

Pris pr. person

Dobbeltværelse: 3.295 kr.

Enkeltværelse: 3.595 kr.

Prisen er inkl. program, overnatning og fuld forplejning.

Der er linned og håndklæder på værelset. Værelset er til rådighed til kl. 10 på afrejsedagen.

Tilmelding

Klik ind på hjemmesiden: www.loegumkloster-refugium.dk og find programmet, hvor du kan tilmelde dig. Du kan også maile eller ringe - se info nedenfor.

Når du har tilmeldt dig, vil du modtage en bekræftelse med betalingsoplysninger. Betalingen bedes foretaget forud for opholdet.

19. april 2021

Hjertets fordybelse

12. - 15. nov. 2021



Refugiets dagsrytme

7.45-9.15	Morgenmad (søn. 7.45-9.30)
8.15-8.30	Morgensang i kapitelsalen (man.-lør.)
12.00	Frokost
14.30-16.00	Eftemiddagskaffe/te
17.30	Aftensang i Kirken (man.-lør.)
18.00	Middag efterfulgt af aftenkaffe/te



Løgumkloster Refugium · Refugievej 1 · 6240 Løgumkloster · T 7474 3301
mail@loegumkloster-refugium.dk · www.loegumkloster-refugium.dk

Om Løgumkloster Refugium

I 1960 blev refugiet etableret med det mål at skabe rammer for ro, fordybelse og nye erkendelser tilrettelagt på folkelig, national, kulturel og kirkelig baggrund. Refugiet blev tegnet af Rolf Graae og Richard Aas i slutningen af 50'erne. De 47 værelser, pejsestue, spisesal og øvrige fællesrum med designklassiske møbler er centreret omkring den skønne atriumhave. Fra refugiet er der direkte adgang til det middelalderlige cistercienserkloster og den smukke klosterkirke.

Refugiet ligger i et skønt naturområde med Bredeå, der slynger sig igennem landskabet, og med Draved skov og Kongens Mose ikke langt herfra. Vi må heller ikke glemme Løgum kloster by, der ligger her med de mange hvide huse og markedspladsen, og hvor kirkeklokkerne og Frederik IX's Klokkespil klinger smukt i vinden.





Velkommen

Hjertet – eller mere præcist bryst- rummet – har tidligere været be- tragtet som sæde for identitet, og som mødested for Gud og menne- ske. Hjertet har med andre ord været oplevet som menneskets eksistentielle midte.

Vi vil gribe tilbage til denne erfa- ring, og gennem øvelser, meditati- on og bøn genkende hjertet som mulighed for forankring af identi- tet.

Retræteledere:
Peter Ruge, præst, og
Martin Guldborg, klassisk sanger .

FREDAG 12. NOVEMBER

- 14.30-16 **Kaffe og hjemmebag**
-
- 15.00 **Rundvisning på Refugiet, i Kloster og Kirke**
-
- 16.00 **Præsentation af programmet og af hinanden**
-
- 16.30 **Hjertets opmærksomhed - en indre praksis**
v. Peter Ruge
-
- 19.30 **Hjertets opmærksomhed – kroppens og sindets helhed**
v. Martin Guldborg
-
- 20.30 **Aftensang og stilhed i Klosterkirken**
-

LØRDAG 13. NOVEMBER

- 7.15-8.00 **Morgenmeditation**
-
- 10.00 **Hjertet og åndedrættet - i nærvær og sang**
v. Martin Guldborg
-
- 15.30 **Hjertets opmærksomhed og menneskets værdighed**
v. Peter Ruge
-
- 19.30 **Hjertets historie fra antikken – et billedforedrag**
v. Peter Ruge
-
- 20.30 **Aftensang og stilhed i Klosterkirken**
-

SØNDAG 14. NOVEMBER

- 7.15-8.00 **Morgenmeditation**
-
- 10.30 **Gudstjeneste i Løgumkloster Kirke**
-
- 13.30 **Kirkevandring gennem landskabet**
-
- 15.30 **Sandfærdighed – en fælles undersøgelse af effekten af at stå ved sig selv**
v. Martin Guldborg
-
- 19.30 **Videregivelse og bæredygtighed - det naturlige hjertes etik**
v. Peter Ruge og Martin Guldborg
-
- 21.00 **Aftensang og stilhed i Klosterkirken**
-

MANDAG 15. NOVEMBER

- 7.15-8.00 **Morgenmeditation**
-
- 10.00 **Fælles samtale**
-
- 12.00 **Frokost - og farvel og tak for denne gang**
-