

LØGUMKLOSTER REFUGIUM



Foto: Klaus Vedfelt



PROGRAM
JUNI 2026 – FEBRUAR 2027



RO – RYTME – ENKELHED

De tre hjerteslag på Refugiet. Her er skønne værelser og åbne stuer. En dejlig spisesal med hjemmelavet mad – masser af grønt og hjemmebag hver dag. Morgensang og aftensang i kloster og kirke. Tid til ro, plads til at være. Altsammen er inkluderet i priserne på de næste sider.

Kære gæst,

Slotsbækken, der flyder så fint ved siden af Refugiet, har vi nu fået genslynget, i fællesskab med lokale samarbejdspartnere. Den snor sig nu, som helt tilbage før 1. verdenskrig, til glæde for fiskebestanden, biodiversiteten og menneskene. Og måske netop vi mennesker også i ny og næ har brug for en 'genslyngning'. Du sidder her med et program, der tager afsæt i livets mangfoldighed. Vi har valgt at tilrettelægge programmer med tid og pusterum ind imellem, så der er plads til blot at være og til at lade dagens indsigter og erfaringer virke og bundfælde sig i den enkelte.

Vi lever i en tid med stort fokus på alt det, der kan måles og vejes samt nytteværdien heraf. Som modvægt vil vi her på Refugiet gerne skabe et helle for alt det, der ikke kan sættes på formel. Alt det, der suverænt ytrer sig i livet og gør det værd at leve.

Med vores tætte tilknytning til Løgumkloster Kirke, klosteret og naturen, der omgiver os, er der adgang til nogle af de steder i vores samfund, hvor hele pointen er den åndelige og sanselige dimension af tilværelsen. Hvor der ikke er en berøringsangst for det, der er større. Her kan vi slippe styringen og overgive os til det ophøjede i livet, og til det dybere, livets rytme, der ringler i os.

Og hver morgen er der mulighed for at få sindet stemt til flyglets smukke toner, og med salmesang og dagens tekst at møde den nye dag. Det fås da ikke meget bedre.

Lyden af klokker i vinden, fra kirken eller det smukke klokkespil, er også en af de karakteristiske oplevelser ved at være her. Mange gæster fortæller om deres oplevelse ved at komme indenfor på Refugiet. Hvordan anspændte skuldre efter kort tid sænker sig, hjerterytmen finder sit leje, øjnene falder til ro og ørerne får hvile og hører fuglesang. Mon ikke det var det, munkene oplevede, da de kom hertil for mere end 800 år siden og begyndte at bygge den kirke, som vi i dag kan glæde os over her?

Det vil glæde os at byde dig velkommen på Løgumkloster Refugium. Her er plads til fordybelse og eftertanke såvel som fællesskab og gode samtaler. Refugiet er åbent året rundt, og i programmet her kan du finde mange gode grunde til at komme. Jeg håber, vi ses.

De bedste hilsner
Peter Wagner Møllerup
forstander



Se detaljeret program på www.loegumkloster-refugium.dk



FREDERIK CILIUS

DANNELSE I EN MEDIETID
Fredag 13. november 2026

Refugiet sætter Frederik Cilius, kendt fra bl.a. Operarejsen og Den Klassiske Musikquiz, stævne til en samtale om kulturen i en brydningstid – mellem en uopmærksom samtids støj og længslen efter ånd. I Refugiets ro spørger vi Cilius om fordybelsens chance i en hypermoderne medietid, og udfordrer satirikerens i ham på, om der findes åndelige traditioner, der endnu kan forankre? Glæd dig til en festlig aften med middag og et møde med en samfundsrevser med vid.

KULTUR – DANNELSE – HUMOR

Pris for festmiddag og foredragssamtale pr. person 495 kr.
Pris med overnatning pr. person: 1645 kr.
i dobbeltværelse, 1695 kr. i enkeltværelse.



WIENERKONCERT

NYTÅRSMUSIK OG VALSETAKTER
Fredag 12. februar 2027

Glæd jer til en festlig aften på Refugiet med treretters wienermenu, bobler og en sprudlende klassisk koncert. Sopran Maria Johannsen synger forrygende valse-arianer og opera, akkompagneret og med virtuose klaverindslag af pianist Peter Geilich. Programmet byder på musik af bl.a. H.C. Lumbye, Johann Strauss og Luigi Arditi. Oplev nytårs- og wienerstemning med schwung og måske endda en svingom og wienervals på dansegulvet.

NYTÅR – MUSIK – BOBLER

Pris for festmiddag og koncert pr. person 495 kr.
Pris med overnatning pr. person: 1645 kr.
i dobbeltværelse, 1695 kr. i enkeltværelse.

SØNDERJYLLÅNDSTURE 2026

Ture med bus fra forskellige egne rundt om i Danmark og lige til Refugiets dør. Her har vi planlagt dage med foredrag, udflugter, fællessang og ture til byens kunsthal Holmen og det nyindviiede klokkespil. Dagene byder på hyggeligt samvær og fællesskab, Refugiets skønne og behagelige rammer og vores køkkens velsmagende mad.

Heldagsturen går i år østpå til Årø, en lille ø-perle i Lillebælt i udmundingen af Haderslev Fjord. Her tager vi på en lille guidet ø-rundfart og ser nærmere på øens smukke natur og særegne kultur. Inden da spiser vi frokost på det autentiske badehotel i Aarø Sund og besøger Starup Kirke med de fine, moderne kalkmalerier af August Wilckens.

Årets eftermiddagstur tager os til Vestereggen og idylliske Randerup Kirke, hvor salmedigteren H. A. Brorson voksede op og var præst, og videre langs vadehavskysten til sceniske Trøjborg Slotsruin og eftermiddagskaffe på Trøjborg Hovedgård.

Enkelte ture har særskilt program – se www.loegumkloster-refugium.dk

OPLEVE - GLÆDE - NYDE



Bus fra Middelfart, Erritsø, Fredericia og Taulov

Mandag 15. – fredag 19. juni

Turledere: Astrid Rahbek 2976 1504; Lisbeth Bro 2929 4101

Bus fra Roskilde, Ringsted og Korsør

Fredag 19. – tirsdag 23. juni

Turledere: Marietta Andreassen 5196 4546; Cathrine Ryge 5129 2042

Bus fra Vendsyssel: Frederikshavn, Sindal, Hjørring, Brønderslev og Aalborg

Onsdag 24. – søndag 28. juni

Turledere: Vibeke Bach og Kurt Hansen 4059 4301; Edly Naldal 4047 7516

Bus fra Gentofte og Nærum

Onsdag 15. – søndag 19. juli

Turledere: Hanne Møller Andersen 6122 4481

Bus fra Fyn: Odense, Pårup og Middelfart

Onsdag 22. – søndag 26. juli

Turledere: Kirsten Saaugaard 4072 8315; Pernille Arenfeldt 4014 7252

Bus fra Midtsjælland: Havdrup, Solrød, Køge og Slagelse

Søndag 26. – torsdag 30. juli

Turledere: Britta Laursen 4046 5441; Niels E. Nielsen 2129 7432

Bus fra Holstebro, Aulum og Vildbjerg

Torsdag 30. juli – søndag 2. august

Turledere: Randi Møller 4075 2394; Inge Damtoft 2917 1537

Bus fra Østjylland: Skæring, Aarhus, Horsens, Bredballe og Vejle

Søndag 2. – torsdag 6. august

Turledere: Else og Boris Sandvad 8623 1679 eller 2097 8590



GRÆNSELØSE VESTEN



Fotograf: Michael Drost-Hansen

MIDDELALDERDAGE



TID TIL DOGMESTRIK

MIDDELALDERDAGE

HELLIGE KVINDER OG DERES MÆND
Torsdag 9. - tirsdag 14. juli

Vi møder tre markante kvinder fra middelalderen, der fandt nye veje i kristen tro. Hildegard af Bingen, Birgitta af Vadstena, Jeanne d'Arc. Kvinder, der alle mente at tale med Guds ord. Indsigtsfulde foredrag og arbejde i studiegrupper med oversatte kilder. Ingen forhåndsviden, kun nysgerrighed. Vi besøger egnens kirker, hvor kvindelige helgener er synlige. Med *Brian Patrick McGuire*, middelalderhistoriker, *Bodil Heiede*, religionshistoriker.

KVINDER – KIRKE – HELGEN

Pris pr. person: 7495 kr. i dobbeltværelse;
7995 kr. i enkeltværelse.

GRÆNSELØSE VESTEN

SOMMERSTÆVNE
Søndag 12. - onsdag 15. juli

Vi kaster et kulturkritisk blik på vores "grænseløse" nutid og frigørelsesprojektet fra fælles værdier og fortællinger. Hvor findes i dag ståsteder i det flydende og valgfrie? Aktuelle debattører gør os klogere på behovet for grundpiller. Christian Egander fortæller om at genskabe det folkelige, og dansk litteraturs grænsegænger, Suzanne Brøgger, gør status på vores kulturs altid splittede rødder. Med *Christian Egander Skov*, historiker; *Kasper Støvring*, debattør; m.fl.

GRÆNSE – STÅSTED – FRIGJORT

Pris pr. person: 4695 kr. i dobbeltværelse;
4995 kr. i enkeltværelse.

TID TIL DOGMESTRIK

DRØM STORT I ULD
Søndag 19. - onsdag 22. juli

Oplev fire sanselige sommerdage med uld og kreativitet. Vi lærer at arbejde med rå, uspundet uld i strik og filt, besøger en lokal fåreavler og nyder en stemningsfuld koncert med Stemmer i Voks. En unik pause med nærvær og ny inspiration, som også kan nydes sammen med en god ven eller måske på tværs af generationer. Med *Liva Hansen*, strikdesigner og indehaver af Hedestrik, *Martin Ottosen* og *Ulla Bendixen*, musikere; m.fl.

ULD – LÆNGSOMHED – HÅNDVÆRK

Pris pr. person: 5695 kr. i dobbeltværelse;
5995 kr. i enkeltværelse.

AT TEGNE LIV

TEGNERETRÆTE
Torsdag 6. - mandag 10. august

Sammen undersøger vi verden, alt det levende omkring os, gennem pennens streg på papiret. At tegne livet. At åbne sanserne for vores omgivelser, det vi ser og den nære natur. Alle kan være med, uanset om du tegner i forvejen, eller ikke har rørt en blyant siden barndommen. Tid og ro til fordybelse, kreativ læring i nærvær. Kom og begynd! *Dagene ledes af tegner og illustrator Puk Ewdokia (@puk_ewdokia)*.

BLYANT – BEGYNDE – SÆNSE

Pris pr. person: 5595 kr. i dobbeltværelse;
5995 kr. i enkeltværelse.

MUSIKFEST

SCHACKENBORG MUSIKFEST
Fredag 7. - mandag 10. august

Lad Refugiet være din base og tag på egen hånd til Kammermusikfestivalen i Møgeltønder 20 km fra Løgumkloster. Festivalen byder på koncerter med musikere i verdensklasse, der opfører enestående værker af bl.a. Bach, Beethoven og en række af den 20. århundredes komponister. Koncerterne opføres på de to smukke og historiske lokaliteter: Schackenborg Slot og i Møgeltønder smukke kirkerum. Programmet kan ses på hjemmesiden: www.musikfest.nu.

KLASSISK – STEMNING – TONER

Pris pr. person: 3295 kr. i dobbeltværelse;
3495 kr. i enkeltværelse.

PILGRIMSVANDRING

PÅ STIER AF TID OG TRO
Mandag 10. - fredag 14. august

Vandredage med tid til ro og eftertanke i Sønderjyllands afvekslende natur. På turene kommer vi bl.a. til Årø i Lillebælt og går på markstien fra Højer over Møgeltønder til Tønder. Undervejs holder vi andagter i lokale kirker og vandrer i perioder i stilhed. Refugiet er vores rolige base. Deltagelse forudsætter, at man kan vandre 15 km dagligt. *Med Erling Bjerrum-Petersen, tidl. præst og formand for Foreningen Den Danske Kloster-rute og Trine Aaløkke, refugievært.*

VANDRING – ÆNDAGT – HVILE

Pris pr. person: 5195 kr. i dobbeltværelse;
5595 kr. i enkeltværelse.

NATUREN HELER

FORBUNDET MED NATUREN
Fredag 14. - mandag 17. august

Dage med tid til at lade naturens ro og skønhed give os ny energi og velvære. Her gør vi os erfaringer med stillevandring, fordyber os i sanseoplevelser og besøger en terapihave - alt sammen noget, der får os til at mærke, hvordan naturen kan være en helende kraft. *Med Thomas Lasse Edlev, naturterapeut; Mia Broe Jakobsen, kunsthistoriker; Lisbeth Bjerre, pianist m.fl.*

LIVSKVALITET – RO – SANSNING

Pris pr. person: 4695 kr. i dobbeltværelse;
4995 kr. i enkeltværelse.

STILLERETRÆTE

STILHEDENS NATUR
Fredag 14. - mandag 17. august

Retræte med stilheden i centrum for dig, der ønsker at opleve tilstedevær i det ordløse rum. Her tager vi os tid til langsomheden, og bringer krop og hoved væk fra tempo og stress. Kort og blidt introduceres og guides du i øvelser med det sanselige nærvær, stilheden tilbyder. Meditation og åndedræt, og kroppens blide stræk er i fokus. *Dagene ledes af Ane Mette Dam, fysio-, natur- og åndedrætsterapeut.*

TID – STILHED – VÆREN

Pris pr. person: 4495 kr. i dobbeltværelse;
4795 kr. i enkeltværelse.



MUSIKFEST

PILGRIMSVANDRING



NATUREN HELER

ÅND!



Foto: Carsten Lundager

LIVET UNDER TRÆERNE



Foto: HVOR EGEN STÅR? Christina Jensen

UDØDELIGE MOZART!



ÅND!

DAGE MED INDSIGT
Fredag 21. - mandag 24. august

Livtag med begrebet 'ånd', der aldrig kan oprustes, men vokser i sprog og tanke – og skaber sammenhænge på tværs af viden og ståsteder. Fra Sørine Gotfredsen om livskraften til astrofysikeren Jens Olaf Pepkes perspektiv på videnskab og kristendom. I foredrag om åndens meningsfylde og mening i alt det moderne lige gyldige med præst Mikkel Wold. Inspiration, eftertanke, ånd! Med Sørine Gotfredsen, præst; Jens Olaf Pepke, fysiker m.fl.

TANKE – SÅMMENHÆNG – KRÆFT

Pris pr. person: 4895 kr. i dobbeltværelse;
5195 kr. i enkeltværelse.

LIVET UNDER TRÆERNE

PÅ OPDAGELSE I SKOVEN
Fredag 11. - mandag 14. september

Træer har altid haft en særlig plads i menneskers bevidsthed. Kom tæt på egetræernes historier, deres symbolske betydning, og opdag vores forbindelse til træerne. Gennem foredrag og vandringer i den ældgamle Draved Skov udforsker vi skovens mangfoldige liv - fra det skjulte netværk under jorden til nattens flagermus. Med Simon Høegmark, ph.d i naturpsykologi og forfatter; Peter Friis Møller, forstkandidat og forfatter; Christina Jensen, fotograf m.fl.

RØDDER – LIV – FORBUNDET

Pris pr. person: 4695 kr. i dobbeltværelse;
4995 kr. i enkeltværelse.

UDØDELIGE MOZART!

MUSIKHISTORIE
Fredag 18.- mandag 21. september

Wolfgang Amadeus Mozart – et navn med en magisk klang. Fra vidunderbarn til moden komponist følger vi mennesket og geniet Mozart gennem musikken, livet og samtiden, han komponerede i. I foredrag, i musikalske eksempler og koncerter lytter og fordyber vi os i forskellige sider af hans værk. Et inspirerende møde med en af musikhistoriens største skikkelser. Med Aksel Kroghslund Olesen, komponist og musiker; Leif V. S. Balthzersen, musikhistoriker m.fl.

VIRTUOS – HARMONI – FRYD

Pris pr. person: 4795 kr. i dobbeltværelse;
5095 kr. i enkeltværelse.

LIVSKRÆFT

DAGE OM LIVSFORLØB MED KRÆFT
Fredag 9. - onsdag 14. oktober

I samarbejde med KIU – Kvinder med kræft i underlivet – har vi sammensat et program for dig, der har eller har haft kræft. Vi inviterer dig tilbage til kroppen og livet. Dit nervesystem næres med sang, bevægelse, kreativitet og natur. Oplæg og samtaler støtter dig i din aktuelle livssituation – med plads til både eftertanke og livsmod. Med Cecilia Lotko Pontoppidan, præst; Laura Graakjær, psykolog; Helle Skaarup, tidl. refugieførstander m.fl.

FÆLLESSKAB – HÅB – NÆNSOM

Pris pr. person: 8495 kr. i dobbeltværelse;
8995 kr. i enkeltværelse.

”VI VÅR SIKRE PÅ, AT EUROPAS ÅNDELIGE, MORÅLSKE KRÅFT VILLE TRIUMFERE I DET SIDSTE KRITISKE SEKUND”

STEFAN ZWEIG

VERDEN AF I GÅR



REKVIEM

Se detaljeret program på www.loegumkloster-refugium.dk

SORT SOL

NATUROPLEVELSER I MÅRSKEN

18. - 19. september

19. - 20. september

25. - 26. september

14. - 15. oktober

Oplev det flade marskland og tusindvis af stære i det spektakulære naturfænomen 'Sort Sol' – et uforglemmeligt, himmelsk natursyn. Refugiet byder på kaffe og hjemmebak om eftermiddagen samt varm suppe ved hjemkomst. *Turen foregår med bus og erfaren guide arrangeret af Sort Safari.*

NÅTUR – BETÅGELSE – FLOK

Pris pr. person: 1495 kr. i dobbeltværelse;
1595 kr. i enkeltværelse.

VERDEN AF I GÅR

MELLEMKRIGSTIDENS LITTERATUR

Fredag 16. - mandag 19. oktober

Massedemokrati og undergangsstemning, førerkult og eksilliv – mellemkrigstiden fascinerer fortsat. En kejsers fald i Berlin og Wien, og en ny, moderne verdens uorden. Her stiller vi skarpt på periodens tysksprogede forfattere: Fra Stefan Zweigs melankolske verden af i går og Hermann Brochs søvngængere til upolitiske Thomas Manns betragtninger om livsfilosofi og fornuft. *Med Per Øhrgaard, prof. em. i tysk; Adam Paulsen, litteraturforsker; Morten Dyssel, lektor i tysk m.fl.*

MODERNE – OPBRUD – MELANKOLI

Pris pr. person: 4795 kr. i dobbeltværelse;
5095 kr. i enkeltværelse.

MÅSKER I MÅSKEN

STRIKKEFESTIVAL

Fredag 23. - mandag 26. oktober

Masker i Marsken omfavner kærligheden til strik. Lad Refugiet danne ramme om din deltagelse i Tøndermarskens store strikkefestival. Her får du en partoutbillet til festivalen, morgenmad og middag fredag og søndag samt et foredrag med Charlotte Sølvsten, idékvind bag TV-konceptet 'Den store strikkedyst' – og så kan man købe en billet til den populære 'Maskemiddag' på Refugiet lørdag. Fællesskab, passion og strikketøj.

MÅRSK – MINDFUL – MÅSKER

Pris pr. person: 3295 kr. i dobbeltværelse;
3595 kr. i enkeltværelse.

REKVIEM

LIVET, DØDEN OG TANKENS ÅBENHED

Fredag 30. oktober - mandag 2. november

Sang og musik har i århundreder ledsaget mennesket ind i døden. Her udforsker vi rekviem-traditionen i den klassiske musik bl.a. Mozarts berømte Requiem. Og vi fordyber os i de salmer, vi bruger i kirken til at tage afsked og besinde os på dødens vilkår. Dage ne veksler mellem musik og sang med plads til fælles samtale og tid til egen fordybelse. *Med Peter Ruge, præst og retræteleder, og Martin Guldberg, klassisk sanger.*

MESSE – SJÆL – SÅNG

Pris pr. person: 4695 kr. i dobbeltværelse;
4995 kr. i enkeltværelse.

TRÆK STIKKET & STRIK! FLYDENDE DANSKHED

STRIKKERETRÆTE

Fredag 6. - mandag 9. november

Inspirerende dage med workshops og foredrag – og masser af tid til at hellige sig strikkeriet. Her dykker vi bl.a. ned i de ensfarvede, mønsterrige sømandstrøjer og prøver kræfter med de danske nattøjer fra 1800-tallet, også kaldet stjernetøjer. Og så skal vi lave strikkeprøver, der monteres som små æsker og meget mere. Fordybelse og fællesskab i skønne rammer. *Med Kirstine Rytter; Annette Danielsen; Vivian Høxbro, strikdesignere m.fl.*

RO – RYTME – INSPIRATION

Pris pr. person: 4695 kr. i dobbeltværelse;
4995 kr. kr. i enkeltværelse.

BRODERI

KELTISK BRODERI

Lørdag 14. - mandag 16. november

Vi prøver kræfter med keltisk broderi med dets knuder og motiver. Vi kender de keltiske knuder fra vikingetidens symboler på bl.a. runesten. De klassiske broderiteknikker vidner om tidligere tiders håndværk, som vi nu genopdager. Dagene byder på en grundig gennemgang af den særlige teknik, og der er udfordringer for både den let øvede og den garvede brodøse. *Dagene ledes af Elin Bertelsen, brodøse, samt to erfarne medhjælpere.*

TID – STING – TEKNIK

Pris pr. person: 3795 kr. i dobbeltværelse;
3995 kr. i enkeltværelse.

DANSK-JØDISK LITTERATUR

Fredag 20. - mandag 23. november

I fodsporene på Georg Brandes følger vi det jødiske spor i dansk litteratur- og kulturhistorie. Sammen med litteraturanmelder Klaus Rothstein undersøger vi hen over dagene spændingen mellem minoritet, modernitet og danskhed – fra det moderne gennembrud til nutidens identitetsdebatter, hvor spørgsmål om nationalt tilhørsforhold, kultur og kosmopolitisme stadig er aktuelle. *Med Klaus Rothstein, journalist; Judyta Preis og Jørgen Herman Monrad, oversættere m.fl.*

IDENTITET – KOSMOPOLIT – JØDISK

Pris pr. person: 4795 kr. i dobbeltværelse;
5095 kr. i enkeltværelse.

REFUGIETS ÅRSFEST

VI HYLDER REFUGIETANKEN

Fredag 27. - mandag 30. november

Adventstidens komme fejres på Refugiet med årsfest og i samme weekend holder støtteforeningen Refugiets Venner generalforsamling. I disse dage er det gode refugieliv i centrum med foredrag, refugierytme, sang, musik og dejlig mad. Programmet byder bl.a. på foredrag om Hans J. Wegner og en fortælling om kristendommens folkelighed. *Med Anne Blond, direktør for Museum Wegner; Hans Jørgen Lundager Jensen, teolog m.fl.*

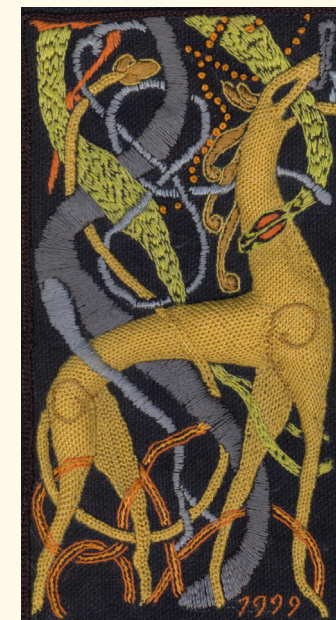
VEN – REFUGIETANKEN – SÆMVÆR

Pris pr. person: 4195 kr. i dobbeltværelse;
4495 kr. i enkeltværelse.

FLYDENDE DANSKHED



Foto: Jens Bangsbo



KELTISK BRODERI



JUL PÅ REFUGIET



Se detaljeret program på www.loegumkloster-refugium.dk

SÅMTALERETRÆTE

JULENS BUDSKAB

Fredag 11. - mandag 14. december

Vi længes efter at opleve julestemning. Igenem samtale og meditation vil vi sammen forsøge at forstå dybere aspekter af julens indhold og det, der er os givet igennem Jesu inkarnation. De bibelske tekster, det apokryfe Jakobs Forevangelium, men også folkelige fortællinger og billeder inddrages. Hver dag er der stilhed med tid til fordybelse og eftertanke. *Med Lene Højholt, præst og retræteleder; Anders Laugesen, journalist på DR og foredragsholder.*

EVÅNGELIUM – UNDER – SÅMTALE

Pris pr. person: 4695 kr. i dobbeltværelse;
4995 kr. i enkeltværelse.

YOGARETRÆTE

AT VÆRE MED HJERTET

Fredag 11. - mandag 14. december

Vi bevæger os gennem dage fyldt med blid og styrkende yoga, meditation og pauser med stilhed. Plads til både refleksion og hyggeligt samvær i trygge rammer. Her får du tid til at lytte efter og give slip, så nyt kan spire frem i krop og sind – et godt afsæt til det nye år. Undervisningen tilpasses den enkelte. *Dagene ledes af Bente Jensen Ovesen, yoga- og mindfulnessinstruktør.*

KROP – HJERTE – MEDITATION

Pris pr. person: 4595 kr. i dobbeltværelse;
4895 kr. i enkeltværelse

JUL PÅ REFUGIET

HØJTIDSDAGE

Tirsdag 22. - mandag 28. december

Julen på Refugiet er tiden, hvor den kristne fortælling og julens traditioner samler os. Her er tid til højtidsstemning med julekoncert og gudstjeneste i kirken, og til hyggeligt samvær og sang om juletræet. Dagene kredser om gode fortællinger. Vi hører bl.a. om et langt løgumklosterliv og om den spirituelle klostertro. Og vi får historien om at finde en hel guldskat med held, snilde og en detektor. *Med Marie Aagaard, amatørarkæolog; Rose-Marie Tillisch, præst m.fl.*

GLÆDE – HØJTID – FORTÆLLING

Pris pr. person: 7495 kr. i dobbeltværelse;
8095 kr. i enkeltværelse.

NYTÅR PÅ REFUGIET

HØJTIDSDAGE

Mandag 28. december - lørdag 2. januar

Nytåret er højtiden, hvor vi tager afsked med det forgangne, og byder det nye velkommen. På Refugiet holder vi traditionerne i hævd med festmiddag, levende musik, bobler og hygge. Nytårsdagene byder på refugio og foredrag, ture og sang – gennem bl.a. Jens Rosendals sange og med udsigten til Vadehavet, i Wegners smukke stole samt i fortællinger om stærke, sønderjyske kvinder. *Med Dorthe Løwendal, forfatter; John Frederiksen, vadehavsfortæller; Allan Højer, visesanger m.fl.*

LIVSHISTORIE – FEST – TRADITION

Pris pr. person: 6995 kr. i dobbeltværelse;
7495 kr. i enkeltværelse.

NÆNSOMT FLOW

VINTERRETRÆTE

Fredag 8. - mandag 11. januar

Giv dig selv en pause i vinterens ro. Med Qigong, meditation og blide bevægelser finder du et langsomt, nærende flow, der skaber balance i krop og sjæl. Oplev fordybelse, nærvær og ny energi gennem rolige praksisser, refleksion og samvær – i Refugiets smukke omgivelser. *Dagene ledes af Ane Mette Dam, fysio-, natur- og samtaleterapeut.*

KROP – RO – NÆRVÆR

Pris pr. person: 4695 kr. i dobbeltværelse;
4995 kr. i enkeltværelse.

SKRIVEGLÆDE!

SKRIVERETRÆTE

Fredag 15. - mandag 18. januar

Drømmer du om mere kreativitet og skriveglæde? På denne skriveretræte arbejder vi med ordene, sproget og sansningen med inspiration fra musik og poesi. Vi skriver uden krav om perfektion og giver i stedet plads til det legende, nærværende og uforudsigelige. For alle med lyst til at skrive – uanset erfaring og baggrund. *Dagene ledes af Sofie Kragh-Müller, forfatter og skriveunderviser.*

SANS – PRØV – SKRIV

Pris pr. person: 4795 kr. i dobbeltværelse;
5095 kr. i enkeltværelse.

OMSORGSRETRÆTE

TID TIL EGENOMSORG

Fredag 15. - mandag 18. januar

Livet kan tage en retning, der i perioder gør det vanskeligt at prioritere egen omsorg. I rolige omgivelser tilbyder retræten pause i hverdagen. Her styrkes egenomsorg gennem hvile, stilhed, natur og kontakt med kroppen. Genskab livskvalitet og håb midt i udfordringer, vi ikke altid selv er medbestemmende over. Retræten byder på oplæg, øvelser, vandring og stillesang. *Med Annette B. Aagaard, retræteleder; Peter Wagner Møllerup, forstander m.fl.*

OMSORG – RUM – HVILE

Pris pr. person: 4695 kr. i dobbeltværelse;
4995 kr. i enkeltværelse.

ARBEJDSLIV

FRIHED, PLIGT OG MENING

Fredag 22. - mandag 25. januar

Arbejdet former det moderne liv, men balancen mellem arbejde og fritid er til debat. Vi spørger til arbejdslivets mening og fremtid. Kaare Dybvad betoner arbejdets nødvendighed for velfærden. Lene Tanggaard undersøger arbejdslivets dilemmaer, og Ove K. Pedersen konkurrencestatens historie. Zetland-journalist Hakon Mosbech deler erfaringer fra et stresset samfunds vågne timer. *Med Kaare Dybvad, politiker; Lene Tanggaard, prof. i psykologi m.fl.*

ARBEJDE – FRITID – BALANCE

Pris pr. person: 4795 kr. i dobbeltværelse;
5095 kr. i enkeltværelse.



Foto: Lisbeth Holten

”OG BEDST
SOM DU TÆNKER
DER INGENTING ER
SÅ LEVER DET
HÅBET”

LISBETH SMEDEGAARD ANDERSEN



Foto: Steen Brogaard

ARBEJDSLIV

REFUGIEDAGE



AT TEGNE LIV



STRIK EN STUND

Se detaljeret program på www.loegumkloster-refugium.dk

AT TEGNE LIV

TEGNERETRÆTE

Fredag 29. januar - mandag 1. februar

At tegne er at se. Kreative dage på Refugiet, hvor vi sammen undersøger - hvordan vi ved at tegne dét, der omgiver os - ikke blot øver os i at tegne, men også i at se verden opmærksomt og nærværende. Alle er velkomne uanset om du tegner i forvejen, eller ikke har rørt en blyant siden barndommen. Der er masser af tid til fordybelse i Refugiets rolige omgivelser og inspirerende motiver. Med Puk Ewdokia, tegner og illustrator (@puk_ewdokia).

TEGNING - SE - NÆRVÆR

Pris pr. person: 4695 kr. i dobbeltværelse;
4995 kr. i enkeltværelse.

STRIK EN STUND

STRIKKERETRÆTE

Fredag 5. - mandag 8. februar

Glæd dig til en strikkeretræte med inspirerende workshops og tid til fordybelse, fornyelse og ikke mindst gode samtaler. I selskab med dygtige og kreative strikkedesignere skal vi bl.a. lære at strikke 'Ladderback Jacquard' og høre om, hvordan vi kan udvikle vores designprocesser med valg af garn, mønster osv. Kom og strik! Med Hanne Pjedsted; Louise Klindt og Helene Jensen, strikdesignere m.fl.

TEKNIK - INSPIRATION - KREATIV

Pris pr. person: 4695 kr. i dobbeltværelse;
4995 kr. i enkeltværelse.

REFUGIEDAGE

TID TIL RO OG EFTERTANKE

Fredag 12. - mandag 15. februar

Nyd et ophold på Refugiet og oplev stedets ånd - et sted, der værner om enkelthed og rytme. Dagens byder på fortælling, sang og højtlesning, meditation og naturvandring i smukke rammer. Omgivet af kirke og kloster oplever vi stedets historie - med morgensang i den gamle kapitelsal og aftensang i det smukke kirkerum. Dage med refugiestemning og tid til nærvær. Med Peter Wagner Mollerup, forstander m.fl.

FORDYBELSE - RO - FORUNDRING

Pris pr. person: 3795 kr. i dobbeltværelse;
4095 kr. i enkeltværelse.

BRODERI

GOBELINBRODERI

Lørdag 13. - mandag 15. februar

Gobelinbroderi er en gammel broderiform. Tællesyning på talte tråde, der laver små grafiske mønstre. Ved at brodere ud fra ældgamle syteknikker videregives en næsten glemt kulturarv. Dage med samvær og hygge, fordybet arbejde med materialerne og med udfordringer for både den let øvede og den erfarne. Dagenes ledes af Elin Berthelsen, brodøse og to erfarne medhjælpere.

TID - DETALJER - ELEGANCE

Pris pr. person: 3795 kr. i dobbeltværelse;
3995 kr. i enkeltværelse.



VINTERVANDRINGER

GENERATIONSBILLEDER

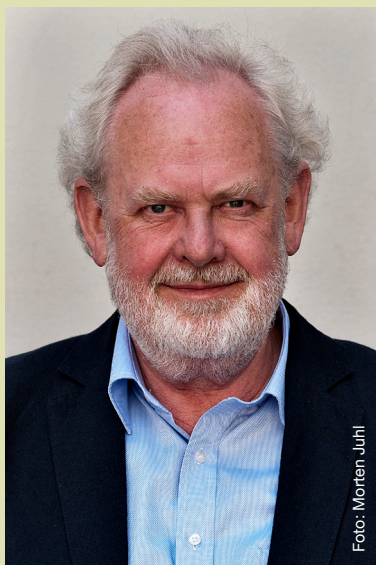


Foto: Morten Juhl



HVER FUGL SYNGER

Se detaljeret program på www.loegumkloster-refugium.dk

VINTERVANDRINGER

DAGE OM VANDRING

Onsdag 17. - søndag 21. februar

Oplev vinterens stemninger på vandreture gennem Rømøs klitplantager og Stensbæk Hede. I foredrag og vandring sporer vi os ind på menneskets behov for både fast grund og frihed. I følge med St. St. Blicher og Kierkegaard hører vi om vandrekulturen og om at gå sig de bedste tanker til. Dagene afrundes med samvær og musik i gode rammer. Vandringerne er halvdagsture på 4-5 km. Med *Dorthe Carlsen, journalist; Peter Aaboe Sørensen, idéhistoriker m.fl.*

VÄNDRE - LIV - LÄNSKÄB

Pris pr. person: 5795 kr. i dobbeltværelse;
6195 kr. i enkeltværelse.

HVER FUGL SYNGER

LÆR AT SYNGE MED

Fredag 26. februar - mandag 1. marts

Dage for dig, der tror, du ikke kan synge. Her kan utrænede stemmer få vejledning til at forvandle viltre og spage toner til fri og levende sang. Sangdagene ledes af musikpædagog Pia Scharling, der har specialiseret sig i at få alle til at føle sig trygge og frigjorte i den fælles sang. Syng med - du kan godt! *Dagene ledes af Pia Scharling, musikpædagog.*

SYNGE - TRO - TEKNIK

Pris pr. person: 4395 kr. i dobbeltværelse;
4695 kr. i enkeltværelse

GENERATIONSBILLEDER BRODERI I PÄPIR

ET NYT DANMARK I LITTERATUREN

Fredag 19. - mandag 22. februar

Generationernes opgør fortæller den nyere danmarkshistorie. I litteraturen tegner vi portrætter af efterkrigstidens årgange. Jens Smærup skildrer sin familiehistorie i den gamle landbokulturs opløsning, og Nadia Kløvedal Reich følgerne af 68'ernes familienormer. Historiker Henrik Jensen fortæller om ungdomsoprørets autoritetsbrud og Erik Skyum belyser 70'ernes brydninger i lyset af årtiets romaner. Med *Jens Smærup Sørensen, forfatter; Erik Skyum Nielsen, litterat m.fl.*

FORÄNDRING - ÄRV - ERFÄRING

Pris pr. person: 4795 kr. i dobbeltværelse;
5095 kr. i enkeltværelse

COLLAGE OG KUNSTHÄNDVÄRK

Fredag 5. - mandag 8. marts

På denne workshop lærer du at skabe dit helt eget udtryk med broderi i papir og collage og med historiske udklip fra bøger, blade og postkort. Sammen med EvaC-Art skal vi bl.a. arbejde med syteknikker, oplimning, stingtyper og farver. Undervejs får du masser af kreative fif til, hvordan enkle broderiteknikker kombineres med anderledes materialer. Fire dage med ro og tid til kreativ fordybelse. Med *Eva Cecilie Skak Lassen, kunsthåndværker.*

UDFORSK - UNIK - DETÄLJER

Pris pr. person: 4695 kr. i dobbeltværelse;
4995 kr. i enkeltværelse



KUNSTOPHOLD PÅ REFUGIET OG KUNSTHAL HOLMEN

I samarbejde med Løgumklosters Kunsthal Holmen tilbyder Refugiet i udvalgte perioder kunstophold. Holmen bringer udstillinger med samtidskunst af anerkendte danske og internationale kunstnere. Kunsthallen er åben torsdag-søndag, i kort afstand fra Refugiet.

Et ophold på Refugiet bringer dig samtidig nær bl.a. det nye Museum Wegner i Tønder, og giver således mulighed for dage med kunst og design.



MAD OG DRIKKE

Køkkenet på Løgumkloster Refugium er berømt for at lave smagfulde og indbydende måltider, hvor stort set alt er hjemmelavet og hjemmebakket.

Til hvert måltid er der også en vegetarret samt fem forskellige grønne salater. Køkkenet laver på forespørgsel gerne specialdiæter, festmåltider, madpakker, sandwich etc. Vi har Fødevarerstyrelsens økologiske spisemærke i bronze.

ÅBNE FOREDRAG OG ARRANGEMENTER

På Refugiet kan du i løbet af året deltage i vores åbne foredrag og arrangementer – uanset om du bor i lokalområdet eller er refugiegæst. Her byder vi indenfor til inspirerende oplæg, samtaler eller musikalske arrangementer, og som noget nyt kan du glæde dig til arrangementer, hvor foredrag eller koncert kombineres med en dejlig middag på Refugiet.

RABAT TIL ÆLDRE SAGENS MEDLEMMER

Løgumkloster Refugium har indgået et samarbejde med Ældre Sagen.

Ældre Sagens medlemmer får på Løgumkloster Refugium 10 % rabat på ophold med program og 20 % rabat på ophold med fuld pension.

Du kan læse meget mere om tilbuddene på Ældre Sagens hjemmeside, hvor du tilmelder dig med medlemsrabatten.



GRUPPETUR TIL REFUGIET

Lad Refugiet danne ramme om jeres gruppetur. Vi tilbyder overnatning på vores 47 værelser, hyggelige omgivelser og køkkenets dejlige mad. Her er der plads til både foredrag og aktiviteter, og med Refugiet som base kan I let tage på udflugter i hele Sønderjylland.

Få et uforpligtende tilbud på jeres tur tilpasset jeres ønsker. Vi er på Refugiet også behjælpelige med at planlægge turens indhold.

FORENINGS- OG VIRKSOMHEDS-DAG PÅ REFUGIET

Løgumkloster Refugium tilbyder unikke rammer til dagsarrangementer for virksomheder og foreninger. Vi har moderne foredragslokaler, der kan rumme jeres gruppe og aktiviteter. Vores køkken laver veltillavet dansk mad og tilbyder forplejning med alt fra brunch, frokost, madpakker, kaffe og kage til festmiddag om aftenen.

Få et uforpligtende tilbud på jeres dagsarrangement på Refugiet tilpasset netop jeres ønsker.



ARBEJDS- OG STUDIEOPHOLD

Arbejder du med et projekt eller en opgave, der kræver fokus og ro? – skriver du på en artikel, bog eller ønsker du at hellige dig et kreativt værk? Lad Løgumkloster Refugiums rolige omgivelser danne ramme om dit arbejde.

Vi tilbyder gode værelser til fordybelse – og muligheder for at holde pause fra arbejdet. Er I en studie- eller arbejdsgruppe har Refugiet også velegnede, moderne faciliteter til fælles arbejde.



REFUGIEOPHOLD 2026

RO OG FORDYBELSE ÅRET RUNDT

Fred til at skrive, tegne, tænke. Eller bare være. Refugiet er åbent året rundt. Vi ligger her i det lave land ved siden af den mægtige kirke. Her er dejlige værelser, åbne stuer og tilbud om fællesskab, når du vil. Her er skønt at være – friske blomster, lånecykler og fitnesskort, kunst til at låne med på værelset, flygler, bibliotek og de sødste frivillige. Og så et klassisk køkken med masser af grønt. Varieret og hjemmelavet, og hjemmebag hver dag.

Døgnprisen i 2026 pr. person inkl. fuld forplejning:

Enkeltværelse: 1295 kr.

Dobbeltværelse: 1195 kr.*

Lille enkeltværelse: 1245 kr.

Lille enkeltværelse med fælles bad og toilet: 1195 kr.

Stort dobbeltværelse: 1245 kr.*

* Pris for dobbeltværelse (for 2 pers.) er pr. person

Vi tilbyder booking af et specifikt værelse eller værelse i et bestemt område af Refugiet– dette koster 250 kr. pr. booking.

Bliv et døgn ekstra før eller efter programophold

Måske trænger du til at lande før et program går i gang, eller blive en dag ekstra i roen. Det er ofte muligt at komme før eller blive længere efter et programophold. Book ekstra dage, når du booker dit program.

Tilmelding

Du kan booke online ophold på Refugiets hjemmeside:

www.loegumkloster-refugium.dk

Afbudsregler

Se hjemmesiden.

Ældre Sagen

Refugiet har pr. 9. april 2026 lavet en samarbejdsaftale med Ældre Sagen. Som medlem får man 10 % rabat på refugieophold med program – og 20 % rabat på refugieophold. Ophold bookes via Ældre Sagens hjemmeside. Rabat via Ældre Sagen gælder ikke for andre typer ophold og arrangementer, og for at opnå rabat skal medlemskab oplyses ved tilmelding. Rabat på allerede bestilte ophold er ikke muligt.

Refugierytmen

På Refugiet finder du en særlig dagsrytme, som du kan læne dig ind i:

7.30 - 9.15	Morgenmad i spisesalen
8.30	Morgensang i Kapitelsalen (mandag - lørdag)
12.00	Frokost
17.30	Aftensang i klosterkirken (mandag - lørdag)
18.00	Aftensmad
19.00	Aftenkaffe

Søndag samt helligdage er der gudstjeneste i Løgumkloster Kirke.

Studie- og arbejdsophold

Pris i standard enkeltværelse med fuld forplejning:

- Studieophold 895 kr. (gældende studiekort fra uddannelsesinstitution).
- Arbejdsophold 995 kr.

Særligt tilbud til studerende i læseferieperioderne januar og maj og juni.

Se hjemmeside for datoer og priser.

Gaveidé/Gavekort

Giv kærligheden videre – gi' et ophold på Løgumkloster Refugium til en, der trænger! Du kan købe gavekort til ophold på Refugiet i vores webshop på hjemmesiden.



LÆS MEGET MERE på vores hjemmeside, tilmeld dig vores nyhedsbrev – og følg os på Facebook, Instagram og LinkedIn for nyt om Refugiet.

Siden 1960 har Refugiet været et sted for ro og fordybelse, eftertanke og nye erkendelser. Tegnet af Rolf Graae og Richard Aas i 50'erne og totalindrettet af Børge Mogensen. Her er 47 fredelige værelser med udsigt til have, bæk eller eng, pejsestue, bibliotek og spisesal i dansk design og adgang til den hyggelige gårdhave.

Refugiet ligger i tilknytning til det gamle cistercienserkloster fra 1200-tallet. I munkenes gamle kapitelsal er der stemningsfuld morgensang. Og i den smukke klosterkirke lyder aftensangen. På Refugiet findes der rytme og enkelhed. Gode samtaler ved bordene eller mulighed for et bord, hvor du kan nyde maden i stilhed.

Uden for døren er Brede Ådal. Og hyggelige Løgumkloster by med butiksliv, kunsthøjskole og klokkespil. Egnen emmer af historie og kultur, og naturen er fortsat nærværende, stier velegnet til vandring, Draved Skov og Kongens Mose, marsken, Vadehavet og Sort Sol tæt på.

Løgumkloster Refugium har gæstfriheden i centrum, tid og rammer. Refugiet er et sted, der styrker nysgerrighed og taknemlighed, hvor eftertanken og meningspørgsmål kan udfoldes.

De gamle munke sagde: SUCCISA VIRESKIT.
Skåret ned, grønnes det. Skær noget fra
– enkelhed giver liv!



Løgumkloster Refugium / Refugievej 1 / 6240 Løgumkloster / 7474 3301
mail@loegumkloster-refugium.dk / www.loegumkloster-refugium.dk

