

Løgumkloster Refugium blev indviet i 1961 med det formål at skabe rammer for roen. Bygget sammen med det gamle cistercienserkloster og skabt til hvile, fordybelse og nye erkendelser. Refugiet er tegnet af Rolf Graae og Richard Aas i slutningen af 50'erne og totalindrettet af Børge Mogensen.

Der er morgensang i den smukke kapitelsal og aftensang i kirken fra mandag til lørdag. Vi spiser sammen og begynder måltidet med et vers. De fredfyldte værelser er centreret omkring en skøn atriumhave. Ved stuerne er der aviser og tidsskrifter. Der er bibliotek, mulighed for at låne kunst til værelset, cykler til ture, fitnesskort og marsk og urskov tæt på. Vores køkken laver den skønneste mad og det dejligste hjemmebag til alle. Velkommen her!

PRIS PR. PERSON / 4 DAGE

Lille enkeltværelse: 4895 kr.
Enkeltværelse: 4995 kr.
Dobbeltværelse: 4695 kr.
Stort dobbeltværelse: 4895 kr.

Der er linned og håndklæder. Værelset er til rådighed til kl. 10 på afrejsedagen.

TILMELDING

På vores hjemmeside: www.loegumkloster-refugium.dk, kontakt os via email: mail@loegumkloster-refuigum.dk eller telefon: tlf. 7474 3301.

BLIV I ROEN? Ekstra dag inkl. fuld forplejning før og efter programmet kan tilkøbes for kun 1295 kr.

REFUGIERYTMEN

Morgensang i Kapitelsalen (man.-lør.) kl. 8.30
Aftensang i Kirken (man.-lør., ons. m. nadvergang) kl. 17.30
Højmesse i Kirken kl. 10.30

Morgenmad kl. 7.30-9.15. Frokost kl. 12.00. Aftensmad kl. 18.00.

Ret til ændringer i programmet forbeholdes. Opdateret 29. maj 2026.

Løgumkloster Refugium Refugievej 1 6240 Løgumkloster
T: 7474 3301 mail@loegumkloster-refugium.dk www.loegumkloster-refugium.dk

29. januar - 1. februar

LØGUMKLOSTER REFUGIUM

ÆT TEGNE LIV

TEGNERETRÆTE

TEGNING – NÆRVÆR – SE



VELKOMMEN TIL AT TEGNE LIV

På denne retræte undersøger vi sammen, hvordan vi – ved at tegne det, der omgiver os – ikke blot øver os i at tegne, men samtidig styrker følelsen af taknemmelighed, nærvær og kærlighed. Alle kan være med, uanset om du tegner i forvejen eller ikke har rørt en blyant siden barndommen. Masser af tid, fordybelse, øvelser, streger, læring, nærvær. Begynd!

Dagene ledes af Puk Ewdokia, tegner og illustrator

OM PUK EWDOKIA
Puk arbejder til daglig som kunstner, illustrator og underviser.
Om tegning siger hun:
"Tegning er en måde for mig at fordøje verden på. Det er en meditativ proces. At se verden gennem tegning har givet mig et nyt blik på mine omgivelser, som jeg brænder for at formidle videre, så andre kan få samme oplevelse. Jeg tager altid udgangspunkt i den enkelte kursists ståsted og tænker ikke i 'gode' eller 'dårlige' tegninger.

PRAKTISK
Der vil være materialer til rådighed, herunder godt tegnepapir, fineliners og blyanter. Medbring gerne dine egne materialer, hvis du har – det er ikke et krav. Det kunne være:

- Skitsebog
- Akvarel og pensler
- Blyanter, viskelæder, blyantspidser

Dagen begynder med stilhed i Kapitelsalen – det er naturligvis helt frivilligt at være med!





FREDAG 29. JANUAR

14.00	Værelserne er klar
14.30	Kaffe/te og hjemmebag i Pejsestuen
15.00	Velkommen– og lille omvisning på Refugiet, i kirke og kloster
16.00	Vi lander i Kapitelsalen. En enkelt tegneøvelse og en gåtur rundt.
17.30	Aftensang
19.30	At tegne liv I

LØRDAG 30. JANUAR

7.00	Stilhed i Kapitelsalen
8.30	Morgensang i Kapitelsalen.
10.00	At tegne liv II
15.00	At tegne liv III
19.30	Min tegnepraksis. Sådan tegner jeg. *v. Puk Ewdokia*

SØNDAG 31. JANUAR

7.00	Stilhed i Kapitelsalen
9.00	At tegne liv IV
10.30	Gudstjeneste i Løgumkloster Kirke
15.00	At tegne liv V
19.30	Tegning mens Puk fortæller: *Hvad tegning kan.*

MANDAG 1. FEBRUAR

7.00	Stilhed i Kapitelsalen
8.30	Morgensang i Kapitelsalen
10.00	Fernisering i Kapitelsalen
12.00	Frokost og afrejse