

Pris pr. person

Dobbeltværelse: 4.095 kr.

Enkeltværelse: 4.495 kr.

Prisen er inkl. program, overnatning og fuld forplejning. Der er linned og håndklæder på værelset. Der er indkvartering fra kl. 14 og værelset er til rådighed til kl. 10 på afrejsedagen. Ret til ændringer i programmet forbeholdes.

Tilmelding

Klik ind på hjemmesiden: www.loegumkloster-refugium.dk, hvor du kan tilmelde dig. Du kan også maile eller ringe - se info nedenfor.

Når du har tilmeldt dig, vil du modtage en bekræftelse med betalingsoplysninger. Betalingen bedes foretaget forud for opholdet.

26. november 2020

I Stilhed

11.-15. juni 2021



Refugiets dagsrytme

7.45-9.15	Morgenmad (søn. 7.45-9.30)
8.15-8.30	Morgensang i kapitelsalen (man.-lør.)
12.00	Frokost
14.30-16.00	Eftermiddagskaffe/te
17.30	Aftensang i Kirken (man.-lør.)
18.00	Middag efterfulgt af aftenkaffe/te



Løgumkloster Refugium · Refugievej 1 · 6240 Løgumkloster · T 7474 3301
mail@loegumkloster-refugium.dk · www.loegumkloster-refugium.dk

Om Løgumkloster Refugium

I 1960 blev refugiet etableret med det mål at skabe rammer for ro, fordybelse og nye erkendelser tilrettelagt på folkelig, national, kulturel og kirkelig baggrund. Refugiet blev tegnet af Rolf Graae og Richard Aas i slutningen af 50'erne. De 47 værelser, pejsestue, spisesal og øvrige fællesrum med designklassiske møbler er centreret omkring den skønne atriumhave. Fra refugiet er der direkte adgang til det middelalderlige cistercienser-kloster og den smukke klosterkirke.

Refugiet ligger i et skønt naturområde med Bredeå, der slynger sig igennem landskabet, og med Draved skov og Kongens Mose ikke langt herfra. Vi må heller ikke glemme Løgum kloster by, der ligger her med de mange hvide huse og markedspladsen, og hvor kirkeklokkerne og Frederik IX's Klokkespil klinger smukt i vinden.





Velkommen

Tilbagetrækning fra hverdagslivet i stille kontemplation og meditation er en åndelig praksis, så gammel som menneskeheden selv.

Målet er ikke at flygte fra virkeligheden. Tværtimod. Det handler om at få fornyet inspiration til at favne tilværelsen med liv og sjæl i al dens kompleksitet. Jeg underviser i en enkel og dybtgående meditationsform, som du vil kunne praktisere, når du kommer hjem.

Dagene vil foregå i stilhed, men undervejs er der refleksionsrum med mulighed for dialog med underviseren, sang og musik. Dagene er tilrettelagt med et basisprogram og ekstra meditationer, til dig der ønsker at meditere yderligere.

Underviser:
Helle Skaarup, forstander, og
Øyvind Borgsø, diakon og retræteleder.



FREDAG 11. JUNI

- | | |
|-------|---|
| 14.30 | Kaffe og hjemmebag |
| 15.00 | Velkomst til Refugiet og rundvisning
<i>v. Helle Skaarup</i> |
| 16.00 | Vejledning i meditation
<i>v. Helle Skaarup og Øyvind Borgsø</i> |
| 19.30 | Præsentation - undervisere og deltagere
<i>v. Helle Skaarup og Øyvind Borgsø</i> |
| 21.00 | I stilhed. Samvær i stilhed indtil onsdag morgen |
-

LØRDAG 12. OG MANDAG 14. JUNI

- | | |
|-----------|-------------------------------------|
| 7.00-7.45 | Fælles morgenmeditation - ekstra |
| 8.15-8.30 | Morgensang i Kapitelsalen |
| 10.00 | Fælles meditation og refleksionsrum |
| 14.30 | Fælles meditation - ekstra |
| 15.30 | Fælles meditation og refleksionsrum |
| 19.30 | Fælles meditation i Kapitelsalen |
-

SØNDAG 13. JUNI

- | | |
|-----------|-------------------------------------|
| 9.00-9.45 | Morgenmeditation |
| 10.30 | Gudstjeneste i Løgumkloster Kirke |
| 13.30 | Stille vandring langs åen |
| 14.30 | Fælles meditation - ekstra |
| 15.30 | Fælles meditation og refleksionsrum |
| 19.30 | Fælles meditation i Kapitelsalen |
-

TIRSDAG 15. JUNI

- | | |
|-----------|---|
| 7.00-7.45 | Fælles meditation - ekstra |
| 8.15-8.30 | Morgensang i Kapitelsalen |
| 8.30 | Vi går ud af stilhed |
| 10.00 | Refleksionsrum |
| 12.00 | Frokost og farvel og tak for denne gang |
-