

### Pris pr. person

Dobbeltværelse: 4.095 kr.

Enkeltværelse: 4.395 kr.

Prisen er inkl. overnatning og fuld forplejning. Der er linned og håndklæder på værelset. Værelset er til rådighed til kl. 10 på afrejsedagen.

Ret til ændringer i programmet forbeholdes.

Medbring selv notesbog og skriveredskaber.

Opdateret: november 2022

### Tilmelding

Klik ind på hjemmesiden: [www.loegumkloster-refugium.dk](http://www.loegumkloster-refugium.dk) og find programmet, hvor du kan tilmelde dig. Du kan også maile eller ringe - se info nedenfor.

Når du har tilmeldt dig, vil du modtage en bekræftelse med betalingsoplysninger. Betalingen bedes foretaget forud for opholdet.

Ønsker du en ekstra overnatning før eller efter programmet er der mulighed herfor til en særpris på 695 kr. pr. døgn på et enkeltværelse og 595 kr. pr. person på et dobbeltværelse.

# Skriveretræte

## Fordybelse gennem skriveprocessen

### 28. april - 1. maj 2023



Løgumkloster Refugium · Refugievej 1 · 6240 Løgumkloster · T 7474 3301  
[mail@loegumkloster-refugium.dk](mailto:mail@loegumkloster-refugium.dk) · [www.loegumkloster-refugium.dk](http://www.loegumkloster-refugium.dk)

### Om Løgumkloster Refugium

I 1960 blev Refugiet etableret med det mål at skabe rammer for ro, fordybelse og nye erkendelser tilrettelagt på folkelig, national, kulturel og kirkelig baggrund. Refugiet blev tegnet af Rolf Graae og Richard Aas i slutningen af 50'erne. De 47 værelser, pejsestue, spisesal og øvrige fællesrum med designklassiske møbler er centreret omkring den skønne atriumhave. Fra Refugiet er der direkte adgang til det middelalderlige cistercienserkloster og den smukke klosterkirke.

Refugiet ligger i et skønt naturområde med Bredeå, der slynger sig igennem landskabet, og med Draved skov og Kongens Mose ikke langt herfra. Vi må heller ikke glemme Løgumkloster by, der ligger her med de mange hvide huse og markedspladsen, og hvor kirkeklokkerne og Frederik IX's Klokkespil klinger smukt i vinden.





## Velkommen

Skriveretræten er for alle. Både dig der i forvejen har en skrivepraksis, og dig for hvem det at skrive er helt nyt. Det vigtige er blot, at du har lyst til fordybelsen. Kurset har til hensigt at give dig en større fortrolighed med dit eget udtryk og med de mange veje hen til inspirationen, så du (gen)finder skriveglæde og skrivefrihed.



Vores fokus i dagene er at åbne os for den inspiration, der altid findes, men som nogle gange kan føles langt væk. Vi tøjler 'den indre kritikers' heste og øver os i at lytte til- og udforske tekstens egen stemme og det udtryk, de ord og de fortællinger, teksten bærer i sig. Skriften kan være sådan et godt og trygt sted at møde sig selv og forbinde sig med dyb tillid.



Retræteleder er Sarah Caroline Kenter (født 1975). Sarah underviser i Intuitiv Skrivning på egne skrivekurser og i forbindelse med manuskriptudvikling på Københavns Film & Teaterskole og Nordiska Teaterskolan (SE). Sarah er certificeret i Creative Writing fra CoE og er cand.teol fra KU. Mere om Sarah: [www.sarahkenter.com](http://www.sarahkenter.com)



## Refugiets dagsrytme

7.45-9.15	Morgenmad (søn. 7.45-9.30)
9.15	Morgensang i kapitelsalen
12.00	Frokost
14.30-16.00	Eftermiddagskaffe/te
17.30	Aftensang i Kirken (man.-lør.)
18.00	Middag efterfulgt af aftenkaffe/te

## FREDAG 28. APRIL

- 14.00 **Ankomst** - værelserne er klar.  
Fra kl. 14.30 er der kaffe/te og hjemmebag i Pejsestuen.
- 15.00 **Velkommen** til Refugiet og kort omvisning
- 16.00 Guidet skrivemeditation: Åndedrættet // Landskaberne
- 19.30 Aftenlæsning og skriverefleksion

## LØRDAG 29. APRIL

- 10.00 Skriveøvelse - Musik som portal til inspirationen
- 14.00 At lytte til - og udforske tekstens stemmer
- 19.30 Aftenlæsning og skriverefleksion

## SØNDAG 30. APRIL

- 9.00 Skriveøvelse - Perspektivet som en nøgle
- 10.30 **Højmesse** i Løgumkloster Kirke
- 14.30 At lytte til - og udforske tekstens stemmer
- 19.30 Aftenlæsning og skriverefleksion

## MANDAG 1. MAJ

- 10.00 Afsluttende skriverefleksion - Teksten arbejder også, når vi ikke skriver.
- 12.00 **Frokost** - farvel og tak for denne gang