



22. november - 25. november

LØGUMKLOSTER
REFUGIUM

HJERTETS FORDYBELSE

HÄNDELS MESSIAS

Løgumkloster Refugium blev indviet i 1961 med det formål at skabe rammer for roen. Bygget sammen med det gamle cistercienserkloster og skabt til hvile, fordybelse og nye erkendelser. Refugiet er tegnet af Rolf Graae og Richard Aas i slutningen af 50'erne og totalindrettet af Børge Mogensen.

Der er morgensang i den smukke kapitelsal og aftensang i kirken fra mandag til lørdag. Vi spiser sammen og begynder måltidet med et vers. De fredfyldte værelser er centreret omkring en skøn atriumhave. Ved stuerne er der aviser og tidsskrifter. Der er bibliotek, mulighed for at låne kunst til værelset, cykler til ture, fitnesskort og marsk og urskov tæt på. Vores køkken laver den skønneste mad og det dejligste hjemmebag til alle. Velkommen her!

PRIS PR. PERSON / 4 DAGE

Lille enkeltværelse: 4.450 kr.

Dobbeltværelse: 4.300 kr.

Enkeltværelse: 4.600 kr.

Stort dobbeltværelse: 4.450 kr.

Der er linned og håndklæder. Værelset er til rådighed til kl. 10 på afrejsedagen.

BLIV I ROEN? Ekstra dag inkl. fuld forplejning før programmet kan tilkøbes til en særpris på 500 kr.

REFUGIERYTMEN

8.30: Morgensang i Kapitelsalen (man.-lør.)

17.30: Aftensang i Kirken (man.-lør.) - onsdag med nadver.

Søndag kl. 10.30 Højmesse

Morgenmad kl. 7.30-9.15. Frokost kl. 12.00. Aftensmad kl. 18.00.

Ret til ændringer i programmet forbeholdes. Opdateret 30. august 2024

TILLID - MEDITATION - GLÆDE



VELKOMMEN!

Bibelske billeder - himmelsk musik - og det kristne hjertes fordybelse.

I stor musik formidler Händels "Messias" Biblens fortællinger om Gud og menneskehed. Først om længslen efter et forhold til Gud båret af kærlighed. Dernæst om Messias' komme til verden i Jesu skikkelse. Så følger Jesu offer, der frelser menneskene fra dødens magt. Og så udfolder oratoriet det glædesbudskab, som leder frem til kirkens fødsel og til oprettelse af en ny og kærlighedsbåret relation til Gud.

Vi vil på dette kursus lytte til oratoriets musik og sang, betragte bibelfortællingens mange billeder, synge af salmebogens gendigtninger og holde åbent for de dybe følelser, som bærer fortællingen. Og vi vil spørge om værkets forståelse af historie som båret af Guds mening, kan tale til os i dag. De mange tråde vil vi samle i en fordybelse knyttet til hjertets vågne sans for lidenskab, stilhed og bøn.

Refugiet – og Løgumklosters middelalderkirke og kloster - danner en smuk ramme om dagene: Roen. Rytmen. Maden. Det gode fællesskab. Hjertets fordybelse.

Dagene ledes af Martin Guldborg, konservatorieuddannet klassisk sanger samt uddannet yoga-instruktør og Peter Ruge, præst og retræteleder. Peter har arbejdet med pilgrimsvandring og retræteledelse med særlig vægt på hjertets opmærksomhed.

FREDAG 22. NOVEMBER

14.30-16	Kaffe og hjemmebag
15.00	Velkommen til Refugiet - Omvisning på Refugiet, i klosteret og i kirken
16.00	Præsentation af programmet og af hinanden
16.30	Hjertets opmærksomhed – en indre praksis
19.30	Den kristne frelseshistorie – et billedforedrag
20.30	Aftensang og stilhed i Klosterkirken

LØRDAG 23. NOVEMBER

7.30 - 8.00	Morgenmeditation i Kapitelsalen (et tilbud)
8.30	Morgensang i Kapitelsalen
10.00	Händels "Messias" – gennemgang af musikalske temaer
15.00 - 17.15	Händels "Messias" – gennemgang af musikalske temaer fortsat
19.30	Kristusprocessen og bevidsthedens evolution - oplæg til samtale
20.30	Aftensang og stilhed i Klosterkirken

SØNDAG 24. NOVEMBER

7.30 - 8.00	Morgenmeditation i Kapitelsalen (et tilbud)
10.00	Händels "Messias" - del I
15.00	Händels "Messias" - del 2 og 3
19.30	Nadverandagt i Kapitelsalen
20.30	Hyggeligt samvær

MÅNDAG 25. NOVEMBER

7.30 - 8.00	Morgenmeditation i Kapitelsalen (et tilbud)
8.30	Morgensang i Kapitelsalen
10.00	Händels "Messias" og "den store fortælling" i vores tid. Har den enkeltes liv en mening og har historien en retning - givet af Gud?
12.00	Frokost – og farvel og tak for denne gang.