

Pris pr. person

Dobbeltværelse: 3.995 kr.

Enkeltværelse: 4.295 kr.

Prisen er inkl. program, fuld forplejning og overnatning i værelse med eget bad og toilet. Der er linned og håndklæder på værelset. Medbring blot behageligt tøj, som du kan røre dig i. Måtter mm. er på Refugiet. Ret til ændringer i programmet forbeholdes.

Tilmelding

Klik ind på hjemmesiden: www.loegumkloster-refugium.dk og find programmet, hvor du kan tilmelde dig. Du kan også maile eller ringe - se info nedenfor.

Når du har tilmeldt dig, vil du modtage en bekræftelse med betalingsoplysninger. Betalingen bedes foretaget forud for opholdet.

Bøn i bevægelse

17. - 20. sept. 2021



Løgumkloster Refugium · Refugievej 1 · 6240 Løgumkloster · T 7474 3301
mail@loegumkloster-refugium.dk · www.loegumkloster-refugium.dk

Om Løgumkloster Refugium

I 1960 blev Refugiet etableret med det mål at skabe rammer for ro, fordybelse og nye erkendelser tilrettelagt på folkelig, national, kulturel og kirkelig baggrund. Refugiet blev tegnet af Rolf Graae og Richard Aas i slutningen af 50'erne. De 47 værelser, pejsestue, spisesal og øvrige fællesrum med designklassiske møbler er centreret omkring den skønne atriumhave. Fra Refugiet er der direkte adgang til det middelalderlige cistercienserkloster og den smukke klosterkirke.

Refugiet ligger i et skønt naturområde med Bredeå, der slynger sig igennem landskabet, og med Draved skov og Kongens Mose ikke langt herfra. Vi må heller ikke glemme Løgumkloster by, der ligger her med de mange hvide huse og markedspladsen, og hvor kirkeklokkerne og Frederik IX's Klokkespil klinger smukt i vinden.





Velkommen

Stilheden er værdifuld og kan afdække Guds skattekamre i vort indre. Dette er en stille retræte, og deltagerne taler ikke sammen i løbet af retræten.

Sænk dine skuldre og giv plads til at falde til ro i åbenhed for at opdage Guds aftryk i hverdagen og liv i dig.

Der vil være både teori og praksis. Praksis består af guidede meditationer og langsomme bevægelser med opmærksomhed. Det flettes sammen med få ord, der får os ned i tempo og ind i bønnens landskab. Stille bliver du ledt hjem til dig selv og hjem til Gud.

Undervisningen har dybe rødder i kirkens rige bønnepraksis med inspiration fra blandt andet fysioterapi, psykosomatik og neuro-videnskab.

I kirkens traditioner ser vi, at relationen til både os selv og Gud bliver styrket, når vi erfarer, at kroppen er vores ven, et helligt og fredfyldt fristed, hvor vi sammen med Gud er tryggere end noget andet sted.

Medvirkende: Øyvind Borgsø og Dorthe Davidsen Langås.

Medarrangør: AREOPAGOS.



FREDAG 17. SEPTEMBER

-
- 14.30 Kaffe/te og hjemmebag. (Værelserne til rådighed fra kl. 14)
-
- 15.00 Velkomst og rundvisning på Refugiet
-
- 17.30 Aftensang i Løgumkloster Kirke
-
- 19.30 Lektion 1
-

LØRDAG 18. SEPTEMBER

-
- 7.30-9.15 Morgenmad
-
- 10.00 Lektion 2
-
- 12.00 Frokost
-
- 15.30 Lektion 3
-
- 18.00 Middag
-
- 19.30 Lektion 4
-

SØNDAG 19. SEPTEMBER

-
- 7.30-9.30 Morgenmad
-
- 12.00 Frokost
-
- 15.30 Lektion 5
-
- 18.00 Middag
-
- 19.30 Lektion 6
-

MANDAG 20. SEPTEMBER

-
- 7.30-9.15 Morgenmad
-
- 10.00 Lektion 7
-
- 12.00 Frokost og farvel og tak for denne gang
-