



Løgumkloster Refugium blev indviet i 1961 med det formål at skabe rammer for roen. Bygget sammen med det gamle cistercienserkloster og skabt til hvile, fordybelse og nye erkendelser. Refugiet er tegnet af Rolf Graae og Richard Aas i slutningen af 50'erne og totalindrettet af Børge Mogensen.

Der er morgensang i den smukke kapitelsal og aftensang i kirken fra mandag til lørdag. Vi spiser sammen og begynder måltidet med et vers. De fredfyldte værelser er centreret omkring en skøn atriumhave. Ved stuerne er der aviser og tidsskrifter. Der er bibliotek, mulighed for at låne kunst til værelset, cykler til ture, fitnesskort, marsk og ældgammel naturskov tæt på. Vores køkken laver den skønneste mad og det dejligste hjemmebak til alle. Velkommen her!

PRIS PR. PERSON / 4 DAGE

Lille enkeltværelse: 4845 kr.

Dobbeltværelse: 4695 kr.

Enkeltværelse: 4995 kr.

Stort dobbeltværelse: 4845 kr.

Der er linnet og håndklæder. Værelset er til rådighed til kl. 10 på afrejsedagen.

TILMELDING

På vores hjemmeside: www.loegumkloster-refugium.dk, kontakt os via email: mail@loegumkloster-refugium.dk eller telefon: tlf. 7474 3301.

BLIV I ROEN? Ekstra dag inkl. fuld forplejning før programmet kan tilkøbes for 1295 kr.

REFUGIERYTMEN

Morgensang i Kapitelsalen (man.-lør.) kl. 8.30

Aftensang i Kirken (man.-lør., ons. m. nadvergang) kl. 17.30

Højmesse i Kirken kl. 10.30

Morgenmad kl. 7.30-9.15. Frokost kl. 12.00. Aftensmad kl. 18.00.

Ret til ændringer i programmet forbeholdes. Opdateret 13. maj 2026. Fotos fra 'HVOR EGEN STÅR', fotograf Christina Jensen.

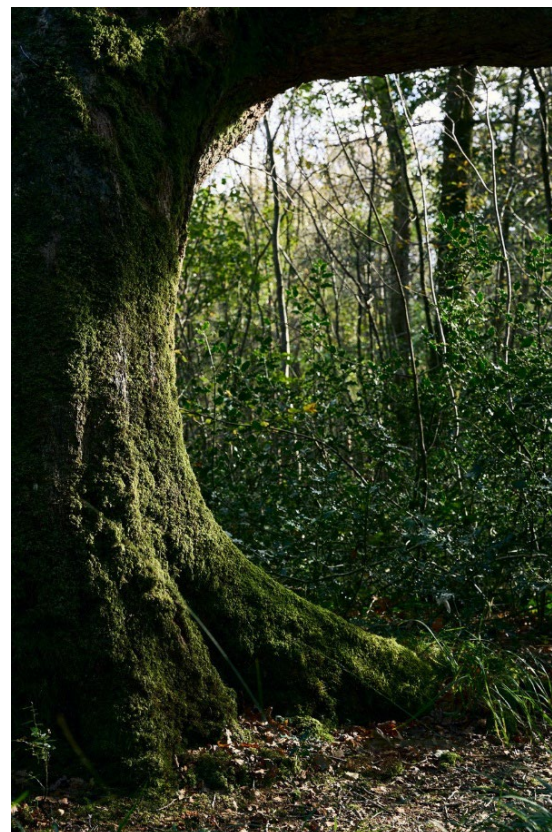
11. – 14. september

LØGUMKLOSTER
REFUGIUM

LIVET UNDER TRÆERNE

PÅ OPDAGELSE I SKOVEN

RØDDER – LIV – FORBUNDET



Løgumkloster Refugium Refugievvej 1 6240 Løgumkloster
T: 7474 3301 mail@loegumkloster-refugium.dk www.loegumkloster-refugium.dk



VELKOMMEN TIL TRÆERNES VERDEN!

Træer har altid haft en særlig plads i menneskets bevidsthed, og de store egetræer minder os om, at vi er en lille brik i det store hele. Vi er her kun et øjeblik, mens træerne bliver stående gennem generationer med en rodfæstethed, vi kan spejle os i.

Forskning viser, at ophold i nærheden af træer styrker vores immunforsvar, søvn og generelt gavner vores velbefindende. Dagene indledes med et foredrag af Simon Hægmark, *Ph.d. i naturpsykologi*, der inviterer os med på en videnskabelig rejse ind i et magisk univers om træernes helende kræfter og om den iboende dybe kærlighed og forbundethed, vi mennesker bærer til naturen. Samtidig viser han, hvordan naturen kan give os håb, mening og retning – og styrke vores tro på fremtiden.

I foredraget 'HVOR EGEN STÅR' tager *fotograf og forfatter Christina Jensen* os med helt ud i skoven og tilbage i tiden. I 2024 rejste hun landet rundt for at opsøge de gamle egetræer, hvilket resulterede i bogen af samme navn, skabt i samarbejde med Tanja Brinks Tourbro. Bogen indeholder over 100 fotografier og fortællinger om 30 udvalgte træer. Træerne har også en symbolsk værdi for os, og *højskolelærer Anja Kjølby* udfolder i sit foredrag træernes betydning, som den er beskrevet i kunst og litteratur.

Det er ikke kun os mennesker, der er forbundet med træerne. Via rødderne indgår træer i et imponerende netværk under jorden med svampe og andre træer, og især de gamle træer er levested for en mangfoldighed af liv. Med den urskovslignende Draved Skov tæt ved Refugiet udforsker vi skovens liv, når *forstkandidat Peter Friis Møller* tager os med på en guidet naturvandring. Peter Friis har i mere end 40 år fulgt skoven og forsket i dens vegetationshistorie og udvikling.

Søndag vil *biolog og flagermuskyndig Inger Kærgaard* vise os sammenhængen mellem træerne og flagermusene. Vi ser på, hvad der gør et træ til et godt levested, og hvilke flagermusarter, der bor i dem. Flagermus er det eneste flyvende pattedyr, og med deres ekkolokalisering er de en kæmpe succes. Vi gennemgår de danske arter og forbereder os på aftenens flagermustur. September er et godt tidspunkt at opleve flagermusene på, før de går i vinterhi.

Der er sideløbende med dette program mulighed for at deltage i 'Løgumkloster Middelaldermarked' fra fredag d. 11. september til lørdag d. 12. september ved kirken med marked, rundvisninger i det historiske område og stemningsfuld middelaldermusik.

Medvirkende: Simon Hægmark, Ph.d. i naturpsykologi og CEO i ViNatur; Christina Jensen, fotograf og journalist; Peter Friis Møller, forstkandidat og forsker indenfor skovøkologi og vegetationshistorie; Anja Kjølby, højskolelærer og underviser i kunsthag; Inger Kærgaard, biolog og flagermuskyndig.



FREDAG 11. SEPTEMBER

- 14.00 Værelserne er klar
- 14.30 Kaffe/te og hjemmebag i Pejsestuen
- 15.00 Velkommen på Refugiet – lille omvisning på Refugiet, i Kirke og Kloster
- 17.30 Aftensang i Klosterkirken
- 19.30 **'Træernes kraft og vores forbundethed til naturen'**
v. Simon Hægmark, Ph.d. i naturpsykologi og CEO i ViNatur

LØRDAG 12. SEPTEMBER

- 8.30 Morgensang i Kapitelsalen
- 10.00 **'HVOR EGEN STÅR'**. Fotografier og fortællinger om danske egetræer med udgangspunkt i min egen personlige rejse rundt i det danske landskab. *v. Christina Jensen, fotograf, forfatter og kunstner.*
- 13.30 **Naturvandring i den urørte 'Draved Skov'**. Vi går i Danmarks nok ældste skov, hvor vi ser på samspillet mellem jordbund, vandstand, træer og andet liv og kommer tæt på spor fra istiden. *v. forstkandidat og forsker Peter Friis Møller.*
- 19.30 **Træerne vokser ind i himlen** - Om træer i kunst og litteratur. *v. Anja Kjølby, højskolelærer*

SØNDAG 13. SEPTEMBER

- 10.30 Gudstjeneste i Løgumkloster Kirke
- 14.00 **'Træer og flagermus – vores skønne naboer'**
Vi bliver klogere på træerne og flagermusene og forbereder os på aftenens flagermus-tur. *v. biolog og flagermuskyndig Inger Kærgaard.*
- 19.00 **Flagermus – aftentur**. Vi går en tur i skumringen omkring kirken og klosteret og lytter efter forskellige arter af flagermus omkring Refugiet. Turen guides af *biolog og flagermuskyndig Inger Kærgaard*

MÅNDAG 14. SEPTEMBER

- 10.00 **Draved Skov fra istid til nutid**. Foredrag om Draved Skov – skovens historie og dens forbindelse til cistercienserklosteret. *v. forstkandidat og forsker Peter Friis Møller*
- 12.00 Frokost – og tak for denne gang!