



Løgumkloster Refugium blev indviet i 1961 med det formål at skabe rammer for roen. Bygget sammen med det gamle cistercienserkloster og skabt til hvile, fordybelse og nye erkendelser. Refugiet er tegnet af Rolf Graae og Richard Aas i slutningen af 50'erne og totalindrettet af Børge Mogensen.

Der er morgensang i den smukke kapitelsal og aftensang i kirken fra mandag til lørdag. Vi spiser sammen og begynder måltidet med et vers. De fredfyldte værelser er centreret omkring en skøn atriumhave. Ved stuerne er der aviser og tidsskrifter. Der er bibliotek, mulighed for at låne kunst til værelset, cykler til ture, fitnesskort og marsk og urskov tæt på. Vores køkken laver den skønneste mad og det dejligste hjemmebak til alle. Velkommen her!

PRIS PR. PERSON / 4 DAGE

Lille enkeltværelse: 4845 kr.

Enkeltværelse: 4995 kr.

Dobbeltværelse: 4695 kr.

Stort dobbeltværelse: 4845 kr.

Der er linned og håndklæder. Værelset er til rådighed til kl. 10 på afrejsedagen.

TILMELDING

På vores hjemmeside: www.loegumkloster-refugium.dk, kontakt os via e-mail: mail@loegumkloster-refugium.dk eller telefon: tlf. 7474 3301.

BLIV I ROEN? Ekstra dag inkl. fuld forplejning før og efter programmet kan tilkøbes for kun 1295 kr.

REFUGIERYTMEN

Morgensang i Kapitelsalen (man.-lør.) kl. 8.30

Aftensang i Kirken (man.-lør., ons. m. nadvergang) kl. 17.30

Højmesse i Kirken kl. 10.30

Morgenmad kl. 7.30-9.15. Frokost kl. 12.00. Aftensmad kl. 18.00.

Ret til ændringer i programmet forbeholdes. Rettet d. 21. april 2026.

11. - 14. december

 LØGUMKLOSTER
REFUGIUM

SÅMTALERETRÆTE

JULENS BUDSKAB

EVÅNGELIUM – UNDER – SÅMTÅLE



Løgumkloster Refugium Refugievej 1 6240 Løgumkloster
T: 7474 3301 mail@loegumkloster-refugium.dk www.loegumkloster-refugium.dk



VELKOMMEN TIL JULESAMTALERETRÆTE

*Mit hjerte altid vanker i Jesu føderum,
did samles mine tanker
i deres hovedsum;
dér er min længsel hjemme,
dér har min tro sin skat,
jeg kan dig aldrig glemme,
du søde julenat*

Disse ord fra Brorsons salme kunne være overskriften på retrætens indhold. Vi vil i løbet af dagene forsøge at samle sind og tanker om Jesu føderum, både om de fysiske omstændigheder, men først og fremmest om det hjerterum, det spejler og kan åbne i os. 'Samtale' vil spille en væsentlig rolle. Igennem den kan vi hjælpe hinanden med at finde udtryk for det, der er vanskeligt at rumme. Der vil være samtaler mellem Anders Laugesen og Lene Højholt, samtaler imellem dem og deltagerne og samtaler imellem deltagerne indbyrdes.

Udover samtaler vil der være små meditationer, tekster, billeder, salmer og musik, som vi sammen forbereder os til at gå ind i julen med. Vi vil dvæle ved julens teologiske indhold om Jesu inkarnation, men også i de personlige julefølelser og -sansninger.

De bibelske tekster, det apokryfe Jakobs Forevangelium, men også mere folkelige fortællinger og billeder vil blive inddraget. Julens mange symboler, som vi knytter os til i vores søgen ind imod den dybere julevirkelighed, hører også med: Juletræ, julekrybber, juleikoner, lys, engle, gaver, mad, fællesskab – alt sammen udtryk for en længsel og en søgen, som mange bærer med sig. Hvordan kan symbolerne være en hjælp til at møde og forstå julens under.

På retræten vil der hver dag være nogle timers stilhed med tid til personlig fordybelse og eftertanke.

Medvirkende: Lene Højholt, præst, forfatter og cand.mag. i kristendomskundskab, kunsthistorie, psykologi; Anders Laugesen, cand.phil. i kristendomskundskab og journalist på DR og foredragsholder



F R E D Å G 11 . D E C E M B E R

14.00	Værelserne er klar
14.30	Kaffe/te og hjemmebag i Pejsestuen
15.00	Velkommen– og lille omvisning på Refugiet, i kirke og kloster
16.00	Introduktion til retræten v. Lene Højholt og Anders Laugesen
17.30	Aftensang i Løgumkloster Kirke
18.00	Middag i spisesalen
19.30	Samling i havesalen
20.30	Musik i Kapitelsalen i 30 min. – derpå stilhed til søndag kl. 10

L Ø R D Å G 12 . D E C E M B E R

7.45-8.15	Morgenmeditation i Kapitelsalen
10.00	Samling i havesalen
12.00	Frokost
15.00	Samling i havesalen
17.30	Aftensang i Kirken
18.00	Middag i spisesalen
19.30	Samling i havesalen
20.30	Musik i Kapitelsalen i 30 min. – derpå stilhed til søndag kl. 10

S Ø N D Å G 13 . D E C E M B E R

7.45-8.15	Morgenmeditation i Kapitelsalen
10.00	Samling i Havesalen
12.00	Frokost i spisesalen
15.00	Samling i havesalen
19.30	Retrætegudstjeneste i Kapitelsalen med efterfølgende meditation

M Å N D Å G 14 . D E C E M B E R

7.45-8.15	Morgenmeditation i Kapitelsalen – stilheden brydes kl. 8
8.30	Morgensang i Kapitelsalen
7.30-9.30	Brunch og herefter afrejse og tak for denne gang