelfart, Erritsø, Fredericia

Mandag 15. – fredag 19. juni

Turledere: Astrid Rahbek 2976 1504; Lisbeth Bro 2929 4101

Bus fra Roskilde

Fredag 19. – tirsdag 23. juni

Turledere: Marietta Andreassen 5196 4546; Cathrine Ryge 5129 2042

Bus fra Vendsyssel: Frederikshavn, Sindal, Hjørring, Brønderslev, Aalborg, Viborg

Onsdag 24. – søndag 28. juni

Turledere: Vibeke Bach og Kurt Hansen 4059 4301; Edly Naldal 4047 7516

Bus fra Gentofte, Nærum

Onsdag 15. – søndag 19. juli

Turledere: Hanne Møller Andersen 6122 4481

Bus fra Fyn: Odense, Pårup, Middelfart

Onsdag 22. – søndag 26. juli

Turledere: Kirsten Sauerland 4072 8315; Pernille Arenfeldt 4014 7252

Bus fra Midtsjælland: Havdrup, Solrød, Køge, Slagelse

Søndag 26. – torsdag 30. juli

Turledere: Britta Laursen 4046 5441; Niels E. Nielsen 2129 7432

Bus fra Holstebro, Aulum, Vildbjerg

Torsdag 30. juli – søndag 2. august

Turledere: Randi Møller 4075 2394; Inge Damtoft 2917 1537

Bus fra Østjylland: Skæring, Aarhus, Horsens, Bredballe, Vejle

Søndag 2. – torsdag 6. august

Turledere: Else og Boris Sandvad 8623 1679 eller 2097 8590

PLANTETEGNING



GRÆNSELØSE VESTEN



Foto: Sofia Runarsdóttir, 2021



STJERNEREJSE

Se detaljeret program på www.loegumkloster-refugium.dk

PLANTETEGNING

TEGNERETRÆTE

Fredag 29. maj - mandag 1. juni

Verden er forunderlig. En anemone. En bristefærdig æbleblomst. Et strå. Vi arbejder med stregen og den enkle linje. Vi omsætter de former, vi ser i planterne til præcise gengivelser på papiret. Dagene er for dig, der kan tegne og for dig, der endnu ikke kan. Alle øvelser styrker dine tegnefærdigheder. Vi tegner efter rigtige planter og blomster, som vi samler ind i området omkring klostret og kirken. Med Signe Parkins, kunstner og illustratør. (@signeparkins)

TEGNE - SE - ÅBNE

Pris pr. person: 4995 kr. i dobbeltværelse;
5295 kr. i enkeltværelse

MIDDELÅLDERDAGE

HELLIGE KVINDER OG DERES MÆND

Torsdag 9. - tirsdag 14. juli

Vi møder tre markante kvinder fra middelalderen, der fandt nye veje i kristen tro. Hildegard af Bingen, Birgitta af Vadstena, Jeanne d'Arc. Kvinder, der alle mente at tale med Guds ord. Indsigtsfulde foredrag og arbejde i studiegrupper med oversatte kilder. Ingen forhåndsviden, kun nysgerrighed. Vi besøger egnens kirker, hvor kvindelige helgener er synlige. Med Brian Patrick McGuire, middelalderhistoriker, Bodil Heiede, religionshistoriker.

KVINDER - KIRKE - HELGEN

Pris pr. person: 7495 kr. i dobbeltværelse;
7995 kr. i enkeltværelse.

STJERNEREJSE

TURE I GRÆNSELANDET

Lørdag 4. - torsdag 9. juli

Refugiet er udgangspunkt for oplevelser og udflugter i grænselandet - med spændende ture til Bordesholm Klosterkirke, Egernfælde og Slesvig Domkirke, Husum og Nordstrand og Vadehavssøen Sild. Foredrag på Refugiet klæder os på til besøgene. Skrivetolk medvirker til hjælp for hørehæmmede gæster. Med Ebbe Juul-Heider, historiker; Søren Skov Johansen, præst for hørehæmmede og Trine Aaløkke, Kirsten og Erling Bjerrum-Petersen, refugieværter m.fl.

OPLEVE - FÆLLESSKAB - VIDEN

Pris pr. person: 7095 kr. i dobbeltværelse;
7595 kr. i enkeltværelse.

GRÆNSELØSE VESTEN

SOMMERSTÆVNE

Søndag 12. - onsdag 15. juli

Vi kaster kulturkritiske blik på vores "grænseløse" nutid og det liberale vestens frigørelse fra fælles værdier og fortællinger. Hvad bliver der af det rodløse menneske? Hvor findes ståsteder i det flydende og valgfrie? Aktuelle debattører gør os klogere på behovet for grundpiller - dansk litteraturs grænsegænger, Suzanne Brøgger, gør status på den vestlige kulturs splittede rødder. Med Christian Egander Skov, historiker; Kasper Støvring, debattør; Suzanne Brøgger, forfatter m.fl.

GRÆNSE - STÅSTED - FRIGJORT

Pris pr. person: 4695 kr. i dobbeltværelse;
4995 kr. i enkeltværelse.

TID TIL DOGMESTRIK

DRØM STORT I ULD

Søndag 19. - onsdag 22. juli

Her tager vi os tid til at trække lange tråde af den rå uld, som vi strikker og filter med. Liva Hansen fra Hedestrik lærer os nye måder at bruge den rå uld, når vi skaber de smukkeste værker. Hos en lokal fårebonde bliver vi klogere på fåret og uldens betydning før og nu. Dagene afrundes med den anmelderroste koncert 'Stemmer i Voks'. Med Liva Hansen, strikkeunderviser, Line V. Nielsen, fåreavler; Martin Ottosen og Ulla Bendixen, musikere m.fl.

ULD - LÆNGSOMHED - HÅNDVÆRK

Pris pr. person: 5695 kr. i dobbeltværelse;
5995 kr. i enkeltværelse.

AT TEGNE LIV

TEGNERETRÆTE

Torsdag 6. - mandag 10. august

Sammen undersøger vi verden, alt det levende omkring os, gennem pennens streg på papiret. At tegne livet. At åbne sanserne for vores omgivelser, det vi ser og den nære natur. Alle kan være med, uanset om du tegner i forvejen, eller ikke har rørt en blyant siden barndommen. Tid og ro til fordybelse, kreativ læring i nærvær. Kom og begynd! Dagene ledes af tegner og illustrator Puk Ewdokia (@puk_ewdokia).

BLYANT - BEGYNDE - SÆNSE

Pris pr. person: 5595 kr. i dobbeltværelse;
5995 kr. i enkeltværelse.

MUSIKFEST

SCHACKENBORG MUSIKFEST

Fredag 7. - mandag 10. august

Lad Refugiet være din base og tag på egen hånd til Kammermusikfestivalen i Møgeltønder 20 km herfra. Koncertoplevelser i verdensklasse i grænselandet mellem Danmark og Tyskland. Koncerter opføres på de to smukke og historiske lokaliteter: Schackenberg Slot og i Møgeltønder smukke kirkerum.

Programmet kan ses på hjemmesiden:
www.musikfest.nu

KAMMERMUSIK - STEMNING - TONER

Pris pr. person: 3295 kr. i dobbeltværelse;
3495 kr. i enkeltværelse.

PILGRIMSVÆNDRING

PÅ STIER AF TID OG TRO

Mandag 10. - fredag 14. august

Vandredage med tid til ro og eftertanke i Sønderjyllands smukke og afvekslende natur. I år går turen bl.a. til Årø. Vi holder andagter i de kirker, vi møder, og vil i perioder gå i stilhed. Refugiet er vores base; her spiser vi morgen- og aftensmad. Til vandringerne medbringes smør-selv-madpakke. Det forudsættes, at man kan vandre 15 km dagligt. Med Erling Bjerrum-Petersen, præst og formand for Foreningen Den Danske Klosterrute og Trine Aaløkke, lærer og refugievært.

VÆNDRING - ÆNDAGT - HVILE

Pris pr. person: 5195 kr. i dobbeltværelse;
5595 kr. i enkeltværelse.



DOGMESTRIK

AT TEGNE LIV





Foto: Carsten Lundager

ÅND!

NATUREN HELER

Se detaljeret program på www.loegumkloster-refugium.dk

NATUREN HELER

FORBUNDET MED NATUREN
Fredag 14. - mandag 17. august

Naturen gør mennesker godt og giver os et frirum i søgen efter ro og eftertanke. I disse dage fordyber vi os i naturens helende rum og dens skønhed. Vi forbinder os til naturen gennem meditativ musik, bøn og ritualer. Stillevandring, sanseøvelser og besøg i en terapihave får os til at mærke, hvad naturen giver os. *Med Thomas Lasse Edlev, naturterapeut; Mia Broe Jakobsen, kunsthistoriker; Lisbeth Bjerre, pianist, m.fl.*

LIVSKVALITET - RO - SANSNING

Pris pr. person: 4695 kr. i dobbeltværelse;
4995 kr. i enkeltværelse.

ÅND!

DAGE MED INDSIGT
Fredag 21. - mandag 24. august

Livtag med begrebet 'ånd', der aldrig kan oprustes, men vokser i sprog og tanke – og skaber sammenhænge på tværs af viden og ståsteder. Fra Sørine om livskraften til astrofysikerens perspektiv på videnskab og kristendom. I foredrag om åndens skønhed med filosof, teolog og idéhistoriker Dorthe Jørgensen og mening i alt det moderne lige gyldige med præst Mikkel Wold. Inspiration, eftertanke, ånd! *Med Sørine Gotfredsen, præst; Jens Olaf Pepke, fysiker m.fl.*

TANKE - SAMMENHÆNG - KRÆFT

Pris pr. person: 4895 kr. i dobbeltværelse;
5195 kr. i enkeltværelse.

STILLERETRÆTE

STILHEDENS NATUR
Fredag 14. - mandag 17. august

Retræte med stilheden i centrum for dig, der ønsker at opleve tilstedevær i det ordløse rum. Her tager vi os tid til langsomheden, og bringer krop og hoved væk fra tempo og stress. Kort og blidt introduceres og guides du i øvelser med det sanselige nærvær, stilheden tilbyder. Meditation og åndedræt, og kroppens blide stræk er i fokus. Nærvær-øvelser og 'skovbade' åbner vores sanser. *Dagene ledes af Ane Mette Dam, fysio-, natur- og åndedrætsterapeut*

TID - RO - VÆREN

Pris pr. person: 4495 kr. i dobbeltværelse;
4795 kr. i enkeltværelse.



KURSER OG KONFERENCER

Løgumkloster Refugium har unikke rammer til møder, kursusaktivitet og konferencer med og uden overnatning. Her er foredragssale og mødelokaler, og et køkken, der laver hjemmelavet, moderne mad.

Se kursus- og opholdspriser på Refugiets hjemmeside.

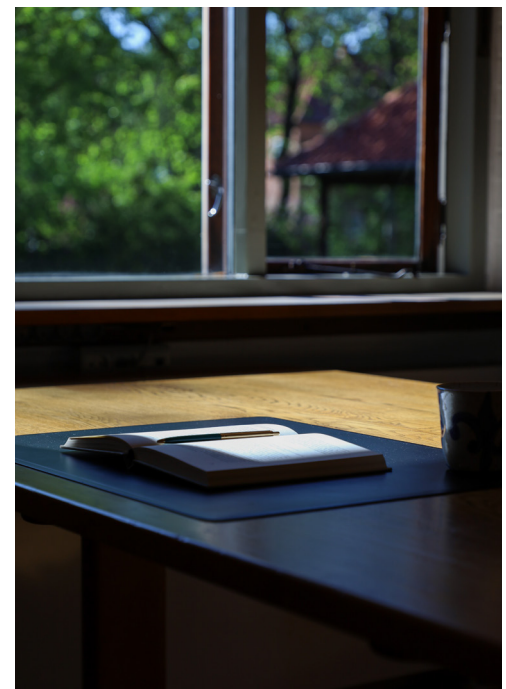
BLIV VEN AF REFUGIET

Støt op om Refugiets virke med et medlemskab af foreningen Refugiets Venner.

Tilmelding: www.loegumkloster-refugium.dk/webshop eller refugievenner@loegumkloster-refugium.dk

ARBEJDS- OG STUDIEOPHOLD

Arbejder du med et projekt, der kræver fokus og ro til fordybelse? – skriver du på en bog, sidder du som forsker med en artikel eller ønsker du at hellige dig et kreativt værk? Lad Løgumkloster Refugiums rolige omgivelser danne ramme om dine arbejdsophold.



REFUGIEOPHOLD 2026

RO OG FORDYBELSE ÅRET RUNDT

Fred til at skrive, tegne, tænke. Eller bare være. Refugiet er åbent året rundt. Vi ligger her i det lave land ved siden af den mægtige kirke. Her er dejlige værelser, åbne stuer og tilbud om fællesskab, når du vil. Her er skønt at være – friske blomster, låncykler og fitnesskort, kunst, flygler, bibliotek, butik og verdens sødeste frivillige. Og så et klassisk køkken med masser af grønt. Varieret og hjemmelavet, og hjemmebak hver dag. Kort sagt: Her er alt, du behøver. Giv dig selv lidt tid.

Døgnprisen pr. person inkl. fuld forplejning i standardværelse med bad og toilet på værelset:

2026	1 døgn	2 døgn	3 døgn	4 døgn	5 døgn	6 døgn	7 døgn
Dobbeltværelse*	1195 kr	2240 kr	3235 kr	4130 kr	4925 kr	5620 kr	6295 kr
Stort dobbeltværelse*	1245 kr	2340 kr	3385 kr	4330 kr	5175 kr	5920 kr	6645 kr
Standard enkeltværelse	1295 kr	2440 kr	3535 kr	4530 kr	5425 kr	6220 kr	6995 kr
Lille enkeltværelse	1245 kr	2340 kr	3385 kr	4330 kr	5175 kr	5920 kr	6645 kr
Lille enkeltværelse**	1195 kr	2240 kr	3235 kr	4130 kr	4925 kr	5620 kr	6295 kr

* Pris for dobbeltværelse (for 2 pers.) er pr. person.

** Værelse med fælles bad og toilet på gangen.

Bliv et døgn ekstra

Måske trænger du til at lande før programmet går i gang, eller blive en dag ekstra i roen. Det er ofte muligt at komme før eller blive længere til en særpris. Se mere på hjemmesiden under hvert program.

Særpris på udvalgte datoer. Pris pr. person i 2026 inkl. fuld forplejning:

Lille enkeltværelse: 3 døgn til 2700 kr., 4 døgn til 3400 kr.

Enkeltværelse: 3 døgn til 2850 kr., 4 døgn til 3600 kr.

Dobbeltværelse: 3 døgn til 2550 kr., 4 døgn 3200 kr.

Stort dobbeltværelse: 3 døgn til 2700 kr., 4 døgn til 3400 kr.

Perioder til særpris:

2. - 5. januar	26. marts - 1. april
9. - 12. januar	1. - 22. maj
16. - 19. januar	11. - 15. juni
5. - 11. februar	19. - 24. juni
13. - 16. februar	10. - 14. august
25. februar - 4. marts	30. august - 2. september

Mandag-fredagstilbud

Kom mandag til fredag hele året til en tilbudspris.

Pris pr. person: 3800 kr. i standard enkeltværelse; 3700 kr. i lille enkeltværelse; 3600 kr. i dobbeltværelse; 3700 kr. i stort dobbeltværelse.

Studie- og arbejdsophold

Studie- og arbejdsophold i de bedste rammer. Pris i standard enkeltværelse med fuld forplejning:

- Studieophold 895 kr. (forudsætter man har studiekort).
- Arbejdsophold 995 kr.

Eksamenslæsning med ophold på Refugiet

Særligt tilbud til studerende i perioder i læseferieperioderne januar og maj og juni. Se hjemmeside for datoer og priser.

Tilmelding: www.loegumkloster-refugium.dk.

Afbudsregler: Se hjemmesiden.

Gaveidé/Gavekort

Giv kærligheden videre – gi' et ophold på Løgumkloster Refugium til en, der trænger! Du kan købe gavekort til ophold på Refugiet i vores webshop på hjemmesiden.



LÆS MEGET MERE PÅ HJEMMESIDEN, få vores nyhedsbrev og følg os på Facebook, Instagram og LinkedIn for løbende gode tilbud.

Siden 1960 har Refugiet været et sted for ro, fordybelse og nye erkendelser. Tegnet af Rolf Graae og Richard Aas i 50'erne og totalindrettet af Børge Mogensen. 47 fredelige værelser med udsigt til have eller eng, pejsestue, bibliotek og spisesal i dansk design samt adgang til den hyggelige gårdhave.

Refugiet er bygget sammen med det gamle cistercienserkloster fra 1200-tallet. I munkenes gamle Kapitelsal er der stemningsfuld morgensang. Og i den smukke Klosterkirke er der aftensang. På Refugiet er der rytme og enkelhed. Gode samtaler ved bordene eller mulighed for refleksion ved et stillebord.

Uden for døren er Brede Ådal. Og hyggelige Løgumkloster by med kunsthall, småbutikker og biograf. Egnen emmer af historie og kultur, og naturen er fortsat nærværende, stier til løb og vandring, urskoven Draved Skov og Kongens Mose, marsken, Vadehavet og sort sol tæt på.

Refugiet er et gæstfrit sted med ro, tid og rammer. Et sted der styrker nysgerrighed og taknemlighed. Og hvor man kan finde motivation til et engagement i medmennesket, verden og naturen.

Et ophold på Refugiet skal altid gerne både pege indad hos den enkelte og udad i verden til glæde for medmennesket.

De gamle munke sagde: SUCCISA VIRESKIT
Skåret ned, grønt det. Skær noget fra
– enkelhed giver liv!



Løgumkloster Refugium / Refugievej 1 / 6240 Løgumkloster / 7474 3301

mail@loegumkloster-refugium.dk / www.loegumkloster-refugium.dk

Find os på Facebook, Instagram og LinkedIn

