



Løgumkloster Refugium · Refugievej 1 · 6240 Løgumkloster · T 7474 3301
mail@loegumkloster-refugium.dk · www.loegumkloster-refugium.dk

facebook.com/loegumklosterrefugium

Gæsterne skriver:

“Livet er ikke de dage, der er gået. Men de dage man mindes.
Disse 3 dage hører til mine minder. Tak.”

Forår 2018

“Tak til alle de dejlige kvinder, som har gjort dette ophold til noget
helt særligt. Den dejlige varme stemning, de smukke rum, den gode mad,
de mange fortællinger – både ved måltider og samlinger. Tak.”

Forår 2018

“Var en skøn, og samtidig fredfyldt gave at befinde sig på Refugiet.
Følte mig overforkælet og i godt selskab med dejlige værtsfolk
og ikke mindst et fantastisk og kærligt personale.”

Efterår 2017

Gratis design: Mette Secher

Program Jan. - aug. 2019



Løgumkloster Refugium

I 1960 blev Refugiet etableret med det mål at skabe rammer for ro, fordybelse og ny erkendelse – tilrettelagt på folkelig, national, kulturel og kirkelig baggrund. Refugiet blev tegnet af Rolf Graae og Richard Aas i slutningen af 50'erne. De 47 værelser, pejsestue, spisesal og øvrige fællesrum med designklassiske møbler er centreret omkring den skønne atriumhave. Fra Refugiet er der direkte adgang til det middelalderlige cistercienserkloster og den smukke klosterkirke.

Programdage

Som det fremgår af nærværende program, tilbyder vi året igennem programdage, hvor kulturelle, folkelige, historiske og kirkelige emner belyses. Se detaljer på Refugiets hjemmeside: loegumkloster-refugium.dk eller rekvirér program fra kontoret.

Refugieophold

Løgumkloster Refugium er det ideelle sted for dig med behov for ro og eftertanke, uanset om formålet er at koble af, samle ny energi eller at fordybe sig fagligt.

Rundvisning i Løgumkloster Kirke

Der er rundvisning i Løgumkloster kirke hver tirsdag kl. 13.30 i juli og august. Pris: 50 kr. Ønsker man at kombinere rundvisningen med kaffe/te og hjemmebag på Refugiet er prisen 95 kr. Billetkøb og mødested: Refugiets reception.

Løgumkloster

Et ophold på Refugiet er også et besøg i den smukke og særprægede middelalderby Løgumkloster. Her finder du et enestående og velbevaret bymiljø med den smukke kirke som centrum. Løgumkloster har desuden et unikt miljø med Museet Holmen, Kirkemusikskole og Folkekirkens Uddannelses- og Videnscenter.

Kære gæst

At beskrive Refugiet og den stemning, der er her, er ikke helt enkelt. For uanset hvor mange ord jeg skriver, får jeg ligesom ikke det hele med. Der er de helt basale faktuelle informationer. Her er 47 værelser, hvoraf de 45 har eget bad og toilet. Refugiet er opført i 1960, og er et tidstypisk byggeri med enkelhed som grundtone. Værelserne er indrettet i en klassisk stil med møbler tegnet af Børge Mogensen. Og ...

Jeg er overbevist om, at mange tilbagevendende gæster vil sige: "Ovenstående er rigtig, men det er noget andet, der gør, at vi kommer igen og igen". Der er brug for et andet sprog til at formidle det u håndgribelige på. Et poetisk og musisk sprog. Refugiet er som en oase, hvor livets puls slår sine rolige slag. Hvor morgensangen i Kapitelsalen og aftensangen i Løgumkloster Kirke er centrale dele af dagsrytmen, og hvor vi kan tage livtag med det højeste i livet gennem den rige salmeskat, som salmebogen rummer.

En gæst skrev i gæstebogen juli 2018: "Hjertelig tak for gode dage med åndelig berigelse og hjertevarme fra alle."

En anden skrev i oktober: "Her er så skønt! Venlig imødekomende personale, formidabelt køkken. Ro og gode samtaler ved bordet. Det er ikke sidste gang vi ses"

Til dig, der ikke har været på Refugiet, er der kun et at sige: "Prøv det". Nogle kommer enkelte dage, og andre er her i længere tid. Nogle kommer for at rekreere sig både åndeligt og fysisk, andre for hyggeligt fællesskab, nogle for at skrive og andre for at deltage i et udvalgt program. I denne programoversigt kan du finde en lang række grunde til at komme til Løgumkloster Refugium. Gå på opdagelse, og se om der er noget, der har din interesse.

Vi vil gerne dele denne skønne plet på jorden med dig – håber vi ses.



Bedste hilsner fra
Helle Skaarup, forstander





Et åndehul

Tusindvis af gæster har i årenes løb oplevet, at et ophold her på Refugiet har været det åndehul, de havde brug for. Hvor energien og livsmodet blev fornyet, og hvor den uløste opgave fandt sin form.

Refugieophold tilbydes hver dag hele året rundt

Måske du tænker, hvad er et Refugium? Refugium betyder tilflugtssted. Inden for biologien er det et sted, hvor dyr og planter kan overleve i ellers hårde tider. På samme måde kan vi som mennesker have brug for at søge hen til et sted, hvor der er plads og ro til at være. Løgumkloster Refugium er sådan et sted. Her kan du finde plads til fordybelse, eftertanke og fællesskab ved måltiderne – alt efter dit behov.

Skønt værelse med eget bad og toilet

Refugiophold i 4 døgn fra mandag til fredag med fuld forplejning i skønt værelse: 3.195 kr.

I døgnprisen er inkluderet kaffe og hjemmebag ved ankomst om eftermiddagen, aftenmåltid, aftenkaffe med småkage, overnatning i skønt værelse, morgenbuffet og frokost. Som en del af opholdet kan du deltage i den stemningsfyldte morgensamling i Kapitelsalen og aftensang i Løgumkloster Kirke. Pris på ophold i kortere eller længere tid, se bagerst i programmet.

Der er særpris for 4 døgn ophold til 2.995 kr. på flg. dage: 6.-10. januar; 21.-25. januar; 11.-15. marts; 8.-12. april og 14.-18. juni.

Hver fugl synger med sit næb

Fredag 25. – mandag 28. januar

Her er en mulighed for dig, der tror, at du ikke kan synge. Pia Scharling, der er uddannet musikpædagog, vil disse dage hjælpe utrænede sangere med at få de viltre toner til at blive til sang. Pia har specialiseret sig i at få alle mennesker til at synge og underviser i at få stemmen til at bevæge sig frit. Så målet er, at vi mandag sammen vil give salmer og sange vinger.



Underviser: Pia Scharling,
musikpædagog (www.sanglaerer.dk).

Pris pr. pers.: 3.195 kr. i dobbeltværelse;
3.495 kr. i enkeltværelse.

Altid allerede elsket

Fredag 1. – mandag 4. februar

Med afsæt i Peter Bastians sidste bog med titlen "Altid allerede elsket" sætter vi fokus på kristendommens unikke budskab om kærlighed på forhånd. I modsætning til mange andre traditioner er kristendommen kendetegnet ved, at Gud elskede dig først. Dagene byder på foredrag, fortælling, musik og refleksionsrum.

Medvirkende: Kaj Mogensen, forfatter og præst; Erik A. Nielsen, professor emeritus; Brita Haugen, teolog og fortæller; Jørgen Bork Hansen, præst; Helle Skaarup, forstander; m.fl.

Pris pr. pers.: 3.295 kr. i dobbeltværelse;
3.595 kr. i enkeltværelse.

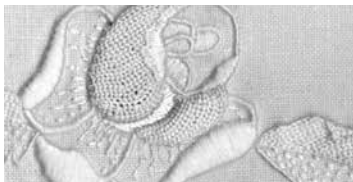


Broderi Hvide broderier

Venteliste

Lørdag 9. – mandag 11. februar

Den hvide tråd på stoffet er omdrejningspunktet for denne weekend. Elin Berthelsen er underviser, så glæd dig til nogle skønne dage i godt selskab i Refugiets skønne rammer.



Underviser: Elin Berthelsen, brodøse
(www.elinsbroderier.dk).

Pris pr. pers: 2.495 kr. i dobbeltværelse;
2.695 kr. i enkeltværelse.

Vinterdage på Refugiet

mandag 11. – torsdag 14. februar

Stille dage på Refugiet med plads og ro til at lade op og slappe af – med hygge foran pejsen, fred til at læse en bog, vandre en tur langs Brede Å, eller hvad du har brug for. Foredrag, fortælling og en film i Den Gamle Biograf er også en del af disse dages tilbud.



Medvirkende: Aksel Kroglund Olesen, sanger og komponist; Mette Larsen, strikker; Birgit König, strømpestriker; Kirsten Bjerrum, viceforstander.

Pris pr. pers.: 3.095 kr. i dobbeltværelse;
3.395 kr. i enkeltværelse.

RefugieVenner

Foreningen Refugiets Venner – er åben for alle, der vil være med til at støtte og styrke Løgumkloster Refugium. Se mere på vores hjemmeside.

Litteraturdage En ildsjæl

Torsdag 14. – mandag 18. februar

Han skrev revyer. Han lavede film. Han digtede utallige viser. Han skrev kronikker og mængder af kulturkritik. Og så opfandt han den mest berømte lampe i Danmark: PH-lampen! Professor Hans Hertel vil fortælle om Poul Henningsens liv og hans ukuelige aktiviteter. Vi skal se Poul Henningsens berømte Danmarksfilm. Vi skal høre hans viser. Vi skal på Badehotel og se hans streg og form i klitlandskabet. Og som baggrund hører vi om samtiden gennem bl.a. Kjeld Abells teater. Hver aften vil der blive læst op af 1930-1950'ernes lyrikere.

Medvirkende: Dorthe og Niels Holck, fhv. højskoleforstandere; Hans Hertel, forfatter; m.fl.
Pris pr. person: 3.895 kr. i dobbeltværelse;
4.295 kr. i enkeltværelse.



Retræte På vej mod påske

Fredag 22. – mandag 25. februar

Stille retræte, der giver mulighed for fordybelse og eftertanke. Der vil være aftensang og morgensang i klosterkirken og bibelske meditationer i kirkens Kapitelsal. Retrætepræsterne vil stå til rådighed for samtale, hvis man ønsker det.

Medvirkende: Gunvor Sandvad, sognepræst; Kristian Bork Sørensen, præst; Kirsten Bjerrum, viceforstander.
Pris pr. pers.: 2.895 kr. i dobbeltværelse;
3.195 kr. i enkeltværelse.



Sjælens kulturhistorie

Fredag 1. – mandag 4. marts

Sjælen har været et kerne tema for det vestlige menneskes selvforståelse i både den græske og bibelske tradition. Sokrates appellerede til sine medborgere om 'at have omsorg for sjælen', og Jesus proklamerede 'Thi hvad gavner det et menneske, om han vinder den hele verden, men må bøde med sin sjæl?' Er sjælen en guddommelig gnist, udødelig substans, tanke, symbol eller blot et fortidslevn? Det er weekendens omdrejningspunkt.



Medvirkende: Ole Martin Høystad, professor og forfatter; Ivan Z. Sørensen, lektor; Martin Herbst, præst og foredragsholder; Helle Skaarup, forstander.

Pris pr. pers.: 3.395 kr. i dobbeltværelse; 3.695 kr. i enkeltværelse.

Historieweekend USA – en nation og mange stater

Fredag 8. – mandag 11. marts

I 1914 havde over 34 millioner europæere forladt hjemstavnene for at drage til dette forjættede land på den anden side af Atlanterhavet – heraf over 300.000 danskere – til det land, der i 1776 fik navnet UNITED STATES OF AMERICA. I denne weekend vil der blive tegnet et historisk rids over USA's historie fra nationens grundlæggelse og frem til i dag.



Medvirkende: Ebbe Juul-Heider, cand.mag.

Pris pr. person: 2.895 kr. på dobbeltværelse; 3.195 på enkeltværelse.

Yoga-retræte

Lørdag 9. – tirsdag 12. marts

At finde den rigtige balance mellem krop, sind og ånd kan ofte være svært i en travl og stresset hverdag. For at opnå denne balance er det vigtigt at give kroppen de bedste betingelser, og det er disse dages fokus. Retræten henvender sig til dig, der er nysgerrig efter at finde ud af, hvad yoga er, og hvordan aftrykket af yoga føles i din krop og dit sind, men også til dig, der kender til yoga i forvejen. Anita har fokus på roen, blidheden og den meditative virkning, yoga har. Alle kan være med.

Medvirkende: Anita Rostgaard Andersen, yogalærer og diætist.

Pris pr. pers.: 3.695 kr. i dobbeltværelse; 3.995 kr. i enkeltværelse.



Operatur til Hamburg

Fredag 15. – mandag 18. marts

Med forberedende dage på Refugiet, byder denne weekend på en to-dages tur til Hamburg, hvor vi både skal opleve et af operarepertoirets største og mest elskede værker, Verdis La traviata på Staatsoper, og en storslået koncert i Elbphilharmonie, hvor bl.a. Mahlers vidunderlige symfoni nr. 4 er på programmet.

Venteliste

Medvirkende: Søren Schelling, sanger, cand.mag.

Pris pr. pers.: 5.495 kr. i dobbeltværelse; 5.795 kr. i enkeltværelse.



Træk stikket ud og strik

Fredag 22. – mandag 25. marts

Dage med tid til at strikke, slappe af og inspireres til nyt strik af dygtige strikkedesignere.



Medvirkende: Charlotte Tøndering, strik-designer; Gitte Gade, designer; Lotte Kjær, designer; Bodil Munch, designer; Aksel Krogslund Olesen, sanger og komponist; Kirsten Bjerrum, viceforstander.

Pris pr. pers.: 3.295 kr. i dobbeltværelse;
3.595 kr. i enkeltværelse.

Sprog dage

Fredag 29. marts – mandag 1. april

Uden sprog ingen kommunikation. Vi kan ikke relatere til andre uden sprog. Sproget er den basale vej fra det ene menneske til det andet menneske. På årets Sprog dage vil vi gå tæt på det elementære, nemlig i sprogets udgangspunkt i hjernen og stemmen. Stemmen er en sladrehanke. Med den når vi ikke bare den andens øre, men med den giver vi lyd til, hvem vi selv vil være. Hjernen giver os lyst til at kommunikere. Og derefter ser vi kommunikationen på det litterære felt i en sælsom krigshistorie og i den politiske kultur i Europa.

Medvirkende: Peter Musaeus, lektor i sundhedsvidenskab; Mikkel Wallentin, lektor i kognitionsvidenskab og forfatter; Helle Helle, forfatter; Uffe Østergaard, professor; Tom Buk-Swienty, forfatter.

Arrangører: Refugiets Venners bestyrelse v. Jørgen Demant, præst; Birgitte Olesen, fhv. lektor.

Pris pr. pers.: 3.295 kr. i dobbeltværelse;
3.595 kr. i enkeltværelse.

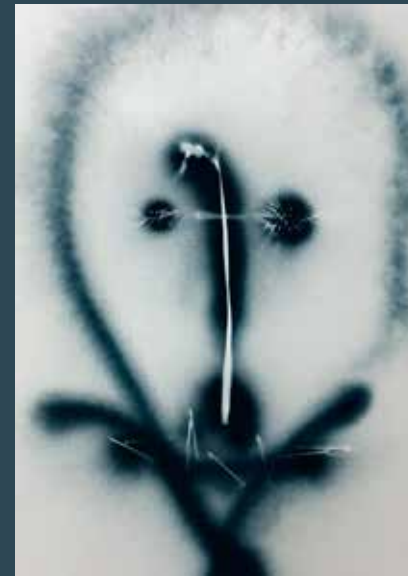


Udstillinger på Museet Holmen

Skitser, tegninger og optegnelser MICHAEL KVIUM

8. december 2018 – 19. maj 2019

Museet Holmen skriver: "Vi vil vise Kvium med øjeblikkets synsvinkel; det, der går forud og bliver forudsætning for og kimen til hans kunstneriske udtryk: Skitser, tegninger og optegnelser mellem spontanitet og eftertanke, der både klæder og afklæder, og hvor den besøgende får indblik i tilblivelsesprocesserne bag nogle af hans mest betydningsfulde værker."



Det evige liv KATHRINE ÆRTEBJERG

29. maj – 8. september

Se mere på
www.museetholmen.dk

Syng med weekend Sangglæde

Fredag 5. – mandag 8. april

Oplev glæden og det særlige fællesskab, der opstår, når man synger i kor. Den erfarne dirigent, organist og komponist Stephan Kaae har fyldt kufferten med skøn musik i alle genrer, og her i blandt er sange af Benny Andersen og Kim Larsen. For let øvede sangere, der har lyst til at synges og arbejde med musikken under kyndig vejledning.



Programvært: Stephan Kaae, kordirigent, komponist og organist; Peter Shik Sørensen, trommer; Steen Munk Jørgensen, kontrabas.

Pris pr. pers.:
2.895 kr. i dobbeltværelse;
3.195 kr. i enkeltværelse.

Foråret så sagte kommer

Fredag 12. – onsdag 17. april

Dagene byder på udflugt til Tirpitz ved Blåvand, foredrag, fortælling, tur til Møgeltønder og hyggeligt samvær i Refugiets smukke rammer. Programmet er identisk med "Hav og himmel – Sønderjyllandstur fra Skæring".



Pris pr. pers.:
4.495 kr. i dobbeltværelse;
4.995 kr. i enkeltværelse.

Påske på Refugiet

Onsdag 17. – tirsdag 23. april

Påskens budskab er i centrum for disse dages program. Operasanger Jens Christian Wandt vil bidrage med sange til hjertet og ord til livet, og er vært i påskedagene. Rækken af gudstjenester, foredrag, koncert, filmaften og udflugt til hav og marsk er en del af programpaletten.

Medvirkende: Jens-Christian Wandt, operasanger; Kirsten Bjerrum, viceforstander; Helle Skaarup, forstander.

Pris pr. pers.: 4.995 kr. i dobbeltværelse;
5.595 kr. i enkeltværelse.



Bibelferie Når tro skaber liv

Fredag 26. – mandag 29. april

Når vi taler om troen i kristen forstand, så er troen ikke bare et ord eller en fremsigelse af en trosbekendelse, men et liv, der leves i troen på, at det Kristus gjorde og sagde, også står ved magt i dag i vores liv. Troen kan være årsag til et bestemt valg i vort liv. Troen kan være drivkraften, når et medmenneske lider og har brug for vores hjælp. Troen kan give mod til livet, når livet ellers ser håbløst ud. Vi får ord for troens forskellige ansigter.



Medvirkende: Søren Lodberg Hvas, biskop; Inge Aarestrup, digter; Aksel Kroglund Olesen, sanger og komponist; Børge Munk Poulsen, provst; Mogens Hansen, tidl. programvært og præst, m.fl.

Pris pr. pers.: 3.195 kr. i dobbeltværelse;
3.495 kr. i enkeltværelse;
3.345 kr. i lille enkeltværelse.

Rabat 100 kr. for medlemmer af KFUM og KFUK.

Medarrangør: KFUM og KFUK



Hav og himmel

Temaet for Sønderjyllandsture 2019 er "Hav og himmel". I løbet af dagene stifter vi gennem foredrag og fortællinger bekendtskab med en række mennesker og skæbner, der på forskellig vis har været knyttet til egnen her med dets flade land og høje himmel. Der vil også blive tid til at se nærmere på den hyggelige Løgumkloster by og på Kunstmuseet Holmen, der indtil 19. maj viser udstilling af Michael Kvium og derefter fra 29. maj udstilling med Katrine Ærtebjerg.

Årets heldagsudflugt

Gemt i klitterne ved Blåvand ligger det nye Tirpitz museum, der siden åbningen i sommeren 2017 har været besøgt af mange – ikke kun på grund af udstillingerne, men også på grund af den helt unikke museumsbygning tegnet af BIG Bjarke Ingels Group. Heldagsudflugten går til dette spændende sted. Udstillinger fortæller om vestkystens historie med bl.a. et fint rav museum og en udstilling om 2. verdenskrig, som den oplevedes af folk på egnen. På nogle ture er der en eftermiddagsudflugt til Schackenborg slot i Møgeltønder, hvor vi nyder eftermiddagskaffen i den ny indrettede cafe i slottes have. Programindholdet på sønderjyllandsturene varierer fra tur til tur. Se detaljerede programmer på Refugiets hjemmeside.

Løgumkloster Refugium – med bus til døren

Turene er tilrettelagt som busture fra forskellige dele af landet i samarbejde med lokale turledere. Du kan benytte dig af den fælles bustransport sammen med andre fra lokalområdet, men turene er i øvrigt åbne for alle, der har lyst til at deltage. Du kan finde datoer og detaljeret indhold for hver af dem på Refugiets hjemmeside. Her fremgår det også, hvem der er turledere på de forskellige ture.

Bus fra: Skæring, Hjortshøj, Aarhus Musikhus

Fredag 12. april – onsdag 17. april

Turledere: Else og Boris Sandvad T 8623 1679 el. 2097 8590.

Mogens Granlie T 4014 1910.

Bus fra: København, Roskilde

Torsdag 16. maj – mandag 20. maj

Turledere: Anne Rosendal T 2729 2703. Per Vibskov T 2992 1070.

Bus fra: Middelfart, Erritsø, Fredericia, Taulov

Tirsdag 18. juni – fredag 21. juni

Turledere: Astrid Rahbek T 2976 1504. Lisbeth Bro T 2929 4101.

Bus fra Vendsyssel: Frederikshavn, Hjørring, Brønderslev, Aalborg, Randers

Lørdag 22. juni – onsdag 26. juni

Turledere: Ebba Lykkegaard T 2926 1626. Carsten Christensen T 2031 9854.

Kate Hyldgaard T 5115 1034.

Bus fra Gentofte, Nærum

Fredag 5. juli – mandag 8. juli

Turleder: Hanne Møller Andersen T 6122 4481.

Bus fra Vestjylland: Hvidbjerg, Nr. Nisum, Lemvig, Ulfborg, Ringkøbing, Skjern

Onsdag 17. juli – søndag 21. juli

Turledere: Bodil og Christian Nielsen T 4151 3428.

Bus fra Fyn: Munkebo, Kerteminde, Langeskov, Kragshøj Odense, Pårup, Middelfart

Onsdag 24. juli – søndag 28. juli

Turledere: Bente Nissen og Mette Bjerg T 5123 2472.

Bus fra: Holstebro, Hodsager, Aulum

Torsdag 1. august – søndag 4. august

Turleder: Randi Møller T 4075 2394.

Bus fra Sydsjælland: Skælskør, Næstved, Fensmark, Sorø, Slagelse, Korsør

Torsdag 8. august – mandag 12. august

Turledere: Margit og Børge Sveigaard T 4144 3067.

Bus fra Østjylland: Horsens, Bredballe, Vejle

Fredag 16. august – mandag 19. august

Turledere: Vagn Schultz T 7581 4144 el. 4041 7774.

Toni og Henning Vestergaard T 7581 6309. Thomas Uhre Fenger T 2032 4910.

Bus fra Midtsjælland: Gadstrup, Havdrup, Solrød, Ringsted

Fredag 30. august – mandag 2. september

Turledere: Britta Laursen T 4046 5441. Niels E. Nielsen T 2129 7432.

Kom, maj, du søde milde

Fredag 3. – mandag 6. maj

Stille refugiedage med plads og ro til at slappe af – og måske bruge tiden i Refugiets smukke have “i selskab med” en god bog eller på at vandre en tur langs Brede å. Dagene byder endvidere på udflugt og sangaften.

Medvirkende: Aksel Kroglund Olesen, sanger og komponist; Kirsten Bjerrum, viceforstander.

Pris pr. pers: 3.095 kr. i dobbeltværelse;
3.395 kr. i enkeltværelse.



TimeOut

Torsdag 30. maj – mandag 3. juni

TimeOut er en pause fra hverdagen til at gå på en indre og ydre opdagelsesrejse af livsglædens udspring. Vi vil fokusere på næring til vores eksistens – den tænkende hjerne, det følende hjerte og den sansende krop. Du kan finde fornyet energi og opdage glemte sider af dig selv, gennem bevægelse, hvile, samtaler, fællesskab og gode oplevelser. Vi inddrager østersbankerne i Vadehavet, skoven ved Refugiet og nattehimlen over Løgumkloster som påmindelse om vores egen natur.



Medvirkende: Birgit Toft, proceskonsulent og forfatter til bl.a. bogen “Pausens kraft”; John Bern, udviklingskonsulent; Helle Skaarup, forstander.

Pris pr. pers: 4.395 kr. i dobbeltværelse;
4.795 kr. i enkeltværelse.

RefugieNyt

På Refugiets hjemmeside kan du tilmelde dig Nyhedsbrevet, der kommer som mail hver måned. Her orienterer vi om de kommende programmer og nyt fra Refugiet.

Pinse på Refugiet Nu kom vor pinselilje tid

Fredag 7. – tirsdag 11. juni

Helligåndens komme, kirkens pinse, og forsommeren med “pinseliljetid” fejrer vi sammen i disse dage. Dagene rummer bl.a. foredrag, gudstjenester, mulighed for at se pinesolen danse over Løgumkloster på en tidlig pilgrimsvandring, udflugt til Christiansfeld og Nolde museet, koncert og hyggeligt samvær om et sønderjysk kaffebord.

Medvirkende: Dulong & Sundstedt, pianist og sanger; Anders Pedersen, præst; Kirsten Bjerrum, viceforstander.

Pris pr. pers: 3.895 kr. i dobbeltværelse;
4.295 kr. i enkeltværelse.



Når livet gør ondt

Tirsdag 11. – fredag 14. juni

De færreste kommer gennem livet uden at opleve tider, hvor livet gør ondt, og det føles svært at være i det nu, man er i. Disse refugiedage er tænkt som inspiration til, hvordan man kan komme videre i livet efter en svær tid.

Medvirkende:

Ellen Kastberg Hinrichsen,

fysio- og kunstterapeut;

Tove Gade, præst; Kirsten

Bjerrum, viceforstander.

Pris pr. pers:

3.395 kr. i dobbeltværelse;

3.695 kr. i enkeltværelse.



Historieweekend [1918-20] Fred og håb

Fredag 14. – mandag 17. juni

I 2020 fejres hundredåret for Sønderjyllands genforening med Danmark. Dette er det andet af tre refugieprogrammer, hvor fokus vil være Genforeningen og de begivenheder, der førte til den. I disse dage er det tiden mellem våbenstilstanden i november 1918 og frem mod Genforeningen i 1920 vi beskæftiger os med. Sangaften og udflugt er også en del af disse dages program.

Programtilrettelægger:

Hans Jørgen Lysholm, foredragsholder
og fhv. efterskoleforstander.

Pris pr. pers: 2.995 kr. i dobbeltværelse;

3.295 kr. i enkeltværelse.



Tilbage til livet – for dig, der har eller har haft kræft

Mandag 17. – fredag 21. juni

Når behandlingen er overstået, og man igen begynder "at få øjne", så er den verden, man møder på en gang den samme velkendte verden og samtidig totalt forandret. Disse dage i Refugiets smukke rammer sætter på forskellig vis fokus på "den forandrede verden" og de udfordringer, den rummer, bl.a. med foredrag om "Senfølger – Det kan mærkes" v. Josina Bergsøe, designer, forfatter og tidl. kræftpatient.



Programvært og medvirkende:

Helle Skaarup, forstander; Birgitte Poulsen,
cand. psyk.; Josina Bergsøe, designer;
Anita Rostgaard Andersen, yogainstruktør;
Preben Kok, præst.

Pris pr. pers.: 4.800 kr. pr. person i dobbeltværelse; 5.000 kr. pr. person i enkeltværelse.

Medarrangør: KIU-Patientforeningen

Kræft I Underlivet.

Jesu visdom Retrætedage ved Cynthia Bourgeault

Onsdag 26. – fredag 28. juni

Cynthia Bourgeault er blandt de fremmeste eksponenter for den stærkt voksende genopdagelse af Jesus som en visdomsmester. Retræten giver en indføring i den kristne kontemplative bønns praksis, der har rødder tilbage til de allertidligste kristne kirkesamfund. En bønns praksis med det essentielle kristne budskab om kærlighed, tilgivelse og medfølelse. Hendes bog 'Wisdom Jesus' udkommer på dansk i foråret 19. Undervisningen er konkret inspiration for såvel lægfolk som præster og taler direkte til en nutidig måde at udleve den kristne tro på.

Underviser: Cynthia Bourgeault, anglikansk
præst, ph.d. og international retræteleder.

Læs mere www.cynthiabourgeault.org

Pris pr. pers: 3.395 kr. i dobbeltværelse;

3.595 kr. i enkeltværelse.



Kom himmelen nærmere? Danmarks kristning år 700-1300

Lørdag 29. juni – fredag 5. juli

Hvordan blev danerne kristne – og hvad indebar det for den enkelte og for hele samfundet? Var Harald Blåtand sandfærdig, da han skrev, at han "gjorde danerne kristne"? Eller møder vi her dygtig kongelig propaganda? Vi ser på Danmarks kristning med udgangspunkt i romerkirkens politik og Bonifacius' missionsarbejde i 700-tallets Germanien. I studiekredsen vil vi læse og diskutere Ansgars forsøg på i 800-tallet, at omvende danerne.

Medvirkende: Brian McGuire, amerikansk-
dansk professor emeritus i historie,
forfatter og foredragsholder; m.fl.

Pris pr. pers.: 5.695 kr. i dobbeltværelse;
6.295 kr. i enkeltværelse.



Sønderjyske sommerdage

Fredag 5. – mandag 8. juli

Sommerdage med udflugt, fortælling, sangaften og hyggeligt samvær i Refugiets smukke rammer. Programmet er identisk med "Hav og himmel – Sønderjyllandstur fra Gentofte-Nærum".



Vært: Søren Schelling,
sanger og cand.mag.

Pris pr. pers.:
3.295 kr. i dobbeltværelse;
3.595 kr. i enkeltværelse.

Stjernerejse i Slesvig-Holsten En rejseoplevelse helt tæt på

Mandag 8. – lørdag 13. juli

Med udgangspunkt på Refugiet byder disse dage på udflugter og oplevelser i grænselandet. Udflugterne forberedes ved foredrag på Refugiet. En dag sejler vi til Vadehavsoen Amrum, hvis historie er tæt knyttet til Danmark, og som med sin smukke og særegne natur hvert år besøges af mange gæster. Ejdersted med byen Tønning ved Ejderens udmunding er udflugtsmål en anden dag, og den tredje dagsudflugt går til Slesvig og Vikingemuseet i Hedeby.

Turen er tilrettelagt,
så også hørehæmmede
gæster tilgodes



Medvirkende:

Ebbe Juul-Heider, lektor,
cand.mag.; Søren Skov Johansen,
præst for hørehæmmede;
Kirsten Bjerrum, viceforstander;
Erling Bjerrum-Petersen, præst.

Pris pr. pers.: 5.595 kr.
i dobbeltværelse;
5.995 kr. i enkeltværelse.

I Stilhed

Lørdag 13. – onsdag 17. juli

Tilbagetrækning fra hverdagslivet i stille kontemplation og meditation er en spirituel praksis, så gammel som menneskeheden selv. Målet er ikke at flygte fra virkeligheden, men at give sig selv en hvilestund. For herigennem at få fornyet inspiration og engagement til at kunne deltage med liv og sjæl i tilværelsen i al dens kompleksitet. Helle underviser i en enkel meditationsform, som du også vil kunne praktisere, når du kommer hjem. Dagene vil foregå i stilhed, men undervejs er der refleksionsrum med mulighed for dialog og musik.

Medvirkende:

Helle Skaarup, forstander.

Pris pr. pers.:

3.595 kr. i dobbeltværelse;

3.995 kr. i enkeltværelse.



Båring-
Løgumkloster
mødet

Identitet og fællesskab

Det er ikke godt for mennesket at være alene

Søndag 21. – onsdag 24. juli

Vi sætter fokus på individets rettigheder, og på hvordan den individuelle identitetsudfoldelse sker i sam- og modspil med fællesskabet. Er det overhovedet muligt at fastholde en sammenhæng i det fælles samfund, hvis vi hver for sig er så optagede af vores helt eget livsprojekt? Der er meget fokus på min private ret til at blive respekteret i den identitet, jeg opfatter som min. Men bliver der så noget tilbage at være fælles om?

Medvirkende: Jakob Brønnum, cand.theol;
Leise Christensen, præst; Gunnar Kasper Hansen,
præst; Inger Margrethe Andersen, præst; m.fl.

Pris pr. pers.: 3.395 kr. i dobbeltværelse;
3.695 kr. i enkeltværelse.



Pilgrimsvandring

Onsdag 31. juli – søndag 4. august

Pilgrimsvandringen giver en enestående mulighed for at opleve Sønderjyllands smukke og særegne natur. En del af vandringen foregår i stilhed, og undervejs holdes der andagter i nogle af de kirker, vi kommer forbi. Vi bor på Refugiet og spiser morgenmad og middag her. Til vandringen medbringes "Smør-selv-madpakke" og kaffe. Det forudsættes, at du uden besvær kan vandre ca. 15 km dagligt i naturterræn.

Turtilrettelægger og leder af vandringen:

Erling Bjerrum-Petersen, præst og formand
for foreningen "Den danske Klosterrute";

Trine Aalykke, lærer.

Pris pr. pers: 3.595 kr. i dobbeltværelse;
3.995 kr. i enkeltværelse.



Kunstdage

Søndag 4. – torsdag 8. august

Billedkunst har mange udtryksformer, og i disse dage sættes fokus på en lille flig af kunsten af i dag. Du kan møde kunstnere, der fortæller om deres kunstneriske univers. Nogle af kunstnerne vil udstille på Refugiet. Udflugt, musikaften og mulighed for selv at udfolde sig kreativt er også en del af disse dages program.



Medvirkende:

Dagene tilrettelægges i
samarbejde med gallerist
Eric Kaare.

Pris pr. pers:

3.895 kr. i dobbeltværelse;
4.295 kr. i enkeltværelse.

Løgumkloster Refugium

– er åbent for gæster hele året for kortere eller længere ophold. Der er i alt 47 værelser. Heriblandt er et antal mindre værelser med rabat eller større dobbeltværelser mod en merpris. Se hjemmesiden herom.

Refugieophold i skønt værelse med eget bad og toilet

Prisen pr. pers. inkl. fuld forplejning for refugieophold uden program:

| Pr. person i kr. | 1 døgn | 3 døgn | 5 døgn | 7 døgn |
|------------------|---------|---------|---------|---------|
| Enkeltværelse | 1.045,- | 2.695,- | 3.895,- | 4.995,- |
| Dobbeltværelse | 845,- | 2.395,- | 3.595,- | 4.695,- |

Gældende fra 1. jan. 2019

Ønsker du at være her flere døgn, så se på vores hjemmeside eller kontakt Refugiet for en pris herpå. Alle priser er inkl. morgenmad, frokost, aftensmad, kaffe og kage til eftermiddag og aften, isvand til spisning, overnatning i skønt værelse med eget bad og toilet inkl. linned og håndklæder. På alle værelser er der fri internet. I Pejsestuen findes dagens aviser, og der er tillige et bibliotek med mulighed for at låne en bog under opholdet.

I receptionen kan du låne en cykel til dagsudflugt i området. Er du her på arbejdsophold, er det muligt at låne en kontorstol. Enkelte værelser er særligt indrettet for handicappede.

Overnatning med morgenmad

Overnatning i værelse med eget bad og toilet med morgenmad pr. person: 495 kr. i dobbeltværelse; 795 kr. i enkeltværelse; 695 kr. i lille enkeltværelse.

Program

Er du gæst på Refugiet uden at være tilmeldt et program, kan du forhøre dig i receptionen om mulighed for at deltage i de enkelte programpunkter mod en merbetaling.

Kontoret er parat til at besvare spørgsmål mandag-fredag kl. 8.30-15.