

Løgumkloster Refugium blev indviet i 1961 med det formål at skabe rammer for roen. Bygget sammen med det gamle cistercienserkloster og skabt til hvile, fordybelse og nye erkendelser. Refugiet er tegnet af Rolf Graae og Richard Aas i slutningen af 50'erne og totalindrettet af Børge Mogensen.

Der er morgensang i den smukke kapitelsal og aftensang i kirken fra mandag til lørdag. Vi spiser sammen og begynder måltidet med et vers. De fredfyldte værelser er centreret omkring en skøn atriumhave. Ved stuerne er der aviser og tidsskrifter. Der er bibliotek, mulighed for at låne kunst til værelset, cykler til ture, fitnesskort og marsk og urskov tæt på. Vores køkken laver den skønneste mad og det dejligste hjemmebag til alle. Velkommen her!

PRIS PR. PERSON / 4 DAGE:

Lille enkeltværelse: 3945 kr.
Enkeltværelse: 3795 kr.
Dobbeltværelse (2 pers.): 4095 kr.
Stort dobbeltværelse (2 pers.): 3945 kr.

Inkl. sengelinned og håndklæder. Værelset er til rådighed til kl. 10 på afrejsedagen.

BLIV I ROEN? Ekstra dag inkl. fuld forplejning før og efter programmet kan tilkøbes for 1295 kr.

TILMELDING

www.loegumkloster-refugium.dk, mail@loegumkloster-refugium.dk
eller T: 7474 3301.

REFUGIERYTMEN

Morgensang i Kapitelsalen (man.-lør.) kl. 8.30
Aftensang i Kirken (man.-lør., ons. m. nadvergang) kl. 17.30
Højmesse i Kirken søndag kl. 10.30 (forbehold for alternativt tidspunkt)

Morgenmad kl. 7.30-9.15. Frokost kl. 12.00. Aftensmad kl. 18.00.

Ret til ændringer i programmet forbeholdes.

Ret til ændringer i programmet forbeholdes. Opdateret 29. maj 2026.

Løgumkloster Refugium Refugievej 1 6240 Løgumkloster
T: 7474 3301 mail@loegumkloster-refugium.dk www.loegumkloster-refugium.dk

13. - 16. februar

LØGUMKLOSTER REFUGIUM

REFUGIEDAGE

TID TIL RO OG EFTERTANKE

FORDYBELSE – RO – FORUNDRING



VELKOMMEN TIL REFUGIEDAGE

Nyd et ophold på Refugiet og oplev stedets særlige ånd. Et sted, der værner om rytme og enkelthed - med tid til ro, fordybelse og eftertanke. Et sted, der styrker nysgerrighed og taknemmelighed.

Refugiedagene byder på fortælling, fællessang, meditation, naturvandringer i den ældgamle Draved Skov, og højtlæsning i refugiets smukke rammer. Tag også del i gode samtaler om livet og de livsforandrende begivenheder, vi kan rammes af.

Refugiet er bygget sammen med det gamle cistercienserkloster. I munkenes gamle Kapitelsal er der mulighed for at deltage i stemningsfuld morgensang og aftensang i Løgumkloster Kirke. Oplev hvordan Refugiet, naturen og de nære omgivelser fungerer som et fristed, hvor tankerne kan flyve, følelserne fylde og bane vej for nye oplevelser og eftertænksomhed.

Medvirkende: Peter Wagner Mollerup, forstander, psykoterapeut
Michael Kruse Nielsen, programkoordinator, fhv. højskolelærer
Charlotte Sølvsten, program- og kommunikationsmedarbejder, litteraturhistoriker
Elise Hvelplund Brink, programmedarbejder, naturvejleder
Aksel Krogslund Olesen, musiker og komponist



LØRDAG 13. FEBRUAR

14.00 Værelserne er klar

14.30 Kaffe/te og hjemmebag i Pejsestuen

15.00 **Velkomst på Refugiet** – og rundvisning og historiefortælling på Refugiet i Løgumkloster Kirke og det gamle kloster

17.30 Aftensang i Løgumkloster Kirke

19.30 **Meditation i Kapitelsalen**
v. Peter W. Mollerup, forstander

SØNDAG 14. FEBRUAR

10.30 Gudstjeneste i Løgumkloster Kirke

10.00 **Samtaler om livsforandrende begivenheder.** Her kan vi dele livsfortællinger, der både kan lindre, inspirere og give stof til eftertanke.
v. Peter W. Mollerup, forstander

14.30 **Vandretur** *v. Michael Kruse Nielsen, programkoordinator*

17.30 Aftensang i Løgumkloster Kirke

19.30 **En aften med oplæsning**
v. Charlotte Sølvsten, kommunikations- og programmedarbejder

MANDAG 15. FEBRUAR

10.00 **Samtaler om livsforandrende begivenheder**. Her kan vi dele livsfortællinger, der både kan lindre, inspirere og give stof til eftertanke.
v. Peter W. Mollerup, forstander

14.00 **Naturvandring i Draved Skov** – vi oplever naturskoven gennem sanserne inspireret af det japanske begreb *shinrin yoko – 'skovbadning'*.
Turen er 2-3 km. (kørsel i egne biler)
v. Elise Hvelplund Brink, naturvejleder

19.30 **'I Danmark er jeg født'** – en sang- og musikaften
v. Aksel Krogslund Olesen, musiker og komponist

TIRSDAG D. 16. FEBRUAR

10.00 **Meditation i Kapitelsalen**
v. Peter W. Mollerup

12.00 Frokost og derefter farvel og tak